

༡༡། །ཚེ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྒོར་ཆེན་སྒྲིང་སྤེག་གི་གདོན་

མའི་མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྲིད་

ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཞེས་

བྱ་བ་བཀྲུགས་སོ། །



གསེར་ཐང་བླ་རུང་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྲིང་།



དཀར་ཆག

༡༡༡། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་དྲིག་གི་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་	
བྲམ།.....	༡
དང་པོ།> མཆོད་བཟློད།.....	༡
གཉིས་པ།> རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....	༡
གསུམ་པ།> གཞུང་དོན་དངོས།.....	༡
དང་པོ།> དབང་རྩོན་རྒྱུ་ལྟོ་བས་ཅན་ཆེའི་འདི་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས།.....	༡
དང་པོ།> རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བྲིད་འབྱུང་བཞི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།.....	༡
གཉིས་པ།> རིག་པའི་སྤྱང་བྲིད་འཁོར་འདས་རུ་གན་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་བཤད་བ།.....	༤
༡ཕྱི་ལྟར་དབྱེ་བ།.....	༤
༡ནང་ལྟར་དབྱེ་བ།.....	༥
གསུམ་པ།> མེམས་གྱི་སྤྱང་བྲིད་སྒོ་གསུམ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།.....	༦
༡ལུས་སྦྱོང་བ།.....	༦
༡ངག་སྦྱོང་ལ་བཞི།.....	༧
༡རྒྱས་གདབ་བ།.....	༩
༡རྩལ་སྦྱོང་བ་གཉིས།.....	༩
༡ཕྱིའི་སྤྱང་བ་ལ་སྦྱོང་བ།.....	༩
༡ནང་ལྟར་པོ་ལ་སྦྱོང་བ།.....	༩
༡མཉམ་བཅའ་བ།.....	༩

ལམ་དུ་གཞུག་པ།.....	༡
འཕམས་སྤྱོད་ལ་གཉིས།.....	༡
འཕམས་སྤྱོད་བ་དངོས་ལ་གསུམ།.....	༡
འབྱུང་ས་དང་བྱུང་མཁན་ལ་བརྟགས་པ།.....	༡
འགན་ས་ས་དང་གནས་མཁན་ལ་བརྟགས་པ།.....	༡༠
འཕྲོ་ས་དང་འཕྲོ་མཁན་ལ་བརྟགས་པ།.....	༡༡
འབྱུང་བ་རྣམ་དུ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།.....	༡༢
འཕྲུལ་དུ་དབབ་པ།.....	༡༢
འཕྲོ་གཞུག་པ།.....	༡༢
གཉིས་པ། > དངོས་གཞིའི་བྲིད་རྒྱུ་ལ་གཉིས།.....	༡༢
དང་པོ། > དབང་རྩོན་སྒྲིམ་དུ་མེད་ཀྱང་ལ་བསྐྱབས་གྲོལ་བ་བྲེགས་ཚད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གཉིས།.....	༡༤
འབྱུང་མོང་གི་ངོ་སྤྱོད།.....	༡༤
འབྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྱོད།.....	༡༤
གཉིས་པ། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་ལམ་སྤྱོད་ལ་གྲོལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ན་ འདས་རྒྱུ་ལ།.....	༡༢
འབྲེགས་ཚད་ལས་འཕགས་རྒྱུ་ལ།.....	༡༡
འབྲུད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི།.....	༡༡
འཕྲོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་གཅེས་པའི་ཆེད་ས།.....	༡༢
འཕྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།.....	༡༥
འཕྲུས་གནད།.....	༡༥
འདག་གནད།.....	༡༦

འཕེམས་གནད།.....	༡༧
འགནད་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བལྟ་བུ་ལ་གསུམ།.....	༡༩
༡འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད།.....	༡༩
འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད།.....	༡༩
འརྱང་རིག་གི་གནད་ལ་གཉིས།.....	༡༩
༡རྱང་གནད།.....	༡༩
འརིག་པའི་གནད།.....	༢༠
འརིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིག་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས།.....	༢༡
༡རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པ།.....	༢༢
འག་ཤིས་ཐོག་ཏུ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ།.....	༢༥
འརྱང་བཞིའི་ས་མཆོམས་བཤད་པ་ལ་བཞི།.....	༣༡
༡ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ།.....	༣༡
འཉམས་གོང་འཕེལ།.....	༣༣
འརིག་པ་ཆད་ཐེག་པ།.....	༣༥
༣ཆོས་ཉིད་ཟད་ས།.....	༤༠
༣མཐའ་རྟེན་མན་ངག་ལ་བཞི།.....	༤༢
༡མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ།.....	༤༢
འསྤོང་བ་གསུམ་གྱི་ཆད་གཟུང་བ།.....	༤༣
འཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐོབ་པ།.....	༤༦
༣གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ།.....	༤༧
གཉིས་པ།> དབང་པོ་འབྱེད་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་བཞི།.....	༤༦

དང་པོ། > རང་བཞིན་བར་དོ།.....	༥༩
གཉིས་པ། > འཆི་ཀའི་བར་དོ།.....	༦༠
གསུམ་པ། > ཆོས་ཉིད་བར་དོ།.....	༦༥
བཞི་པ། > སྤྱིད་པ་བར་དོ།.....	༧༧
གསུམ་པ། > དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱེལ་པ་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་པ།.....	༩༩
བཞི་པ། > མཇུག་བྱང་།.....	༩༩
རྒྱལ་ཉེན་པདྨ་དཀར་པོ།.....	༩༩
གནས་ལུགས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་།.....	༡༠༩
ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།.....	༡༡༦
གོལ་ཤོར་ཆར་གཙོང་མེང་གའི་ང་རོ།.....	༡༢༩
རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཅེར་མཐོང་།.....	༡༥༡
མདོ་སྐྱགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལམ་བྱེར་སངས་རྒྱས་ལམ་ཁྱེགས།.....	༡༥༥

༡༡། །ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་གི་གཏོང་མའི་  
མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།







ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་གི་གདོད་མའི་  
མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོང་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་གི་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པའི་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་  
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྷན་  
ཉིད་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་གང་སྤྱང་ཆ་ཅམ་དུ་མཆོན་པའི་དཔལ། །  
གདོད་མའི་མགོན་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་པ་བདག་སྤྱོའི་པད་མཆོར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
གཟེད་ནས་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྟོ་བུར་དྲི་མའི་དག་བྱ་ཅན། །སྤྱི་གསུམ་སྟོན་པས་  
ཆོས་ཆར་ལབ་ལས་ལེགས་པར་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཁམས་དང་དབང་པོ་  
བསམ་པའི་རིམ་པས་རིམ་དང་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་དུ། །གྲོལ་བའི་ཆོས་རྩལ་ཤིན་ཏུ་  
མྱུང་བུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་ཉིད། །འདི་ན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ལེགས་བྱས་བསོད་  
ནམས་ཡོངས་བསྟོའི་སྟོག་ཤིང་ཅན། །དེ་ཡི་དཔལ་ལས་མི་མཛེད་འདིར་སྤྱང་སྟོན་  
བྱོན་སྤྱལ་པའི་ལོ་པར་གྱིས། །གངས་ཀྱི་རི་བོར་མངོན་པར་དྲངས་ལ་རྣམ་བཤད་མི་  
ཅུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །དག་གི་དབང་པོ་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཞབས་སེན་གཙུག་



ན་བཀྱིད་པའི་ཉོག། ཁྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་མཚོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་  
 གང་། རྟུན་མཁྱེན་སྒོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལས་སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་ཉོག་མིན། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མིག་ཐུར་དབྱེ་བས་ཇི་སྟེད་དོན། ཁྱིམ་བཞིན་འདིར་  
 བསྐྱུས་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲོ་བ་མས་བསྐྱུལ་བའི་སྟེང་པོ་གསལ་བར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་ཡང་  
 དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན་དུ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་དགོངས་པས་  
 ལེགས་པར་བརྒྱད་དེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་  
 རོ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་ཇོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲུགས་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
 སྟོན་པ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་  
 པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཐོད་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་ཚིག་དང་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མི་ལྟོས་  
 པར་མཛོན་སྤྲོ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་པ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསེགས་  
 སྤུལ་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོའི་གྱུ་བ་  
 མཐས་མ་རེག་པས་ཀྱན་གྱི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ལ། དོན་དམ་པར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ལགས་པའི་  
 མཐིལ་དུ་བཀྱམ་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་གདམས་ངག་འབྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། རོ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། མགོན་པོ་བརྒྱལ་བ་ཚང་སྤྲུགས་སུ་གདབ་པ་དང་  
 གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཞར་ལ་ཚང་བའི་



མན་ངག་གི་ལུགས་ཏེ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་རྒྱུ་འཁྲུག་པས་ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་  
གཞི་དབྱིངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ། ཐ་མ་རང་  
བཞིན་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱེན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་  
པའོ། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལའང་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། སྦྱོན་  
འགྲོའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འབྲིང་པ་འབྱུང་བཞིན་ནལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། རིག་  
པའི་སྤྱི་འབྲིང་པ་སྒྲིག་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་གན་དབྱེ་བ། སེམས་གྱི་སྤྱི་འབྲིང་པ་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་  
ཆེན་པོ་སྒྲིག་འབྱུང་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིག་ཐལ་འབྱུར་ཅ་  
བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་རྩ་  
བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རླང་གི་ །སྒྲིལ་བསྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཅེས་སྒྲིག་  
བཞིན་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་ཁྱུང་  
བས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ་ལ་བྱིན་ངག་གཉིས་  
ལས། དང་པོར་བྱི་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི་བསྟན་བྱ་ལས། སྦྱོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་  
གྱིས། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་བྱིར། །སྦྱོན་དུ་སྦྱོང་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
པས་བྱ་ལུགས་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་། །གཙུང་ཅིང་འབྱུལ་  
འཁོར་སྤྱི་ཆོགས་དང་། །ཡན་ལག་འཕེན་ཅིང་སྤྱད་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྤྱི་  
ཆོགས་བསྟན། །དུན་པའི་སེམས་གྱི་མདོན་བྱངས་ཏེ། །འགྲོ་དུག་གཟུགས་གྱི་སྦྱོང་  
པ་རྣམས། །སེམས་གྱིས་བྱངས་ཏེ་ལུས་གྱིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལས་དང་  
བག་ཆགས་གྱིས་བསྦྱོང་པའི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རང་ལོག་ཅིང་བྱིན་ས་འགགས་པར་  
བྱ་བའི་བྱིར་དུ། །གསང་བའི་སྦྱོང་པ་ལ་ཅ་ལྟར་བདུན་པའི་ཉེས་པ་འགོག་བྱིར་ངེས་  
པར་མའི་འགྲོ་འོང་དང་མཐོང་ཆོར་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ། །ལུས་དེའི་གཞི་བདག་



ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གྱུ་ཚོམ་གྱི་སྒྱུད་པ་གོ་ལོང་མི་བྱེད་པར་བྱིན་ལས་གསོལ། ད་  
 རི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོག་གསུམ་ལའོར་འདས་རུ་གན་བྱེ་ལ། བྱིན་ས་  
 ལའོར་བར་མི་ལྡོག་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལུས་གཅིར་བུར་བྱུང་།  
 དམུལ་བ་པའི་ཚ་གྲང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ། དུད་འགྲོའི་བགོལ་སྒྱུད། མིའི་  
 སྒྱེ་གན་འཆི། ལྷ་མིན་གྱི་འཐབ་ཚུང་། ལྷའི་འཕོ་ལྷང་སྒྲིགས་རང་རྒྱུད་ལ་བཀལ་  
 ཞིང་དེ་དག་རྣམ་འགྱུར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱག་པ་དང་། མཆོངས་བ་དང་། གཙུང་  
 པ་དང་། ཡན་ལག་འཕེན་སྒྱུད་སྒྲིགས་མདོར་ན་དེ་ཚད་ཀྱི་སྒྱུད་པས་སྒྲུང་བ་གཏོན་  
 མེད་དུ་བཏང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་རུ་གན་དབྱེ་བའི་བྱིར་ཐར་འགྱུར་ལས། ཅི་  
 སྒྲུལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་། །ལྷ་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་སྒྱིན་དང་། །དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་  
 བྱུང་འཇུག་གི། །སྒྲིང་ནི་བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་བཟོད། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྒྲིང་།  
 སེམས་ཀྱི་དུན་བསམ་དག་གིས་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཅ་ཅ་དང་སྒྲི་སྒྲིད་སྒྲི་ཚོགས་པ་  
 བྱུང་དོར་མེད་པར་སྒྲོགས་ལ། སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པའང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་གཅིག་ལས།  
 དགའ་དང་མི་དགའ་བདེ་དང་སྒྱུག། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སྒྲིགས་པ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་  
 པའི་བསམ་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་སྒྲིགས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་  
 གཏི་མུག་དང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་ལ་སྒྲིགས་པའི། །བསམ་སྒྱུད་རྣམ་པ་སྒྲི་ཚོགས་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དུན་བསམ་དགོ་མི་དགོའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་  
 བཅོན་ཐབས་སུ་བསྒྲོངས་པར་བྱས་པས་སྒྲོག་གསུམ་ངལ་དུ་བྱེ་རྣམ་པར་གར་ཏེ་  
 སྒྲུམས་ཐག་ཆོད་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བོ་ངོ་ལ་བལྟ་ཞིང་ངལ་བསོ། དེ་བཞིན་དུ་འདས་  
 རྗེས་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པའང་སྒྱུད་ཅིས་པས། ཡང་སྒྱིལ་གྱུང་  
 དང་བཅས་པའི་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་ མཛོད་སྒྲིན་ནས་འད་བེར་བཀྱེ་འདུན། ལྷ་  
 གོས་རྒྱུམ་པོར་བགོ་བ། མིག་གཏའ་ཤིང་གང་དུ་བལྟ་བ་སྒྲིགས་པའི་ཞི་དུལ་གྱི་



སྒྲིང་ལམ། དེའི་དག་གི་སྒྲིང་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་།  
 ཡིད་དཔྱིད་ཀྱི་ཆོག་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དགག་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་བློ་བོའི་སྒྲིང་ས་  
 སྒྲིང་ས། གར་དགའི་རོལ་ཅེད། དག་གི་སྒྲིང་པ་རུ་ལུའི་སྒྲིང་དང་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིང་ས་པ་ལ་རུ་ལ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས།  
 སྒྲིང་ས་དང་ཁ་ཏོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་། ཡོད་དང་མེད་དང་སྒྲིང་བ་དང་། ཡིད་དཔྱིད་ཆོག་  
 བེ་སྒྲིང་ས་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུ་  
 བཞག་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་འགོ་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བའི་ལུགས་སོགས་  
 རྒྱུད་། ལམ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ལའང་སྒྲིང་གསུམ་དང་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རོལ་པ་ཐུགས་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་དེ་ལས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལག་ལེན་ལ་  
 འདེབས་སྒྲིང་ཞིང་འཆུན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་རུ་བཞག་འབྱེད་པ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་དམ།  
 ཞག་བཅུ་གཅིག་གམ། ཉི་མ་བདུན་ལ་སོགས་པར་འབད་པས་གནས་སྒྲིང་ས་སྒྲིང་  
 གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པ་དང་ལམ་འདི་འབྱེད་ལ་རྒྱན་ཆོད། མཐར་ཐུག་ལུས་  
 འོད་གསལ་དུ་སྒྲིང་། དག་ཡི་གེ་ལམ་འདི་དག་སེམས་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་མདོར་བསྒྲིང་ན་དབང་ཉི་བར་  
 ཏོགས་པ་ལས། རུ་བཞག་གང་གིས་བྱེ་བ་ཉིད། ཁམས་གསུམ་ལོག་པ་མང་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནང་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུད་སྒྲིང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། སྒྲིང་བར་མགྲིན་པ་སྒྲིང་ག་དང་། ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ། །  
 ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཏུ་གནས། ཞེས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་འདི་བྱུང་བ་ཅུ་ནས་རིགས་  
 དུག་ཏུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱན་ཆགས་སྒྲིང་གནས་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ལས་སྒྲིང་མའི་རྗེས་  
 ཆགས་ཤིང་། སྒྲིང་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱན་བྱེད་པས་འཆི་པའི་ཆོན་འང་ཡི་གེའི་རུ་  
 ཁམས་དེ་རྣམས་གང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་དེ་དང་དེར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་



ཕྱིར་ད་ལྟ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ནི་ཐབས་མང་  
 དཀའ་བ་མེད་པ་སྒྲོན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདིའི་འཕགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲོང་ན་  
 འདས་རྗེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རིགས་དུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་  
 གནས། །རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲུ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གྱུར། །ཡི་  
 གེས་རྩལ་སྤྱངས་རུ་གྱུར་དཔེ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱང་གཞིའི་སྒྲུ་བོར་ལྟའི་ས་བོན་ཨ་  
 དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྟ་མེད་གྱི་སྒྲུ་ལྟར་སེར། །སྤྱང་གར་མའི་བྱི་སྒྲུ། །ཉེ་བར་  
 དུད་འགྲོའི་ཉི་དམར་ནག །གསང་བར་ཡི་དུགས་གྱི་བྲེ་ཐལ་སྒྲུ། །རྒྱང་མཐེལ་དུ་  
 དམུལ་བའི་དུ་དུད་ཁ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱམ་པར་གནས་པ། །སྒྲོང་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་གའི་  
 རྒྱམ་པར་གྱུར་བ་སྒྲུ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུམ་དམར་པོ། །སྤྱང་གར་རྩྱ་  
 མཐེང་ག་རྒྱམས་བཀྲག་མདངས་དང་གཟེ་བྱིན་འབར་བཞིན་པར་གསལ་ལ། །འབྲུ་  
 གསུམ་བཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་མེད་དུ་སྤྱངས་པར་བསམ་བཞིན་དུ། །ཨོྭ་ཨུམ་རྩྱ་སྤྱང་  
 གཞིའི་ས་བོན་རེ་ལ་འབུམ་རེ་དང་ཁ་སྒྲོང་བཅས་ཁྱོན་འབུམ་ཕྱག་བདུན་དུ་ཡོངས་  
 པར་བསྒྲེའོ། །དེས་སྤྱི་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་འཛིན་ཤུགས་ལ་  
 དག་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོང་གསལ་ལས། རུ་གན་ནང་ལྟར་སྒྲུ་བྲེ་བ། །འབྲུལ་རྒྱ་འཁོར་  
 བའི་ས་བོན་སྒྲོངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་གྱི་སྤྱང་འབྲིད་པ་སྒྲོ་གསུམ་  
 སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་སྒྲོང་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།  
 ལུས་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས། །སོ་སོའི་བྱེད་པའི་རྒྱད་འགགས་པ། །རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་  
 དང་བཅས་ཏེ། །ལུས་སྤྱངས་སེམས་ལ་ཡན་པའོ། །ཞེས་པས་རྩོམ་རྩེའི་འདུག་སྤྱངས་  
 ལ་ལངས་འདུག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་རྩེ་པ་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་ཕུས་

མོ་བགྲད་སྒྲིང་པ་དང་པོར་བསྒྲུབ་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་རྒྱུངས་བཞིན་དུ་ཐལ་མོ་  
 སྒྲིབ་མ་རིག་སྒྲུར་མགྲིན་པར་ཨོལ་མདུད་ནོན་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་གསུམ་  
 པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་། དེས་དུབ་ན་ཕྱི་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་འདུག་སྒྲུངས། དོ་  
 རྩེ་ལྟ་བུ་ལས་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་འགག་ ཀླང་མཐིལ་ཁ་སྒྲུར་  
 བས་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱུང་སྒྲུངས་ཏེ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རང་གནས། ཉིང་  
 པ་གཉིས་གསང་བར་བྱག་པར་གཏད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྒྲུངས། ཐལ་མོ་སྒྲིབ་  
 པོར་སྒྲུར་བས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བཞེད་ལ།  
 དག་པ་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི། ཡར་ཅེ་གསུམ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་མཚོན་ལ། མར་  
 ཅེ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་མཚོན་པའི་སྒྲིང་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་ངོ་  
 བོ་གཅིག་ཏུ་ལམ་བྱེད་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་  
 མོང་དུ་ངལ་དུབ་ཀྱིས་ལུས་སྒྲིབ་འདག་ ཟུད་པར་ལ་ལུས་དོ་རྩེ་མེ་འབར་བར་མཐོང་  
 བས་གདོན་བགེགས་ཞི། མཐར་ཐུག་ལུས་ཞེན་ལྷག་སྟེ་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་  
 ལ། །འདིའི་ཆེ་རྩེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་  
 དོན་ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགྱུ་དྲན་བྱུང་ཆོར་གྱི་སྒྲུན་ཐག་ཆད། ཐད་  
 ཀར་རིག་པ་རྩེན་མེད་དུ་ལུས་པས་ངོ་སྒྲོད་ཀྱིས་གཟེར་འདེབས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། ། །  
 གཉིས་པ་ངག་སྒྲུང་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། ངག་ནི་རྩྱུ་ཞེས་གནས་པ་ལས། །རྒྱས་  
 གདབ་པ་དང་ཅུལ་སྒྲུང་དང་། །མཉེན་བཅའ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་ངག་  
 སྒྲུངས་སེམས་ལ་ཡན། །ཞེས་རྣམ་པ་བཞིར་བསྒྲུན་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་  
 ལའང་གཉིས། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དཔེན་པར་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ།  
 ངག་ཏུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གདངས་འགྱུར་རིང་པོས་བརྗོད་པས་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་  
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་དུ་ལམ་ལམ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། སོ་དང་མཆུ་མ་རིག་



ཅམ་གྱི་ངང་ནས་རྒྱུ་དང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་ལ་མ་ཡོངས་པར་  
 བྱེད། །སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་ཞིང་བན་བུན་བྱུང་བྱུང་དུ་སྔོང་ན་  
 རྒྱས་ཐེབས་པའི་ཚད་དེ། དེས་ཡུལ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱོལ་བའི་དགོས་པ་  
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་སྤང་བོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཡང་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱི་རོལ་  
 གྱི་རྒྱུ་རྒྱམས་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་  
 ཁོང་བའི་ནང་དུ་བྱུང་ནས་ནང་ཁྱོལ་གྱི་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པར་སྒྲུབས་  
 རེས། །ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་རོང་ངེ་བ་སྒྲམ་བྱེད་ན་རྒྱུ་བསྒྲམ་པ་གནད་  
 དོ། །དེས་ནི་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་དག་སྟེ་རྩོས་བཅས་ཟག་པ་མེད་པར་གྱོལ་བའི་དགོས་  
 པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་དཀ་ལ་གཏུམ་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཁའ་ལ་གྲོག་འབྱུག་པ་བཞིན་  
 རྒྱུ་མཐིང་ནག་ཅོ་སྒྲུབ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་ཞིང་གང་ལ་འབྲིགས་པའི་ཡུལ་དང་འཆོམས་  
 པ་གནམ་ལྷགས་བབས་པ་བཞིན་བྱུང་ནས་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ཐོགས་རེག་གི་སྒྲུབ་པར་  
 ཤར་བ་མཐའ་དག་ཁྱེད་ཁྱོལ་ཁྱེད་ཁྱོལ་ཁྱོལ་མེད་པར་དཔྱག་པར་བསམ་མོ། །དེས་སྒྲུབ་  
 བ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་སྤང་བོ་ལ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུ་མཐིང་ནག་མཐོ་གང་བས་རང་  
 གི་ལུས་བྱིར་ཐལ་ནང་ཐལ་ཁོལ་རྩེ་མེད་པར་སྤྱག་པས་རྩལ་བུན་དུ་དག་པར་བསམ་  
 ཞིང་རྒྱུ་དཀ་པོར་བརྗོད། འབྱུངས་པའི་རྟགས་ལུས་གྱི་ཤ་ཁོལ་བུར་འཕར་བ་དང་།  
 མེ་ལོང་གི་བྱུང་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །དེས་ནང་སྤང་བོའི་ནང་  
 གདོན་ཞི་བ་དང་། ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྱོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཉེན་བཅའ་བ་ནི། མདུན་དུ་གིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བཅུགས།  
 ངག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱུ་གི་ཐེང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་དམིགས་ཏེན་གྱི་རྩ་

བ་ནས་རིམ་བར་དགེས་ཤིང་ཅེ་མོར་སླེབ་པ་དང་རྩྱུ་མ་དེ་ཅེ་མོར་མདུང་ཚུགས་སུ་  
གནས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་རྩྱུ་གི་གྲུ་དལ་བོས་ལེན། སྒྲིབ་ན་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་  
ཐིམ་གྱིས་འཛིག་པ་ལ་ཤེས་པ་གཙུར་ནས་མཐར་སྐྱིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་ངལ་བས། དེ་  
ལྟར་ཡང་ཡང་བགྱིས་པས་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་ལྷོག་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་དུའང་བསྐྱར་བྱུང་པ་འོང་ངོ་། །

བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩྱུ་དུ་བྱས་པ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་བྲུ་གང་  
བ་ཞིག་ཡར་འཕྱོག་ཚུར་འཕྱོག་སྒྲིན་བུའི་འགྲོས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལམ་ལ་  
ཞུགས་ཤིང་མཐོང་ཡུལ་གྱི་རི་དང་ཡུལ་སྡོངས་ནས། མི་མཐོང་ཞིང་རྒྱས་ཡོད་པའི་  
ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོན་པོ་དོན་གཉེར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་  
ཞིང་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་རྩྱུ་དལ་བུར་བརྗོད། དེས་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་  
ཞིང་ལུས་ངག་གི་ལམ་སྒོལ་དུ་ཚུད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ཡོད་ལ། སྐར་ཡང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་  
ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཡང་དག་པའི་དཔག་  
ཆེན་གྱིས་མདའ་དུ་བཞིན་ཕྱིན་པར་བསམས་པས་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
སྒྲིག་གོ། ཀུན་ལ་རྒྱང་སེམས་རྩྱུ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་འདུན་པ་གང་གཏད་  
དུ་བཟུང་བས་རྣམ་རྟོག་འགག་སྟོབས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ངག་གི་  
སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་ངག་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་ཐོག་མ་བྱུང་ས་དང་།  
བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ན། །སེམས་སྦྱངས་  
སེམས་གྱིས་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པས་སེམས་སྦྱང་བ་དངོས་དང་། སྦྱངས་པ་  
རྣལ་དུ་དབབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དང་བྱུང་མཁན་ལ་  
བརྟག་པ་ནི། སེམས་འདི་ཡོད་ཅུ་ནས་སྟོད་བཟུད། ཕྱི་ནང་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱང་བ་



ལ་སྟགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ནས་བྱུང་། ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་  
 ཟེར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཉན་ཐོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས། སྤྱང་བའི་བདེན་ཞེན་  
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་དུའང་བཤེགས་སྟེ་རྟོགས་ཤིག་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་རྒྱལ་  
 ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱི་ཁོང་བཙལ་བས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་མ་རྟོག་པར། མི་ལམ་ལྟར་རང་  
 བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་། བྱུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཤར་ར་འོལ་ལེ་བ་སེམས་དང་  
 སེམས་བྱུང་ལྟར་ཤར་བའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ན་ནི་དབུ་མ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་མེད་དགག་  
 དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་གནས་ལུགས་རེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་དུ་ཡོད་པས། འཆོལ་  
 མཁན་གྱི་སེམས་ལ་རྩུར་ལྟོས་ཤིག་བལྟས་པས་ཀྱང་སེམས་དར་ཅིག་རང་གསལ་  
 ཙམ་དུ་འདུག་པའམ། འགྲུ་བྱན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་ན། སེམས་  
 གྲོང་ཁ་འབྱུམས་གཞི་བྲལ་ལ་གདེང་འཆའ་བ་དང་འདྲ་བས་ད་དུང་རིག་པ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མ་མཐོང་། ཡང་སྤྱང་བའི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། མཁན་པོ་མཐོང་བས་དབྱིབས་  
 དང་། ཁ་དོག་རྟགས་མཆོན། ཆེ་ཆུང་ཕྱོགས་ཆ་ལ་སྟགས་པའང་ངེས་པར་ཡོད་  
 དགོས་པས་དེའི་རང་བཞིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་འཆོལ་ས་དང་  
 འཆོལ་མཁན་དུ་སྤྱང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་རྟོན་བྲལ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་མེད་ཁས་  
 ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཉ་ཕྱུད་དེ་ལུས་ན། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་  
 པས་ན། །ང་ནི་སྤྱོད་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཆུང་ཡང་  
 དིང་སང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་འཛིན་པར་རྩོམ་པ་རྣམས་ལྟར་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་  
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་  
 སྤྱོད་ས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྱོད། ॥ ॥

གཉིས་པ་གནས་ས་གནས་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་འདི་ད་ལྟ་ཕྱི་རུ་ཤར་

ན་ཕྱིའི་ཡུལ། བྱང་དུ་ཤར་ན་བྱང་གི་ཡུལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་སྟོང་སྟོང་མགོ་མཇུག་  
ལ་སོགས་པར་གང་དུ་གནས་བརྟགས་པས་གནས་ས་མཐོང་ན་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་  
དོག་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་དང་དྲི་བཅུད་ཀྱི་ཐུན་ཕུགས་གཏིབ་ཅིང་།  
ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་ནས་གནས་མཁན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཀྱན་གཞིའི་  
རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་ཙམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་ན་འང་སེམས་ཙམ་རྣམ་ཐུན་པར་ཉེ་ལ།  
འདིར་སེམས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རྒྱ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་ཆེ་རང་ས་ན་རྗེས་མེད་དུ་  
ཞིག་པའང་། གྲུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་གནས་ས་བཙལ་བའི་མོད་ལ་འཆོལ་  
མཁན་རང་ཞིག་པས་གནས་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ངོས་བཟུང་དང་བུལ་བར་གཏན་ལ་ལེབས་  
པ་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་  
ན་ཆེར་མས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོར་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྟོང་རེག་  
གི་མཚན་མ་གང་དང་གང་དུ་ཤར་བ་དེ་དང་དེར་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། འདྲ་བྱེད་  
ཀྱི་སྟངས་པོས་རྒྱ་བྱས། བུལ་བྱེད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྒྱུན་བྱས། གཟུང་བའི་ཡུལ་  
ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཆགས་པས་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་  
ཡུལ་སྟོངས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་ཆེ་གསེད་མ་བརྒྱས་བསྒྲོར་ཡང་ཉམ་ང་  
བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡང་འདིས་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད། སྒྲུང་སྟོང་  
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་བརྟགས་པས་འགྲོ་ས་མ་རྟོང་  
པས་འབྲས་བུལ་རེ་དོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟོག གལ་ཏེ་རྟོང་ན་འགྲོ་མཁན་གྱི་  
བྱེད་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པས་བརྟགས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་  
མི་འདུག་པས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཡིད་ཆེས། དེ་ལྟར་འགྲོ་ས་མེད་  
པས་ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པར་ཐག་ཆོད། འགྲོ་མཁན་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་



རང་བཞིན་མེད་པའི་གདེང་རྟེན། དེའི་ཆོ་རིག་སྟོང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་  
གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་། འདི་ལྟར་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁོངས་  
སྒྲུ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བྱ་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་ཀྱང་ཆང་བས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྒྲུར་ལམ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྟོང་པ་བྱས་པས་བྱན་མོང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་  
སྒྲིབ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི། མདོན་ཞེན་ལྡོག་བྱུང་པར་དུ་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་  
པས་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གྲོལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་། སོར་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནད། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་  
དབབ་བྱ། །ཞེས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྟོང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དང་  
འབྱུང་བ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་རྣལ་མ་མ་བཅོས་པའི་གཤེས་སྒྲུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་  
ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་གནད་བཟང་ངན་བླང་དོར་ལས་འདས་པ་དུར་བྱོད་ཀྱི་མི་རོ་བཞིན་  
དུ་ཅི་བདེར་གཞུག་ ངག་སྒྲུ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་གཤེས་ལ་དབྱས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཅམ་  
ཡང་དལ་བར་བསྐབ། ཡིད་དུན་རྟོག་རྣམ་གཡེང་ལས་གྲོལ་བ་སྒྲིན་དེངས་པའི་ནམ་  
མཁའ་ལྟར་འཛོག་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རྣལ་  
དུ་དབབ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། དགོས་  
པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་རྣལ་དུ་སྒྲུས་ཐབ་པ། །འབྱུང་འབྲུགས་ནད་རྒྱུན་  
ཞི་བ་དང་། །འཛོན་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་བྱོ་བོ་ཡི། །  
ལྟ་སྟངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་ །དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱུད་ནས། །ཉམས་ལེན་  
ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་

དང་ལྷན་པས་བྱང་ཚུལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བཟོ་མི་འཚོས་པ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ །  
 གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་མིག་གཉེན་གྱིས་གང་ཙམ་དུ་རྟོན་མེད་དུ་  
 གཞག་གསུམ་པ་ཁྱོ་བའི་ལྷ་སྒྲངས་རྒྱང་བ་བྱུང་གྱི་དོར་སྒྲབས་སུ་བབྱུང་། མིག་སྒྲང་  
 མིག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་བར་སྒྲང་ལ་བལྟ། དག་ཏུ་ཏུ་ཞེས་ཁྱོ་བའི་གང་མོ་དང་། ཉི་ཉི་ཞེས་  
 ཁྱོ་མོའི་རྒྱངས་སུ་བརྟེན་པའི་དང་ནས་སྒྲང་བའི་རྒྱན་ལུགས་གཉིབ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་  
 ལ་རྩལ་སྒྲང་དོ། །དགོས་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས། །  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་ཐེབས། །བོ་རྟོ་ས་རྟའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས། །རྣལ་ཐེབས་  
 བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས། །རྣལ་ཐེབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་  
 ཡང་འགྱུབ། །ཅེས་སོ། །ཡི་གེ་རྟོང་པ་དག་ལ་རྣམ་སྒྲང་ཚོས་བདུན་ལས་ཐ་དད་པའི་  
 མིག་སྒྲ་ཅེར་གཉོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལྷ་སྒྲངས་ཞི་བར་མི་གནས་པ་སོགས་སྒྲང་  
 པ་རྟོལ་རྒྱགས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲ་བཞིའི་ས་བོན་  
 འདེབས་གིང་སྒྲར་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དབང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་བོར་  
 འདུག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་ལ། བྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དབང་བསྒྲུར་བ་སོགས་དོན་ལ་མི་གནས་  
 གིང་། རྒྱུད་དོན་གཟིགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཡང་མི་མཛེས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལའང་ངེས་ཚིག་གི་གོ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་  
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་རིག་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྲད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་ཡིན་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཁང་མཐོང་ཡང་རྟོན་གསུམ་མ་མཐོང་  
 བ་ལྟ་བུ་ཟབ་གསལ་དང་། སྒྲང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་



ཅམ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཡིད་བརྟན་འཆར་བའང་མ་ཡིན། དངོས་ཡིན་ལ་གཞི་མ་  
 ཡིན་པ་རྟོག་གསུམ་མ་མཐོང་ཡང་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་མུ་བཞིའམ། མཐའ་  
 བརྒྱད་སྒྲོམ་བྲལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱིས་གོ་ཡང་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་མ་ཆགས་པའི་བྲལ་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན། དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་སྤང་དང་གྲུ་མུ་ནི་གང་ཡང་  
 མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་དབྱེད་ཅམ་གྱིས་ལམ་  
 དུ་བྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་བཅར་ཐོག་ཏུ་ངོ་མ་འབྱོད་པས་འཆི་ཁར་  
 ཐམ་ལ་དུ་ལུས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པར། འདི་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་  
 བོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ལྟ་བ་དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་རྟོག་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཇི་བཞིན་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་སྒྲོམ་ཡིན་སྒྲུམ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་  
 རང་གྲོལ་མངོན་སུམ་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་བོ་རྣམ་པོ་སྒྲོམ་དུ་མེད་ཀྱང་ལ་བསྐྱབས་བས་གྲོལ་བ་  
 བྱེད་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་  
 གསུམ་ལམ་སྤང་ལ་གྲོལ་ཏེ་ཐུང་བོ་ལྟག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་འདའ་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ལའང་དབང་བོའི་བྱེད་པར་གྱི་ངོ་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་བོ་བྱུན་  
 མོང་བ་ནི། དད་པ་དང་ལྡན་པས་སྤྱིང་ཐིག་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ངོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། སྤང་བ་  
 སེམས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པས་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པར་ངོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་  
 པ་བདེ་བས་རྒྱས་གདབ། སྤྱོད་པ་རིག་པར་ངོ་སྤྱོད་པས་རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟར། སྤང་བ་སེམས་ཀྱིས་བཅོས་པར་  
 ངོ་སྤྱོད་པས་བདེན་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་ལྟོག་ དེ་ལྟར་བཅོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པར་  
 སྤྱོད་པས་བྱི་ཡུལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་རིག་པར་ངོ་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཆད་

ལྟར་མི་གོ་ལ་བའི་གནད་ཅམ་ལ་ཁ་དྲངས་ཏེ་བྲིད་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲིང་ཐིག་གི་དགོངས་  
 བའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པར་ད་གདོད་གོ་སྟེ་རང་ཤར་ལས། ལྟར་བ་སེམས་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་ན་ཅི་བྱར་  
 ཡོད་། །དེ་སྐད་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པ། །ང་ཡིས་གོ་ལ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་སེམས་དོན་དམ་དུ་མེད། ཀྱན་རྫོགས་ཏུ་ཡོད་པར་བཏགས་  
 རས་ལྟ་སྒྲིམ་དམིགས་གཏད་ཅན་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་སྐད་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་བྱང་འཇུག་འཆོས་པ་དང་། འདིར་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་རིག་སྟོང་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོར་སྤྱར་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱ་  
 མེད་པ་ཐ་དད་རིས་མེད་ཆེན་པོའི་བྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་  
 གྱིས་། ལྟར་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ངོ་སྤྱད་པ་མན་ངག་  
 གི་སྒྲིང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མན་ངག་འགའ་ཞིག་ཏུ།  
 དེ་ལྟར་བྱང་སྤྱོད་ནའང་འོག་མ་དྲང་བ་ཅམ་ལས་ངས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་མདོན་སུམ་ཚད་མ་ནི། གཉིད་  
 དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་རྣམ་གཉིས་དང་། ཏྲག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་  
 སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་དུས་ན་སྤང་བ་གང་  
 དུའང་མ་སོང་ཞིང་། མདང་གི་ཕྱི་ལམ་ན་ནོར་བུ་རྟེན་པའམ་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་ལ་  
 དགའ་བ་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ། སང་དུས་ཅི་ཡང་མེད་པས་དྲན་བསམ་དང་  
 ལྟར་བ་དཀར་དམར་གློ་བུར་བའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེང་སང་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བས་ངོ་སྤྱོད་འདི་ཁོ་ནར་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བ་མང་  
 བའི་ཕྱིར་འདིར་ལམ་ཐད་དྲང་དུ་བསྟན་པ་ལ་རང་ཤར་ལས། མེད་གོས་རང་སྐད་  
 བཏོན་པས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲག། རྫོགས་ཆེན་རང་སྐད་སྤྱས་



པས་ཐེག་དམན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངེས་དོན་དུ་སེམས་པའི་  
སྐལ་མེད་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ལ་རྫོགས་ཆེན་རེ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་འཁུ་ཞིང་གསུང་  
བར་གྱིད་ནའང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་འདི་ལོག་རྟོག་གི་སྤྱན་པ་  
ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསལ་དགོས་སོ། །ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་ནས་  
ལམ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔུས་ལོང་མིག་ཕྱེད་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་བཅར་  
ལོག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྫོའི་འདུག་སྤངས་ཕྱེད་དུ་བརྟག་ལ། རྒྱ་  
དྲིལ་དང་བཅས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤང་བ་འགྱུར་བའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗོད་  
པའི་མཐར། གྱེ་ཕྱེད་གྱི་ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ལ་བཅས་བཅོས་དང་སྒྲོ་བསྐྱུ་མ་ཕྱེད་པ་  
ཐད་ཀར་ཞོག་དང་། དེ་ལ་ཡོད་མེད་དང་ཕྱོགས་ཆ་མ་གྱུ་བ། སྤང་སྤོང་གི་སྒྲུ་རིས་མི་  
ཕྱེད་། རྟག་ཆད་གྱི་མཚན་མ་མ་གྱུ་བ། མ་གྱུ་བ་པ་འདི་ཀའི་ངང་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་རྩེ་ལ་  
བས་འབད་མི་དགོས་ཤིང་། བསྐྱུམས་པ་བཀྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་  
པོ་། སྒྲོས་མ་བཅོས་པའི་རང་གསལ། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཟོས་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྟ་  
སྒྲོམ་གྱིས་མ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཉིད། འཛིག་ཏུ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་རྩིས་གདབ་མེད་  
པའི་རྗེས་ཐོབ། གསལ་བ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ། ཡངས་པ་ལ་ཐུལ་བར་མ་ཤོར། ཡེ་  
བབས་རང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་  
འབྲལ་མ་མྱོང་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ངོ་མ་ཤེས་པས་རྒྱ་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པ་འབྲུགས་  
པས་བསྐྱུམས་པ་ལྟར་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་རྒྱ་བྱས། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་  
རྟེན་བྱས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་  
གིས་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་མཚང་རིག་པ་ཅམ་ནས་ཡིན་ལུགས་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཟོ་མི་འཆོས་  
ཤིང་། འདི་ལས་གང་དུ་འང་མ་ཡེངས། གང་དུ་འང་མི་སྒྲོམ་པར་འཛིག་པ་ནི་གདོད་

མའི་སངས་རྒྱལ་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ལྷག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གློང་དུག་པ་ལས། ཏྲག་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཟང་ངན་བྲལ་བའི་སྤང་བ་  
 བ། །སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡིས་བསྟན། །སྤང་  
 རྟེན་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། །བྱུང་གཤམ་ཆེན་  
 པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡིས་བསྟན། །བྱིང་གློད་མེད་པའི་སེམས་  
 ཉིད་ལ། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི། །ཆོགས་དུག་ལྷག་པའི་དགོངས་  
 པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡིས་བསྟན། །ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་  
 བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། །ཡེ་བཞག་གཤེད་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་  
 ཡིས་བསྟན། །ཅེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི།  
 བཅུ་ལ་བཞག་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རིག་པ་ལ། །ཐུག་པ་མེད་པ་དོ་  
 མཆར་ཆེ། །ཡེ་གནས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉེན་པོ་མེད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་དང་།  
 ཀུན་བྱེད་ལས། ལྷ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་  
 ལས་གཞན་དུ་ཆོས་བཅུ་ལ་མེད། །ཇི་བཞིན་པ་ལས་འཆོས་པར་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཉིང་  
 འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་མ་མྱོང་། །རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །  
 ད་ལྟར་བཞགས་དང་སྤྲད་ཀྱི་འབྱོན་པ་ཡང་། །རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐེག་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་གྲོལ་  
 ཆེན་པོར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རིག་པར་གྲགས་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤངས་པས། བཅུན་  
 ཐབས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་ལས་སྤུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་བསྟེན།  
 ཞུར་ལ་དོགས་པ་བསལ་ཞིང་གགས་སྟོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་རང་གནས་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཆེ་རིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་སྟུམ་ན། སྟོང་པར་  
 འདོགས་མཁན་སྟོ་ཡིན། སྟོ་ལ་གཏད་སོ་ཡོད། གཏད་སོ་དང་བཅས་པའི་བསམ་



གཏན་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཚུལ། མེད་གོ་རྩལ་ཚོགས་ལས། བསམ་གཏན་  
 བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། །རང་སྤང་ཉིད་འཛིན་བསམ་བའི་ཕྱོགས་  
 དང་བྲལ། །སྤྱོད་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དམིགས་པ་དག་  
 གི་ཡུལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད། །མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་ཡིན། །  
 ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་སྤྱང་ཉིད་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་  
 བྱེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྤང་ཐབས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་  
 འདས་པའི་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟམ་བའི་ངང་དུ་གདེང་འཆའ་ནའང་  
 དེ་ཀ་དེས་ཤེས་གྱིས་བཅིངས་པའི་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་  
 ལས། ལྟ་མཐའ་མེད་པར་རྩོལ་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱ་ཡོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཆོལ་  
 འདྲ་སྟེ་རྟེན་པ་མིན། །མི་རྟེན་དོན་འདི་ཉིད་ལས་སྤྱང་བཅོས་སྤྱུ་མེད། །ཤེས་བྱ་  
 སྤྱོད་མེད་འདི་ལ་མཐའ་མ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་ཤར་  
 བས་དགོ་མི་དགོ་གཟུགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་གང་དུ་ཤར་ཡང་  
 དེ་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡིད་དཔྱོད་ཐེག་པ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་མེད་དགག་  
 དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤང་ཆེད་དུ་བཀག་པ་ཅུང་གིས་  
 འཆང་མི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱན་བྱེད་ལས། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་མི་ཆ་བར། །དབང་  
 པོ་དུག་ལ་ཡུལ་དུག་སྤང་བ་ལས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་དབང་པོ་འགོགས་པར་  
 བྱེད། །དེས་ནི་ཀྱན་བྱེད་བྱས་པ་མི་ཆ་བས། །སྒྲེ་འགག་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་  
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་སྤང་ཡུལ་མ་བྱེད་པ་སེམས་ཅུང་རྣམ་བཤེན་  
 དྲི་བཅས་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དཔེར་ན་རི་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་  
 རིའོ་སྟམ་པ་ནི་སོ་སྤྱོད་ལམ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་  
 རིའི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྩལ་ཚོགས་པས་རིའི་རྣམ་

རྟོག་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་ལ། དེའི་ཆོ་རིའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་ཀྱང་དེར་འཛིན་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་  
 དག་ནས་སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་པ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ནོར་པ་སྟེ་རིག་  
 འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས། ཤར་བའི་དུས་ན་མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། །གྲོལ་  
 བའི་དུས་ན་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུང་  
 དོར་གྱི་ངལ་དུབ་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་བར་མི་ལྟོས་ཤིང་། བསྐྱུང་ཉམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 དམ་པོས་བགྱིས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་ཆེས་འཕགས་པ། འདིར་  
 རང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 བའི་ལམ་གྱི་ཐབས་སྟོད་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་དུན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆང་སྟེ་བྱུང་པར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་  
 ལས། མི་འཛིན་པ་ནི་སྦྱིན་པ། མི་གནས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས། མི་བསྐྱུང་བ་བཟོད་  
 པ། མི་བརྩོན་པ་བརྩོན་འགྲུས། མི་སེམས་པ་བསམ་གཏན། མི་དམིགས་པ་ཤེས་  
 རབ་པོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རྒྱུ་བ་སྦྱོར་ན་མཁས་པ་ལ་མཛེས་ཤིང་སྒྲོངས་པ་མིག་  
 བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཅོག་བཞག་རྣམ་པ་བཞིའི་ལུམས་སུ་འཇུག་  
 ཚུལ་ཡང་སྦྱོར་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལྟ་བུའི་ཆང་། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་  
 སྒོམ་པའི་ཆང་། །སྒྲུང་བ་ཅོག་བཞག་སྟོད་པའི་ཆང་། །རིག་པ་ཅོག་བཞག་འབྲས་བུའི་  
 ཆང་། །ཆང་བཞི་ལྟར་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་འདྲེས་པའོ། །ཞེས་  
 ལྟ་བུ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གིས་ཡིན་ལུགས་བསམ་ངོ་བུལ་བར་ངོ་སྤྱད་པས་རིག་པ་རང་  
 གསལ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་འཛིན་ཅུལ་དང་ཆེད་དུ་སྒོམ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཞུགས་པར་རྒྱ་  
 ཡན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཞག། སྒོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གིས་ལུས་སྦྱིལ་མོ་  
 ཀྱང་དང་བཅས་པས་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་ཉ་རེ་གཏད་དེ་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་འཛིན་



པའི་བཟོ་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱུ་མ་གྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་  
 དང་ས་སངས་ཕྱིན་དུ་གཞུགས། སྤྱོད་པ་མན་ངག་གཅོག་བཞག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་ཐོག་  
 བབས་སུ་གྲོད་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཤུབས་ནས་དོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྒྱུ་པར་བཅར་  
 ཐོག་ཏུ་བསྐྱུང་། འབྲས་བུ་མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་གིས་ཡུལ་ལྟ་རང་བབས་སུ་བཞག་  
 པས་ནང་དུ་རང་གསལ་རྒྱུ་པ་ལྟ་གཤམ་ཤར་ཤར་ཏེ་རྒྱུ་ལྟ་དབྱིངས་སུ་འཆིངས་ནས། ཕྱི་  
 རོལ་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་འཇའ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་རང་སྤྱང་དག་པའི་འོད་གསལ་  
 ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་གསང་བ་དང་མཐུན་པར་འཆར་རོ། །མདོར་ན་གཤིས་ལ་བྱ་བ་དང་  
 གལ་བས་སྒྲོ་གསུམ་རང་བབས་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོད་དུ་འགག་བསྐྱུང་  
 པའི་རྒྱལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་གནད་གིས་ཆེ་བ་དོ་རྒྱུ་གད་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ་  
 གཉིས་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གིས་  
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་ཐད་ཀའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུས་  
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལམ་དུ་འཁྱེར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་  
 ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོས། གཤིས་དེར་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་འབྲས་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཐད་དྲང་དུ་བཤད་དེ་པདྨ་དང་། བི་མ་ལ་  
 དང་། ཏེ་ལོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ཅག་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་  
 གོམས་པས་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པས། གཤིས་ལ་མི་སྒྲིག་ཅིང་ལས་འབྲས་ཆ་ཕྱ་བ་ལ་  
 འཛེམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མན་རྒྱལ་པོ་བཤད་  
 པ་གཉིས་གིས་ཕྱི་ནས་བཤད་པས་གདོད་རྒྱུ་གསལ་པར་འགྱུར་གྱི། དེའི་རྒྱལ་ནི་དབང་  
 པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉན་མོངས་གང་སྤྱོད་པོས་བཟུང་སྟེ་རང་སར་བཞག་པས་ཉན་མོངས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡུལ་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་སོང་བའི་འགྱུ་བ་གནས་དག་གི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་  
 ཅུལ་སྤྱང་རོ། །སྤྱོ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་ས་ནས་གྲོལ་བའི་གནད་གིས་ཉན་

མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཚུགས་མི་བྱུང་པར་རྟ་རྟེན་མཐུང་  
 པ་རང་གིས་གྲོལ་བ་བཞིན་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་སངས་པ་ལ་སྤྱར་གཉེན་པོས་གཙུག་  
 མི་དགོས་ཤིང་། སེམས་སྡེ་ལྟར་རྒྱས་མི་འདེབས་གྲོང་སྡེ་ལྟར་དབྱིངས་ལ་མི་གཏོང་  
 པར་རང་བབས་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པ་མན་ངག་སྡེའི་མྱོང་ཐོག་དུ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ན་ཀུན་བྱེད་ལས། མ་བསྐྱར་མ་སྤྱངས་རིག་པ་ལྟན་ཤོགས་  
 བ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིག་པ་སྤྱངས་བགྲོད་མེད་པའི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 བཙུང་དང་། སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་ཤོགས་རྩོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་མ་སྒོས་སུ་སྤྱོད་མི་  
 དགོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྲེགས་  
 ཆོད་ལས་འཕགས་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་འཕགས་ཚུལ་བདུན་དུ་བཞེད་པ་འདིར་འདོམས་ན། བྲེགས་  
 ཆོད་ཀྱིས་ས་རྩོལ་བྲག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་སྤྱང་གི་ཡུལ་དག་པར་མི་རུས་པ་ཐོད་ཀྱལ་  
 གྱིས་སྤྱང་བ་འོད་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱད་པར། རིག་པ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་དུ་གསུངས་  
 པ་དེ་བྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་ཅམ་ལས་བལྟར་མེད་དུ་ཐག་གཅོད་པ། ཐོད་  
 ཀྱལ་དུ་གནད་གཙུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཕྱེ་སྡེ་ཆོས་ཉིད་ཟེར་གདངས་ལ་མཐོང་  
 བའི་བྱད་པར། བྲེགས་ཆོད་དུ་དབང་པོ་དུག་པ་འབྲུལ་སྤྱང་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པའི་  
 དྲངས་འཛོལ་བ་ལ། ཐོད་ཀྱལ་དུ་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བྱེ་  
 བས་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གྱི་དབང་པོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲོན་  
 མ་བཞིའི་སྤྱང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར། བྲེགས་ཆོད་དུ་རགས་པའི་ཅ་རྒྱུད་  
 ལ་བརྟེན་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་ཤིན་དུ་མང་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་  
 བའི་སྤྱོད་ས་ཆེ་ཆུང་གིས་ན་སོ་ཀན་གཞོན་ལའང་ལྟོས་ཤིང་། འདི་ནི་རགས་པ་སྤྱང་



བྱ་ཡིན་པས་གནད་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་བཅིང་བ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་  
 རྒྱུ་འཛིན་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ལུས་འོད་  
 གསལ་དུ་གྱོལ་བའི་ཁྱད་པར། བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤང་བ་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་པར་  
 སྤང་བོ་ལས་གྱོལ་བར་སྤྱིད་ནའང་། ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་དེངས་པ་ཙམ་ལས་འོད་གསལ་  
 དུ་འགྱོ་མི་སྤྱིད། འོད་གསལ་དུ་མ་སོང་ན་རེས་འགའ་བའི་སྤྱུ་ལུས་དང་ཟད་པར་གྱི་  
 སྤྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་ས་མི་ཆོད་པ་དང་། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་  
 འབྱུལ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པའི་སྤྱུ་ཐོབ་པས་རྟེན་དེས་གཞན་  
 དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་དང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་གཞན་  
 ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས། མདོར་བསྟན་ཨ་ཏི་ལའང་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྤྱེ་གསུམ་  
 ལས། སེམས་སྤྱེ་རང་གསལ་ཁ་འབྱུམས་པ་དང་། སྒྲོང་སྤྱེ་གཞི་བྲལ་གདེང་བྱེད་པ་  
 གཉིས་ཀས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། མན་ངག་སྤྱེའི་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཡང་  
 བར་དོར་ལྟོས་འཆར་བ་ལས་མེད་པ། འདིར་འོད་ལུས་སྤྱུ་གྱོལ་བའི་གནད་ཡོད་པས་  
 འབྱུལ་སྤང་ལ་ལམ་བྱས་ནས་མ་འབྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་དག་དང་། འདིའི་  
 ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཆེངས། གནད་མངོན་དུ་སྟོན་  
 པའི་ལམ། རྟགས་སྤང་བ་བཞིའི་ས་མཆོམས། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདིའི་གནད་ལ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
 སྤྱུ་དབྱེ་བ་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདངས་སྤྱེས་བུ་འཕྱེའོ། །འདྲ་བ་  
 དེ་རྒྱུ་རྟ་རྟོད་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་དང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་  
 སྤྱོད་ན་ཕ་གྱོ་སོག་གི་སྤྱབས་ཙམ་ཞིག་རྒྱུ་གིས་གང་བ་ལས་དབྱགས་ཐམས་ཅད་  
 མཆེད་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཕ་འདབ་སོ་སོར་གྱེས་པའི་རྩལ་སྒྲིལ་ལྟེན་ལུས་ལ་

གར་ནས་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། ཏུར་ཁྱོད་ལུང་པོ་རོལ་པར།  
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཅུལ་དུ་གར། །དབུགས་ལ་རྟ་བྱས་  
 རྒྱུན་དང་ལྷན། །ཅེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་ཏྲ་གའི་སྒྲོན་མ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་  
 རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བཞུགས་ཏེ་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བཤེས་བཤེས་ཏེ། །དེ་  
 སྐད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞུལ་ཡས་ན། །ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། །  
 སྒྲོང་གསལ་འདུས་པ་སྒྱུ་ཡི་གདངས། །ཞལ་ལྷག་ཆོགས་པ་ལུམ་སྒྲིའི་ཚུལ། །ལྷན་གྱུ་བ་  
 འོད་གྱི་གོང་བུར་གནས། །ཐུགས་རྟེན་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། །ཞེས་འོད་གསལ་གྱི་  
 འཆར་གཞི་ཅུལ་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་  
 ལས་ཀྱང་། སེམས་འགག་པ་དེ་སྒྱུ་ཡིས་མངོན་དུ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱུང་སེམས་  
 དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསང་སྒྲོར་མན་ཆད་གྱི་ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཅུལ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་བག་ལ་ཞར་བྱེད་པ་ཅུལ་ལས་བྱར་མེད་གྱི་ངང་ནས་འབྱུང་བ་རང་མལ་དུ་དག་པའི་  
 གནད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་སྒྲུང་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་  
 དགོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགུ་ཐུགས་སུ་བཏང་ནས་རྒྱུང་རིག་དལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གསལ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དགུ་ཐུགས་བཏང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུར་ཁྱོད་གྱི་མི་རོ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་  
 འཆར་བའི་ལམ་ངོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་  
 སྒྱ་གུ་ཅན་ཏེ། གསེར་ཐོང་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོ་འབྱེལ་བའི་རྩ། །དཀར་འཇམ་  
 ཁོག་པ་སྒྲོང་པ་ན། །ཐིག་ལེ་བྲག་གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་རྒྱ། །



ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་ན་ཆུའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མདུད་པ་ན་སྒྲོན་མའི་སྒྱུན་དང་། འབྱུང་བའི་སྒྱུན་གཉིས་སྒྲོན་དུ་ཆགས་  
 ནས་འབྱུང་བའི་སྒྱུན་ལས་ཕུང་པོར་གྱུ་བ་ཅིང་། སྒྲོན་མའི་སྒྱུན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་  
 སྒྲུང་གསལ་བྱེད་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དྲིལ་ན་ཕ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་བ་ཕ་བ་ཕ་ཕྱེད་ཆེ་  
 མོ་ཡངས་པ་གཉིས་ཆགས་ཏེ། དེ་ལ་དཀར་ནག་བྱེད་མ་ཆུའི་རང་བཞིན་དངས་ལ་  
 གསལ་བ་བྱུང་བས་རྒྱུང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་ཕྱེན་ཀྱན་  
 མཁྱེན་གྱིས། འོད་ཕ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཛིན་ལ། དེའི་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་  
 སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིང་ཏིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 སྒྲིང་ནས་མིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས་མེད་པའི་ཕྱེད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱེད་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་  
 ག་ཅན་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་གྱིན་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུས་རྒྱ་རྒྱེན་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཕ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བའི་སྒྲོན་  
 མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་མ་རྣམས་པ་བཞིར་འཆར་བའི་ཚུལ་རང་གར་  
 ལས། སྒྲོན་མ་རྣམས་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱུང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་  
 མ་རྣམས། ཤེས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུང་ཞགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུང་  
 རུར་ཡང་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱུང་གི་ཆའི་ཕ་  
 ཞིབ་ལས་བྱུང་ལ། རྟོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་དག་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཆ་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིར་སྒྲིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་སྒྲུང་བ་བཞི་པོའི་ཕྱལ་རྫོགས་ནས་ཟད་པའི་ས་ལ་བསྐྱལ་ནས་འགག་བསྐྱུལ་པའི་  
 ཚུལ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེར། ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་པོར་འཆར་དགོས། སྒྲོམ་དུས་

མ་ཞེན་དགོས། བྱིས་ཟད་དགོས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་ནས་རང་ས་ཟེན་དགོས་  
པའི་བྱིས་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཆ་དག་དགོས། རིག་གཏངས་ཀྱི་ཆ་འཕེལ་བ་ལས་སྤྲུམ་ནང་  
དབྱིངས་སུ་ཟད་དགོས། འདིའི་དགོང་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ་ཁོ་བོས་  
ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་རང་  
བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་འཇམ་དཔལ་  
སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་མང་ཞིག་ནས་ཀྱང་གཤམ་པའི་ཆོག་གིས་  
བསྟན་པ་ལ་ཅེ་རེ་ཡོང་དུ་སོང་བའི་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་ཁ་ཅིག་རིག་པའི་གཤིས་  
ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟོས་བཏགས་ནས་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སོ་སྟོམ་པ་ནི་  
མུན་སྤྱུལ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་གཤིས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་  
ལྟར་། རིག་པའི་གཤིས་ལ་འར་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གདོད་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ཡོངས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་གྱི་སྤྲུང་བ་ལ་རྩལ་རྟོགས་པའི་དུས་འདིར་  
ཡང་མངོན་སུམ་ནས་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་བར་ཟླ་བ་ཉ་བའི་དཔེས་མཆོན་ལ། སྟོང་གི་ཟླ་  
བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་ནས་ཆོས་སྤྱུ་རང་མལ་ན་ཡོད་  
པའི་དཔེས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་སྟོན་པ། གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་  
བཟུ་བ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིག་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་  
མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འར་ནང་གསེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གནད་  
མ་གཟུན་ན། ཅ་གནད་དུ་མི་ཆུན། ཅ་གནད་དུ་མ་ཆུན་ན། རྒྱུད་རིག་གཉིས་གནད་  
དུ་མི་ཆུན། དེ་མ་ཆུན་ན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་གསལ་བའི་བྱིས་ལུས་ཀྱི་གནད་  
འདི་གིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ་མུ་ཏིག་ཐྱིང་བར། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མེད་  
གའི་རྩལ་དང་གྲུང་ཆེན་དང་། །དྲང་སྟོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་



དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི། འགྲིང་ཚུགས་ཚོགས་པའི་  
 རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྱད་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་སེང་  
 བས་རྒྱུ་བདེ་ལུགས་སུ་རྒྱ། མགོ་རྩལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱར་པས་རྣམ་རྟོག་འགག་  
 རྟོགས་ཆེ། ལག་སྟོར་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱེད་སེང་ཏེ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་པའི་དབུས་  
 སུ་བཅུགས་པས་འགྱུར་བ་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་  
 མཐིལ་ས་ལ་ཡབ་ནས་ཚོགས་པུར་འདུག་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལག་པའི་མཐིལ་  
 ས་ལ་འཇུགས་པར་འདོད་དེ། དགོང་པ་རུང་ཟད་མ་ལོན་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་  
 དབུད་པ་འཇུག་དགོས་སོ། །ལོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སེང་གྲུང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི།  
 ལུས་བྱང་སྐྱར་བས་བདེ་དྲོད་དང་ཁམས་རྒྱས། གྱུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པས་ཕོ་  
 མོའི་རྒྱུ་མ་ནིང་དུ་ཆ་སྟོམས། ཐལ་མོས་ཨོལ་གོ་བརྟེན་པས་རགས་པའི་རྒྱུ་འགག་  
 རྒྱུ་བའི་སྟོར་མོའི་ཕྱིར་འཕུལ་ཏེ་བསྐྱེད་སེང་པ་ལས་བྱེད་ཆོད་ཆ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །  
 ལུས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སེང་དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་ཚོགས་པུར་འདུག་པས་རྩ་རྒྱུ་ཆ་  
 སྟོམས། རྒྱུ་མཐིལ་ས་ལ་ཡབ་པས་རྩའི་རྩལ་གཞོན། སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་  
 བསྐྱེད་སེང་པས་རྒྱུ་མཐིལ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱ། ལུས་བྱང་སྐྱར་བས་མེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 འབར། རྒྱ་ཁབས་ཡིད་ཅམ་འཐེན་ནས་སྐལ་པར་བཅར་བས་རྟོག་པ་རྒྱན་གཅོད།  
 ལག་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་ནས་ལུས་མོར་བཀའ་ན་ཆ་བའི་ནད་སེལ། དེ་ལས་  
 མཆན་ཁུང་དུ་རེག་ན་གྲང་བའི་ནད་སེལ། གྱུ་མོ་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཏེ་  
 ལག་སྟོར་བསྐྱེད་སེང་པས་སྒྲོག་མ་བཏེག་ན་ཆ་གྲང་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 འདུག་སྐྱེད་སེང་རྣམས་གང་ཡང་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་སེང་གི་དགུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཆ་ནས་  
 རྟོད་ཆགས་པས་གོགས་མི་འཇུག་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་གཞན་  
 དུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་འདུག་སྐྱེད་སེང་གི་ཏུ་མང་བ་

ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱད་ཀྱི་བུར་བགྲངས་པ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྟོས་པ་མེད་པ་རྣམས་  
ལ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་བཞི་ཐལ་  
འགྱུར་ལས། ཆོས་སྐྱེད་བཞུགས་སྐྱེད་སེང་གེ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་  
བྲལ་ནས། །རྩི་རྩེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱེད་བཞུགས་  
སྐྱེད་ནི། །སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཡོངས་སྟོང་དེ། །  
པདྨའི་སྐྱོན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཡི་བཞུགས་སྐྱེད་ནི། །དང་སྟོང་  
ཅོག་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་སྤང་བར་རང་སྤྱལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་གནད་ནི་ཅུ་རྒྱད་ལས། དག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། །  
ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས། སྤྱི་བ་མ་བཅད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་  
རྟོག་འབྲུག་པ་དང་། ཅུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བཀྲལ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་  
བཞིའི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤྱི་བཅད་ལ་རིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་  
དག་གི་སྟོས་པ་ལ་གིན་ཏུ་འཐས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་པོ་ལུང་སྟོངས་ལ་  
སོགས་པར་སོང་ནས་གང་ལ་ཞེན་པའི་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་སྟོང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོང་  
བར་བྱས་ནས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བར་བརྗོད་ཅིང་། །ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་བརྗོད་སྟོང་མི་འདོད་  
པར་གྱུར་པ་ན་རྩི་ཉལ་ལ་བཏང་ནས་མཐར་ཆོས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡང་  
སྐྱེད་ཏེ་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་དལ་ཞིང་སྟོངས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
སྟོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་དག་གནད་སྤྱི་བ་གཟེར་བ། །དག་གི་རྒྱུན་ཟད་ལྷུང་ན་  
འདའ་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། སྟོང་གསལ་ལས། སེམས་ཉིད་ཕྱི་ཡི་མཁའ་ལ་  
གཏང་། །ནང་གི་སྟོན་མ་མངོན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་རྒྱུད་གིས་སྤྱར་བའི་སེམས་རིག་པའི་



སྒྲིང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཕྱི་འི་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་  
རབ་དུ་དལ་བར་གྱུར་ནས་ནང་གི་སྒྲོན་མའི་གདངས་སྒྲོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་  
གསལ་དངས་ཕྱེད་པར་ཤར་ནས་དབྱིངས་རིག་བྱང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་  
དུ་གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བྱས། །སྒྲུ་གསུམ་རིག་པ་སྒྲོང་  
པར་འཆར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གནད་གསུམ་ཀྱི་འོད་གསལ་བལྟ་བུ་ལོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་  
སྒྲོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། །རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟུན། །ཞེས་པའི་དང་སྒྲས་  
བཅས་པ་དང་། །གཞན་དུ་ཆོག་ཟིན་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གནད་བཞི་དང་གདམ་ང་  
ཅན་ལ། །གནད་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་སྒྲར་བྱུང་བའི། །རྒྱུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྱུ་བ།  
ཅས་དེ་གཉིས་བྱེད་ལས་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པར་བཀྲལ་གྱང་མི་འགལ་  
ལ། དེར་མ་ལྟོས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་འཆར་བྱེད་སྒྲོའི་གནད་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་གནད་ལྟོག་པ་བཟུར་  
གྱིས་བལྟ། །ཞེས་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོད་པས་གཟིགས་སྒྲུངས་བྱེན་དུ་ལྟོག་  
ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུ་པར་བལྟས་པས་བག་ཆགས་བྱར་ལ་སེལ་བའི་གནད། །ཡོངས་  
སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོད་པས་གཟིགས་སྒྲུངས་བྱར་ལ་གཏད་པས་འཁོར་འདས་རོ་  
མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བའི་གནད། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོད་པས་གཟིགས་སྒྲུངས་  
བྱར་ལ་བབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་ཐེབས་པའི་གནད་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་  
ནའང་སྒྲོའི་གནད་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་དོན་གྱི་དབྱིངས་འཇལ་ན། ཕྱི་  
བ་ལས། །རིག་པ་ཏྟག་མེད་ལུ་གྱ་རྒྱུད། །བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་། །ཞེས་  
འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་མཆོན་ཏེ་དབུ་མའི་འོད་ཅུ་ལས་ངོ་བོའི་སྒྲོང་གདངས་འཆར་  
བ་དང་། །སྒྲོ་བའི་ཅ་སྒྲུབས་ནས་བྱགས་རྗེའི་རིགས་གདངས་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་

རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལས། སལ་གྱི་མིག་ཏུ་གཉིས་ལ་ལམ་  
 དུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་གོ་བར་བཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་  
 ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒོ་གཉིས་པོས་ཆོག་སྟེ། ཅུ་ཟེམ་བུས་སྤྱུར་བཟ། །ཤར་གྱི་  
 རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་པས། བྱེད་བཅུ་མས་ཟེམ་བུས་ནི་མ་ལ་ལྟུག་པ་ཅམ་  
 གྱིས་མ་རེག་པའི་སར་བཟླ་བ་གནད་ཡིན་ལ། སྒོའི་གནད་འབྱུངས་པའི་རྟགས་སུ་  
 མིག་ཡུལ་ལ་ཇི་ཅམ་བཟླས་ཀྱང་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། གནས་རྒྱུ་བྲལ་མཐོ་ཞིང་དངས་སངས་  
 བྱེད་པ་ནས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུང་། དབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ན་བུན་དང་  
 དྲིའི་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་དང་རབ་ཏུ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་གིན་ཏུ་  
 དངས་པར་ལས་དང་པོ་པས་ཟེར་གཉིས་དང་སྐར་ཞིང་། དབྱེདས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་  
 བྲལ་བ་ནས་སྔོན་རྒྱ་བདག་དང་། ཕྱི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གལ་བར་གདོང་རབ་  
 ཏུ་དང་བས་དབང་པོའི་རྒྱུ་བྲལ་རྒྱུའི་སྒྲིན་མ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གློང་གསལ་ལས།  
 རྒྱུ་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། དོན་འདི་གང་ཡིན་  
 རྣམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུང་གི་གནད་ནི། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་གྲུ་ཅན་ཏེ།  
 རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡང་བསྐྱུ་བར་  
 འགྱུར་བས་ན་དེའི་རྒྱ་འགགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ། སྒྲིང་ཏིག་པས་རྒྱུང་སྤྱོད་ནས་  
 མི་གདོང་པར་ཁ་ནས་མཆུ་སོ་གཉིས་བག་ཅམ་མ་རེག་པའི་བར་ནས་གིན་ཏུ་དལ་བུས་  
 འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གཞི་རྒྱུང་ནི་སྤྱོད་ནས་འདྲེན་པའི་མན་  
 དག་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྐྱུང་བྱའི་རྒྱུང་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་གོགས་སྒྲིན་འབྱུང་  
 ཉི་ལ། འདིར་ཁ་ནས་དྲངས་པས་སྒྲོ་བའི་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རང་བབས་སུ་



དག་པས་གདངས་སྒྲིང་གར་ཐིམ། སྤྱང་བྱའི་རྒྱུ་རྟོག་མ་སྤངས་རང་སར་དག འཁོར་  
ལོ་སྤོ་སྤོའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་  
བའི་གནད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེད་མ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་གནས་རིང་  
བར་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ནི་དལ་ཞིང་མཉམ། །ཡིད་ཅམ་ཕྱི་རུ་  
འདྲར་བ་ཡིས། །རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དབྱིངས་རིག་མི་འགྲུལ་  
བའི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཞུགས་སྤངས་དང་  
གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ལ། སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུ་གི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་  
པའི་བྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དགྲ་ལྷགས་སུ་བཏང་ནས་ཁུར་བོར་བས། སྤྱིང་པ་ཤིན་  
ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནས་མཁའི་གྲོང་གསལ་གོ་འབྱེད་  
པའི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་གཏད་པས། འོད་གདངས་སྒྲོ་རི་བ་ཤིན་  
ཏུ་དག་པ་ཞིག་ཐོག་མར་སང་ལ། དེ་ལས་སྤང་བ་མཆེད་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་འོད་ལྔའི་  
གདངས་ཁ་དོག་ལྔ་པ་བླ་འོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ནི་ནང་གི་དབྱིངས་ཕྱི་རུ་གསལ་  
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་  
འཛིན་། །ནང་དབྱིངས་སྤྱིན་མ་དག་ཏུ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིན་ཆད་ཕྱི་དབྱིངས་ནང་དབྱིངས་  
ཀྱི་གནད་འདི་གོ་དོན་ལྟོངས་པ་མ་མཐོང་བས། ལྷ་རུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་  
འདི་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིའི་རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་  
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་སྤྱེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ལ། སྤྱིན་མ་  
སྤྱེས་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་གདངས་  
སྒྲོ་བ་དེ་ཕྱིར་ཤར་བ་ལ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་འཆར་  
གཞིའི་ཆ་ཅམ་ལས་དབྱིངས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ནི་མཐིང་ཁ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་

ནང་གི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་དེ་ལས་སྒྲུང་བ་དེ་བྱུང་བར་སྒྲུང་བས་འདི་  
གཉིས་ཕྱི་ནང་དབྱིངས་ཞེས་སོ་སོར་བཅོད་ཀྱང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུ་ཕྱི་མ་དུ་མི་གསལ་  
བ་གསལ་ལ་བར་གོ་འཕྲོས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་ཚུར་ལ་བྱས་ཕྱི་ཕར་ལ་བྱས་  
པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དེ་བྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱི་ནང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའི་  
ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་མ། གོ་མའི་ཚུ་ལ་དོ་བོར་བའི་རྣམ་པས་  
མཚོན་པའི་ཐིག་རྒྱུ་འོད་ལཱའི་ཕུ་བྱུད་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེར་རྒྱུད་  
ཞགས་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གཙུན་པས་ནང་གི་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དངས་ལ་ཡུལ་མེད་པ་  
ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་  
ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྩོལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚིག་དོན་གྲོང་དོལ་དུ་འཆར་བ་ནི་དེའི་  
རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཕུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་  
པའམ། གསེར་གྱི་རྒྱུད་པ་ལྷིང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བ་དོས་ཟེན་དགོས་སོ། །འདི་དག་མ་ཕྱེད་  
ན། ཀྱན་མཁུན་གྱིས་རེས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མར་བཏགས། རེས་  
ནང་གདངས་ལ་བཏགས། རེས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་བཏགས་པས་མགོ་སྒྲོངས་པར་བཟད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རིག་གདངས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་དབྱིངས་  
དང་ཐིག་ལེའི་ར་བར་བཙུད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་  
ལས་། །རིག་གནད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བཟུང་། །དངོས་སྒྲུང་དལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན། །  
ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་འོད་སྒྲུང་ལ་སྤྱི་རེས་འབྱེད་པའི་དབྱུད་པ་མ་ཤོར་ན། ལུ་  
གྲུ་རྒྱུད་དངོས་པོར་གོ་ལ་བའི་གོགས་དང་གོ་ལ་སས་འཆིང་ལ། སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་  
ལས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རང་གིས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་



ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མ་གོམས་བར་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་གཡོ་བ་བཞིན་འགྲུལ་འབྲིགས་  
 ཅན་དུ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་རིམ་པར་བྱིད་པ་ལ་གོམས་སུ་བཅུག་པས་ནང་  
 གི་རྩ་ཁམས་རྣམས་འོད་དུ་ཇི་ཅམ་དངས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་  
 མཆོམས་བྲལ་ནས་ཡུལ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ཇི་ཆུང་ལ་སོང་ནས་སྤང་བ་བཞི་པོའི་ཉམས་རིམ་  
 ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱད་  
 པའི་ས་ལ་བསྟོད་དགོས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་ན་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་  
 སྤངས་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཟག་གི་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་རེག་པའི་རྩ་བ་བྱད་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་འཆར་ལུགས་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེའི་ལམ་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་པ་མི་བྱ་  
 རྟེན་ རྟོད་གཤེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གཅིག་ལས་སྤྱུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་སྒྲིན་པ་ལས་ས་རྗེ་ཀར་  
 འགྱུར་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མཐའ་རྟེན་གྱིས་མན་ངག་ཁོ་ནས་གཟུང་བ་གཅིས་  
 སོ།། །།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་  
 དང་། གཤིས་ཐོག་ཏུ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྩེ་ལམ། ཤིན་  
 ཏུ་དབེན་ཞིང་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་དེ་བའི་གནས་དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལུལ་  
 རས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ་ བདག་ནི་ལའོར་བ་ལས་  
 བསྐྱལ་ཕྱིར་ རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ཆེ་ རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་དུ་  
 གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་འོད་  
 གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་བརྟར་སྟོད་གཡོགས་བསལ་ཏེ། སྒྲ་  
 མའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གོ་ཨ་མཐོང་ག་གཅིག་བཀོད་པ་ལ་མིག་མི་འཇུམ་པར་བལྟ་ཞིང་

སེམས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་དུ་ཞིག་ཅིས་བརྟུན། སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲིང་ང་  
 བཅས་པས་བྱིན་དབབ་པའི་མཐར། ཡིད་ལ་མེད་པ་གཅིག་དུ། སྒྲ་མས་ཕྱེད་དག་པོ་  
 ཞིག་བརྟུན་པའི་དེ་མ་ཐག་པར། སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་རིངས་སྟབས་  
 སུ་བརྟུན་པས། སློབ་མ་ཅི་ཟེར་གཏད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉ་མུད་དེ་ལུས་པའི་ཆོ། རིག་  
 པ་མ་བཅོས་པ་ལྷག་གེར་ཤར་བ་ནི། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཆོས་སྒྲིའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་འཇུག་པ་དངོས་ནི། སློབ་མ་  
 རྣམས་དང་སྤྱིང་ཅོག་ཤུར་འདུག རིག་བར་སྒྲིང་ལ་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་ནས་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱར་གཞུག་ཅིང་། ཡེ་མ་སྒྲལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་  
 པོ་ཉོན་ཅིག ཤར་ཕྱོགས་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་  
 དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དོག་  
 མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དོ། །ལྗོ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ་ཡོད་དོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་པདྨ་བརྟེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་  
 དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲིམ་  
 མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་ན་ལས་རབ་  
 རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གདོན་མི་བླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲིམ་དོག་ལྗང་གྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་  
 རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་  
 སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་



དམ་པ་འོད་གསལ་བ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །ཕུ་ཕྱོད་ཤར་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲུང་བོ་ཆེའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ། སང་གའི་མཆོངས་སྒྲངས་  
 ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སང་གའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ།  
 སྒྲག་མོའི་མཆོངས་སྒྲངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔལ་  
 ཀྱི་རྩམས་སྒྲབས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ། བྱང་གི་ཁྲིང་སྒྲངས་ཀྱིས་འཕུར་ཅིག བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ། སྒྲོག་དམར་འབྱུག་སྒྲངས་  
 ཀྱིས་སོང་ཞིག ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་བྱུར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་རིག་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ས་བཅུག་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དགོངས་ཅན་དང་།  
 སྒྲོབ་མ་དད་དམ་ཅན་འཛོམ་ན་ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་མ་ལོངས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་  
 ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་པ་གསང་སྒྲགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་སོ། །

དེ་ནས་ལོངས་སྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྱག་པ་ནི། དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་  
 ལ། མིག་བར་སྒྲུལ་ཏར་རེ་བ་ལས་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱར་  
 གཞུག་ཅིང་། སྒྲུ་མས། ཨེ་མ་སྒྲུལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ཉོན་ཅིག དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་མ་ལུས་  
 ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་འཆར་གཞི་བདག་པོའི་བྱད་དང་འདྲ་བ་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་  
 ཞིང་ཁམས། ཡེ་ཤེས་ལུས་བྱབ་ཅིང་ཀུན་རྩུ་གསལ་བ། ཤིན་རྩུ་མཉམ་ཞིང་མི་གཡོ་  
 བ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། བདེ་  
 བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲན་  
 མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་  
 དཔག་རྩུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་  
 བྱེ་བ་དཔག་རྩུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཆོས་ཉིད་ཤིན་རྩུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་རོལ་བ་

ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། བུ་ཁྱོད་དེར་གྲང་བོ་ཆེའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་སྒྲོས་ལ། མེད་གའི་མཆོངས་  
སྒྲངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲར་ལ་མི་སྒྲིག་པར་རྒྱས་  
གདབ་བོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་དྲེལ་ལོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། མེད་གའི་འདུག་སྒྲངས་  
ཀྱིས་འདུག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲུན་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་དུ། མིག་གྱེན་དང་ཐུར་དང་གཡས་གཡོན་དང་ཐད་དྲང་དུ་བལྟས་ཏེ། རིག་  
སྒྲོང་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ་  
གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་  
འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་རང་གི་རིག་པ་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ། ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་  
མ་རྒྱགས་པ། གང་དུ་འང་མ་ཐུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་དམིགས་སུ་  
མེད་པ་བཞུགས་ཀྱིས། བུ་ཁྱོད་འགྲོ་ས་མེད་པའི་གཤིས་ལ་འགྲོ་མཁན་རྩ་གདར་  
ཆོད་ལ་ཞིག་ཅིག རིག་སྒྲོང་དུ་ཤེས་པས་གནད་རྒྱགས་ཤིག མ་འགགས་པར་འགྱུར་  
བས་རྩལ་སྒྲོངས་ཤིག ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་ལམ་སྒྲོངས་ཤིག ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་  
བ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ངང་དུ་ཨ་ཨ་ ཞེས་བརྗོད། དྲེལ་  
ལོར་འདིར་དབང་ཐོབ་ནས་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་  
པས་མངོན་སུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། གོམས་བྲགས་རུང་བ་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་  
ལ། མཆོག་རྣམས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྒྲོ་གསུམ་བཞུགས་སྒྲངས་དང་གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱི་  
གནད་འཆུན་དུ་བརྩུག འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གནད་མཆོན་པར་བྱས་ལ།  
ཀྱེ་སྒྲལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ། ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུབས་ན་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ས་བོན་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་འགག་མེད་  
དུ་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བུམ་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་



ལྟར་གསལ་བའི་འོད་གདངས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་བྱག་ཅན་ལས་འཐོན་ཏེ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སུང་བྱགས་མི་  
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་མཐོང་ནས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་། དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྒྲིད་དོན་རྗེ། འོད་གསལ་འཕེལ་ཆ་དང་  
 བཅས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འོད་སྣང་ཆད་མེད་པས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། མ་  
 བཅའ་རང་ལ་རྫོགས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རིག་པ་དྲི་མེད་  
 དུ་མཐོང་བས་མེ་ལོང་། འོད་གསལ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པས་མཉམ་ཉིད།  
 བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བས་སོར་རྟོགས། མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱ་  
 གྲུབ་། ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་བྲལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དོན་རྗེ། ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ། སྣང་  
 བ་ལ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨ། དེ་གོམས་པ་ལས་ལྟག་མེད་འགྲུབ་པས་ལས་ཀྱི་  
 རིགས་། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེགས་ལྷལ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་རིགས་སོ། །འོད་གསལ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པས་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་  
 རྫོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཅའ་བཞག་པས་དམར་པོ། བྱ་རྩལ་རྫོགས་པས་ལྗང་གྲ།  
 མི་འགྱུར་བརྟན་པས་མཐིང་གའོ། །རླུང་ལྟར་གནས་པའི་རྩྭ་ཡང་། འོད་གསལ་  
 ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་མཉམ་གྱི་རླུང་། །ལའོར་འདས་  
 ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་པས་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་རླུང་། ལའོར་འདས་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པས་  
 དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རླུང་། ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པར་བརྟལ་བས་བྱབ་བྱེད་གྱི་རླུང་།  
 ལའོར་བའི་སྒྲིག་བཅད་ནས་སྤྲངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པས་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་སྐལ་པ་

ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །ཤེས་རབ་ལྡར་གནས་པའང་། འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་མ་  
 རྟོགས་ལས་ལའོར་འདས་སུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ཉམས་གོང་འཕེལ་  
 ལ་སོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་པས་སྒྲུང་པའི་ཤེས་རབ། ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་  
 བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། འོད་སྒྲུང་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ།  
 དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་ལའོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བས་སྒྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྡོ་ཆོན་དུག་གམ།  
 འོད་མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་ཏུ་གླིང་ཤེས་པའི་རིག་པ་གཞན་བཞི་ལའང་མཆིས་པའི་དག་  
 བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྡེའི་ཞལ་མཐོང་བས་ལྡོ་ཆོན་བདུན་དུ་བྱས་པའི་བདག་  
 ཉིད་རྣམས་ཀྱང་ངང་ལ་གནས་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་  
 ཚུལ་ཡང་། གློང་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩ་ལས། །སྒྲུ་ལྡོ་དང་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ། །རིགས་ལྡོ་འོད་ལྡོ་རྒྱུང་ནི་ལ། །ཤེས་རབ་ལྡོ་ལ་སོགས་པར་གནས། །ཞེས་  
 སོ། །མདོར་བསྟན། དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་སྒྲོས་རྣམ་པར་བཏགས་  
 ཤིང་རྩ་ལྡུང་འཛིན་རྩལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཤེས་ཉམས་  
 ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་བཏགས་པའི་སྒྲིའི་རི་མོ་ཅན་མ་ཡིན་པར། གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་སྒྲུང་  
 ཉམས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མི་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ཁམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུ་མར་བྱ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་  
 པོ་བརྟུའམ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ། གློང་དུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 བོ་ལྟེ་ཡེ་རྟོགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་སེམས་ཉིད་མ་ལྟུལ་བ་གཞིའི་སངས་  
 རྒྱས་། སྒྲ་ཆོག་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་དམ་ཆོས། གཡོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པོའི་  
 དགེ་འདུན་ཏེ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་སྐྱག་གིས་  
 འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་དོ་རྟེན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་

མི་འབྲུལ་བའི་ངང་ནས་སྤང་བ་བཞིའི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བའང་།  
 སྦྱོར་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཤར་ནས་ཡོད། །སྦྱེས་བུས་ཚུལ་བས་བྱུང་  
 བ་མིན། །དཀྱིལ་ལོའི་དེ་ཡིན་ལྟ་དེ་རང་། །ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་མཆོད་པ་ད། །  
 བསྐྱེད་དང་ཐོགས་པའི་རིམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལོའི་འདས་ཡིན། །  
 དབང་དང་སྦྱོར་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། །རང་གི་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དབྱེད་སྤང་བྱིན་ལའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 གཅིས་ཏེ། འོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བལྟ་བར་  
 འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་ལྟོས་ཤིག སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་མི་འབྲུལ་ཅིག ཆོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག གསང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ་མཁས་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་ལ་ལྟོས་ཤིག  
 ལྟ་སྦྱོར་སྦྱོད་པ་གསུམ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་མ་ཡེངས་  
 ཤིག ཆོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཛིན་པར་འདོད་ན་དབྱེད་སྤང་དང་རིག་  
 བའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གདུང་འཛིན་པར་འདོད་ན་  
 རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱུ་དང་མི་འབྲུལ་ཅིག ཅེས་གསུངས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་  
 ཉིད་རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ནི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་སྦྱོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་  
 མི། །ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བས། དེ་རིང་བྱོད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་རྟོག་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་  
 ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་སུམ་སྦྱོང་གི་ཞལ་མཐོང་། མངལ་གྱི་གྲོང་བྱེད་རྒྱན་གཅིད་  
 བས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ས་



བཙུ་རིམ་གྱིས་བགོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་  
 མངོན་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་དེ་རིང་ནས་སྤང་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་མཐར་  
 ཐུག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་  
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོ་བའང་བསྐྱེད་དོ། །ཞར་ལ་ཉམས་ལེན་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོས་པ་ཅན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། གློང་གསལ་  
 ལས། དགོ་སྒྲོང་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསྐྱབ། །  
 ཅེས་པས། དེའང་ཐོ་རངས་དང་པོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ། བར་པ་ལ་བྲིགས་ཚད་  
 བསྐྱང་། ཐ་མལ་བདེ་སྒྲོང་དང་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ། རྣམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་ལ་  
 ཁ་ཏོན་དང་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་ཤར་ནས་གྲུང་གི་བར་ལ་ཐོད་ཀྱལ་བཟླ།  
 གྲུང་ལ་ཐུག་དང་ཚོས་སྒྲོད་གྱི་རིགས་བྱ། ཕྱི་དྲོ་འང་ཐོད་ཀྱལ་སྒྲོམ། དགོང་མོ་གཏོར་  
 མ་དང་རྒྱང་འཛིན། སྒྲོད་ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ། བར་པ་ལ་བསྐྱེད་  
 རིམ་དང་བཞུས་པ་བྱ། གྲུང་ཐུན་ལ་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲུབ། ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐུན་འགོར་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་  
 གྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ནི་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་ཐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་རིམ་  
 ཐེབས་བཞིན། །ཞེས་པས་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱལ་ཉག་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་  
 དང་། གནས་ལུགས་ལ་དྲོད་ཐོབ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོ་བྱ་བ་དགུ་ཐུགས་  
 སྒྲུབ་ཏང་ནས་བཞུགས་སྤངས་དང་མི་འབྲལ་བས་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལའི་གློང་དུ་རིག་པ་  
 བརྗོད་མེད་དུ་གཞག་ མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོད་ལ་དྲང་སྒྲོད་གི་འདུག་  
 ཉམས་དང་བཅས་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནི། རྟེ་བར་པ་དྲུ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་  
 རྟེང་དུ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལས་མེ་འབར། དཔུ་མ་ནས་ཡར་སོང་། རྒྱུ་

བའི་རྟོ་ལ་ཕོག་པས་ཐིག་ལེའི་ཐིགས་པས་མེའི་གསོས་བྱས། ཤིན་ཏུ་འབར། ལས་  
 དང་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ། བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག དགྲུང་ལ་སེང་གེའི་འདུག་  
 ལྟངས་དད་བཅས་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བསྟུ་བ་ནི། སྟོང་གི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་  
 འཆར་བ་གཅིག་དང་། ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཨ་  
 བ་རྩུ་ཏྲེའི་ནང་ནས་ཨ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཕྱེང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་  
 རྒྱུན་ལས་དབུ་མའི་ནང་རྒྱ་སྐར་ནི་ཁྱུ་གསལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པ་ནི་གཉིད་འོད་གསལ་  
 གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གནད་དོ། །ཐོ་རེངས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཉ་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་  
 གསུམ་བུས་ལ་སེང་གེའི་འདུག་ལྟངས་དད་བཅས་སྟོབྱའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞུགས་གི་  
 ཐད་ཅམ་དུ་སྟོང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ལིང་རེར་འདུག་པ་  
 ལ་སེམས་བཟུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྡེའི་ཁམས་རང་སར་བྱད་པར་བྱེད་པའི་གནད།  
 ཨ་དམར་པོ་ལྟ། མེ་བཙུགས་དང་། དཀར་པོ་བཞི། རྩ་བཙུགས་དང་། ལྡང་གུ་  
 གསུམ། རྒྱུད་བཙུགས་དང་། སེར་པོ་གཉིས། ས་བཙུགས་དང་། མཐིང་ཀ་ནམ་  
 མཁའ། རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའང་རིམ་པར་སྒྲིམ་པས་ཨ་ནི་སྟེ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་  
 དོན་གྱིས། རྟོག་དཔྱེད་མེད་པའདྲ་བ་དང་། དགའ་བདེའི་ཉམས་རྒྱུད་པའདྲ་བ་དང་།  
 དཔྱན་རྟོག་རྒྱུད་པའདྲ་བ་དང་། དཔྱན་པའི་གཉེན་པོས་བཅིངས་པས་འདྲ་བ་དང་། སྤང་  
 གཉེན་རང་གི་ངོ་བོ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་གནད་འདི་ནི་པརྟེན་ཆེན་པོ་  
 བི་མ་ལའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་བོགས་སྟོད་པས་འདོན་  
 པའང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། བུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོ་  
 བུང་བ། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་རྒྱུན་གྱུར་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། །  
 ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ངག་ནི་མ་ལུས་སྤངས། །ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་

སྟོད་པ་ཡིས། །གསང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །སྟོན་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། །གཅིག་  
 ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། །སང་གེ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་  
 སེམས་སྤངས་དུར་ཁྲོད་རྒྱ། །ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། །གཙང་དང་དམེ་བའི་  
 རྣམ་རྟོག་སྤངས། །ཞེས་ལས་དང་པོ་པ་ཐོས་བསམ་འཆོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་བ་ལྟ་  
 བུ་ནས། །བདེ་སྤྱད་དང་བཟང་ངན་རྩ་སྟོམས་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་སྟོད་པའི་  
 བར་རྣམ་པ་བདུན་པོ་རང་གི་རྒྱད་ཆོད་ལ་དཔགས་ཏེ་སྟོད་པས་ལྟ་སྟོམ་ལ་བོགས་ཐོན་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། །

གསུམ་པ་སྤང་བ་བཞིའི་ས་མཆོམས་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་  
 སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱད་འཛིན་  
 པའི་ཆོག་ལས་འདས། །ཉམས་སྤང་དགོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་  
 རུབ་པ་དང་། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཚད་ལེགས་སྤང་བ་ཡིས། །  
 སྒྲ་གསུམ་རྟོག་པའི་ལམ་སྤང་འདས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། །ཅེས་དག་བྱ་དག་འབྲས་ལས་ས་མཆོམས་བཞིར་  
 བྱང་བ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལྟ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ལས། །ལམ་བྱད་སྒྱུར་བུལ་  
 གྱི་སྟོན་ས་ཤིང་རྟ་དང་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཆེ་བ་རང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་  
 རྒྱལ་པོའི་སྤང་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉིན་  
 མོ་ཆོས་སྒྱུའི་རྟོན་ཉི་མ་དང་མན་ཤེལ་བསྐྱབ་ཅིང་། མཆོན་མོ་ལོངས་སྒྱུའི་རྟོན་ཟླ་བ་  
 དང་ཚུ་ཤེལ་ལ་བསྐྱབ་པས། ཉིན་པར་མིག་གི་ཆ་བ་འཕེལ་བའི་གོགས་སྒྲུལ་ཞིང་ཆ་  
 གྲང་སྟོམས་པར་བྱེད་ལ། རང་རུབ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་རྟོན་ཨ་ལོ་ཀེ་ལ་བལྟས་པས་བརྩོན་  
 འགྲུས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བདེ་ཞིང་དེག་དག་ཀྱང་བལྟ་བུའི་རྟོན་དང་མ་རེག་ཙམ་ལ་ཐོག་  
 མར་གོམས་སུ་བརྩུག་ནས། རིམ་གྱིས་འོག་དང་ཟུར་ལ་བྲིད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་



དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས། སེར་ཤས་ཆེན་གྱེན། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན། དམར་  
 ཤས་ཆེན་ཐུར། མཐིང་ཤས་ཆེན་དབུས། ལྷ་ལྷན་མཉམ་པར་ཤར་ན་རང་སྤོར་གཞག་  
 ཅིང་། ཐིག་ལའི་སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཆེ་སྤྱིང་གའི་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་གདངས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་འཇའ་ཆོན་རིས་  
 དང་པོར་མཐོང་བ་ན་བཟུང་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྤྱིང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྒྱུ་མ། ཐིག་ཐུན་རྒྱུ་  
 བ་གསུམ་འབྲེལ་ལ་སྤོགས་པ་གསལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འཆར་ལ། དེ་དག་  
 གི་གོ་མཆམས་སུ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ཀ་དག་གི་རིག་པ་སྤྱིང་གསལ་བཟོད་དུ་  
 མེད་པའི་གདངས་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤང་བ་ལ། བྱད་དང་མེ་  
 ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དངོས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་འབྲེལ་པར་  
 བྱུང་པའི་ཆ་ནས་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་མིང་འབྲས་བུར་ཆགས་པའང་། ཤེས་  
 དགོས་ལ། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་  
 དམ་དུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་མཐའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་དེ་རྩེའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་  
 བྲ་ཞིང་འཕྱོག་པའི་བྲེང་ཡོད་ལ་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་འཕྱོགས་  
 མཆམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྲ་མོ་རུ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་  
 བའི་རྟགས་སུ་འགོ་འོང་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ཡན་དུ་མི་འཇུག་པར་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་  
 རུ་བར་འཇུག་པ་ལ་གོམས་སུ་བརྟུག་པས་གདངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱུ་མ་རྩེ་ལ་བ་མེད་པ་  
 རྩེ་གསལ་ལ་རྩེ་བརྟན་དུ་འགོ་ཞིང་། སྒྲོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་དལ་བས་བདེ་གསལ་མི་  
 རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་བས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་འདིའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ནའང་རང་བཞིན་གྱུ་ལ་  
 བར་དབུགས་འབྱེན་པ་ནི་ཕྱིའི་དབྱིངས་སྤང་གི་རྟགས་དང་པོ་ཙམ་མཐོང་བས་མ་ཡིན་

པར་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་  
ཡིན་ཏེ། གློང་གསལ་ལས། རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་  
གནད་ཀྱིས་སུ། །ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི། གློང་གསལ། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་བ་  
ཡིས། །ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཤོན་དབྱེ་བ་གཅེས། །ཞེས་པས། གཞན་དུ་རྒྱང་སེམས་  
ཀྱི་འདུ་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་ཉམས་དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་  
ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཉམས་འདག་བྱའི་རྟགས་བརྩ་ནི་སྤྱིའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པས་  
བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ། གློང་གསལ་ལས། སྤོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྟུལ་པར་བཤད། །  
ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་སྤོ་ཡིས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། བྱང་དུ་  
སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཤར་བས། །ཕྱི་རུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་  
ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པར་མཐོང་བས། དེའི་གདངས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་  
དུ་མི་འགྱུར་བར་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་དུ་རྩལ་འོད་དུ་དངས་པ་དང་། གསང་བར་  
ཉོན་མོངས་པ་གྲོལ་བ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ཡིད་དཔྱོད་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། མི་བསྐྱ་  
བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉམས་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཇི་ལྟར་འཕེལ་ན་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཉམས་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་གོང་འཕེལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་བྱུང་ནས། །གྲེན་འགྲེང་དང་ནི་རྩིབས་  
ཤར་དང་། །ཐིག་ལེ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །རགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །  
ཞེས་པས་འོད་སྤྱོད་ཆེར་མཆེད་དེ་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ།  
འོད་ལྔ་རྩིབས་ཤར་དང་། གྲེན་འགྲེང་དང་། རྒྱུ་འབྲིགས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལྔ་བྱ་  
དང་། ། བསྐྱ་སྤྱོད་ལྔ། མཁར་ཐབས་དང་། མདའ་དང་མདུང་རྩེ་ལྔ་བྱ་དང་། དུ་བ་  
དུ་ཕྱེད། མིག་མངས་རིས་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པར་སྤྱོད་ལ། ཐིག་ལེའི་སྒྲིན་མ་ཡང་

སྒྲུ་མ་ཙམ་ནས་བསེ་ལུ་ཙམ་དུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་  
 འཕུར་སྒྲུན་པ་དང་། རི་དྲགས་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། ཤར་ཁ་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་  
 དང་། ལུང་བ་མེ་རྟོག་ལ་ལྷིང་བ་ཙམ་དུ་དལ་ལུར་འགྲོ། མདོར་བསྟན་ན་རིམ་གྲོམས་  
 པ་བརྟས་པ་ལས་འོད་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། རིག་པ་དལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་  
 པ་དང་། བར་དུ་གོམས་པའི་ཐ་སྙད་བརྟགས་ཤིང་མཆོག་དུ་གོམས་པའི་ཆད་ནི་སྒྲུན་  
 མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་སྤྱ། །ཤར་ནས་དྲིག་གིས་གནས་པ་  
 ན། །མཆོག་དུ་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་དུ་བལྟས་པའི་སྒྲུང་ཐམས་འོད་  
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་ཅིང་འགྲུལ་འབྲིགས་མེད་པར་གཏན་ལ་ལེབ་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའང་དབྱིངས་སྒྲུང་རེ་ལྟེ་ཙམ་ལ་མཆད་དུས། ཕྱི་བས་ཤར་ལ་མདུན། བྱེན་ལ་འབྱེང་  
 ལ་ལུར། བྱ་བཞི་ལ་གཡས། རྩ་གམ་ལ་སྒྲིང་། བྱ་གསུམ་ལ་ལུར། རྩུམ་པོ་ལ་གཡོན།  
 མཁར་ཐབས་ལ་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ལ། གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བར་ཆད་  
 པའི་གྲོལ་ཆད་གྱིས་མཆོམས་དབྱེན། དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 བཞི་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུང་བས་གྲོལ་ནས་བྱེན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ བྱ་ཆད་གྱི་རྒྱུ་པར་  
 ཤར་ན་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་ལ་གྲོལ་ནས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པར་དབྱགས་འབྱེན། སྒྲུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡར་སྒྲིན་ཅིང་དབྱིངས་སྒྲུང་རྩུམ་འབྲིགས་སུ་པད་འདབ་བཞི་བཞིས་  
 བརྒྱན་པའི་ཆོམ་བུ་ཤར་ན་འོད་གསལ་ཤར་བའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་དང་པོར་བར་དོ་མེད་པར་  
 དབྱགས་འབྱེན་པ་ནི་རྒྱུད་གྱི་བུའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་མཆོམས་ལས་ནས་སོར་  
 བཞི་ལས། །བྲལ་བའི་སྒྲུས་བུ་སྒྲལ་བཟང་དེ། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་གྲིད། །  
 བྱ་ཆད་རྒྱུ་པར་གང་སྒྲུང་བ། །སྤྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས་བསྒྲུབ་པོ། །མཐོང་བའི་  
 ཡུལ་ཙམ་གང་སྒྲུང་བ། །ཆོམ་བུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་པརྟེ་  
 ཏ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐར་



གྲུག་པར་བཞེད་ནས། ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་ཕན་ཆད་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་མཛད། སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཞབས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་ནས་སྐྱང་བའི་འཕེལ་ཆ་བྱང་བའི་  
 བར་ལ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་བཞེད་པས། སྐྱུ་རྒྱུང་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཞག་  
 པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་ཁོ་བོས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་མཐོང་སྟེ། སློབ་གསལ་པ་ལས།  
 སྐྱུ་ཤར་ཉམས་གྱི་འཕེལ་ཚྗགས་ན། །བར་དོའི་སྐྱང་བ་འདིར་ཆོད་པས། །ཡོངས་  
 སློང་དོས་ཟིན་བར་དོ་སྟོངས། །ཞེས་སྐྱུ་ཤར་པ་དེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གདོན་མི་བྱ་  
 བར་ཚྗགས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པས། ཆོད་ཐེབས་གྱི་འགོ་ཟིན་པར་ཡང་དོན་གྱིས་  
 བསྟན་ལ། འདི་ལྟར་ལ་རི་ལ་བལྟས་ནས་ཚུར་རི། ཚུར་རི་ལ་བལྟས་ནས་ལ་རིར་  
 བཞག་པ་བཞིན། ལྷ་སྐྱུ་རྒྱུང་པ་ནི་ཉམས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རིག་ཅིང་དེ་ལ་དེར་བརྟན་  
 གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོས་ཐད་ཀར་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ལ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནས་དོན་གྱི་  
 དབྱིངས་འཇལ་མ་ཤེས་པར་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་དབྱུད་བཟོད་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱིས་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཙམ་དུ་བྱང་དོ། །ཕྱིར་སྐྱང་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཕུལ་འཕེལ་བ་བཞིན་  
 དུ་ནང་དུ་འང་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟུན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་  
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྐྱང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་  
 ཕུལ་བྱད་དང་མེ་ཡོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཚྗགས་  
 སུ་ཡོད་པའི་ཡོངས་སློང་ཚྗགས་པའི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་འདིར་  
 ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་ལ་ཕུལ་ཚྗགས་པ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་པར་དུས་དེ་  
 ཙམ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྟོགས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཁམས་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་མཐར་འཛིན་དུ་

འདོད་ནས་བཞིན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་མཚན་དཔེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་  
 ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་པར་གོ་ལ་བའི་ཚམས་རྒྱུན་ལྟར་མི་མངོན་པར་འཇུག་པ་ནི་  
 ཚེས་ཅན། ཡ་ལ་ལ་རང་བཞིན་ཐེག་མཚན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྒྲུང་མོད་དེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཇི་བཞིན་སྒྲིང་མི་ཤེས་པ་  
 དག་གིས་སྒྲུང་བའི་འཆར་ཚུལ་ཙམ་ལ་སྒྱི་བརྟོན་གྱིས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་དོན་  
 བྱུང་པར་བ་ཅང་སྟོན་པར་མ་རུས་ཤིང་། ཐུགས་རེའི་གཞུང་ལ་འདྲིས་པ་དག་གིས་  
 ཁ་ཟེར་བ་དང་། ཕུར་ག་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དུ་མས་ཁེངས་  
 པ་ནི་གུ་ཚེས་ཅན་དང་། རྒྱུ་པར་མ་བརྟགས་པ་གཉིས་ནང་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་  
 གིས། དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་འདིར་མཚན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐེག་པ་འདི་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གྲུང་ནས། ཚད་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། དེག་པའི་ཡོན་ཏན་  
 འཕེལ་བའི་ཆ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཡེ་  
 ཤེས་ལྟའི་ཚེས་ཉིད་ལ་བྱན་ཚུད་པས་ཐེག་ལེ་ལྟ་ཚེས་དུ་ཤར་བའི་དབྱས་ན་སྒྲུལ་སྒྱའི་  
 སྒྲུངས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་དང་བཅས་པའི་དབྱ་བྱེད་པ་ནས་  
 སྒྲུ་རྒྱུང་བའི་བར་དང་ལོངས་སྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་མི་  
 བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དེགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པར་སྒྲུའི་ཉི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱན་  
 རྗོད་ཀྱིས་ནས་ཡུན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་པ་རྗོད་ཀྱིས་པར་འཆར་ཞིང་། ཚེས་སྒྱའི་སྒྲུངས་  
 པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཙོ་དང་ལའོར་གྱི་ཚེས་བུ་ཐ་དད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་སུ་  
 བྱུང་གྱི་ར་བ་དང་བཅས་པར་མཚན་ཏུ་གསལ་བས་རྗོད་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགགས་  
 ཏེ། ཤེས་པ་གང་དུ་འང་ཚུད་པས་བཅའ་པོ་འགྲུལ་བ་དང་ལུས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་  
 དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ། གཞུང་འཛིན་ཐད་ཀར་ཞིག་པས་སྒྲིན་

བ་ཁྱོག་ལངས་བ་བཞིན་གང་ལའང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་བའི་ཁུངས་སྟོར་ནས་ཅིར་སྐྱང་  
 དག་བ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་  
 གི་འོད་ལ་སུ་གོམས་པ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་  
 རྒྱུ་། །འབྱུང་བཞིའི་སྐྱང་བ་རང་རྒྱབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སྟོན། །འོད་  
 དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ། །སྟོན་བ་བཞིན་  
 དུ་ཐོགས་མེད་པར། །རི་བྱག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་གཏིང་འཇུལ་  
 བར་རུས། །ཚུ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྟོར་བསྟན་པ་སྟེ། རང་གསེས་ཀྱི་ཁུང་པར་རྩུང་བྱེ་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས། སོ་སའི་  
 ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་ནས། །བར་སྐྱང་འོད་ཀྱི་སྐར་ཁུར་སྐྱང་། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་  
 ཀྱའི་དབྱིབས། །ཕྱ་ཞིང་འབྲིལ་བས་སྐྱང་བ་འཛིན། །ལུས་ཀྱི་དོས་པ་རང་འགགས་  
 ནས། །ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལུས། །དབུས་ན་ཨ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །མཛོད་སྟེ་  
 འོད་ཟེར་འདོམ་གང་ཆད། །ཐོར་ཚུགས་རྒྱུང་གིས་འདེགས་པར་སྐྱང་། །ཁི་སྟེ་ལག་  
 བའི་སོར་མོ་ལས། །འོད་ཀྱི་ཐོང་བས་རྣམ་པར་འབྲིགས། །སྟེ་མེད་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་  
 པ་སྟེ། །མགོ་བོ་ཐོང་བའི་གཞལ་ཡས་ལས། །དེ་རུ་ག་རྣམས་མཛོན་པར་འབྱུང་། །འདི་  
 དུས་རང་ལུས་ཆད་ལ་ཐེབས། །ཞེས་ལུས་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་སྐྱང་བ་མ་ལུས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ལྔའི་ཞིང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྐར་ཁུར་ནས་རང་གི་སྟོང་  
 དབུས་ཨའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འོད་གདངས་ཟུར་པར་འབྲེལ་བས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་  
 འོད་ཅིང་། །མཛོད་སྟེ་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་བར་གསལ་བས་སྟེ་བོའི་གཙུག་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་འཁར་གཞིང་ཅམ་དགའ་མ། །ལྷ་བརྟེགས་པར་སྐྱང་ཞིང་། །དེ་  
 ཡང་དོན་དམ་པར་ཐོར་ཚུགས་ནི་གཙུག་ཏོར་ཡིན་ལ། །རྒྱུང་གིས་འདེགས་པའི་སྐྱས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དབྱིངས་སུ་འབྲིལ་བས་དེ་ཉིད་བལྟར་མི་མཛོན་པའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པས་



མཚན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་འབར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་སྟོར་ལ་ཚུད་པས་  
 དེ་ཉིད་འོད་ལྔར་འབྲེགས་འོད་ཅུ་ཕྱ་མོ་རྣམས་སུ་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་གསལ་བས་  
 བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲིང་བོ་  
 ཅན་དུ་རྫོགས་པས་ཞི་བ་རྩོུ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དུང་ཁང་དུ་བྱོ་བོའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་སྒྲིང་བའི་གདངས་ཚངས་བྱག་གི་འོད་ཅུ་ལས་འཕྱོན་ཏེ་སྒྲིང་གཞི་མ་ལུས་  
 བ་བྲག་འབྲུང་རོལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བ་ནི་ཞི་བྱོ་ལོངས་སྒྲུའི་རྫོགས་པའི་  
 སྒྲུར་ལམ་དུ་གར་བས་ལུས་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཚད་  
 ལ་ཕེབས་པས་ཀྱན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་  
 རྒྱབ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མེད་དུ་རང་གསལ་བས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱག་དང་། ཐོགས་རེག་གིས་བཅད་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་  
 དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་མཐོང་བའི་སྒྲུན་ཏེ་སྒྲིང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། སྒྲིང་བའི་སེམས་དག་པས་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་སྟགས་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་རྩོས་པ་དག་པས་ཅུ་རྒྱུ་  
 རང་དག དེ་དག་པས་གྲོ་བུར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་མངོན་གྱུར་རགས་པ་ལོག ཕྱ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆ་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ཅམ་  
 ལས་བསྐྱེད་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་གཉིས་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་  
 སེམས་འབྲེལ་བ་ཚོད་པ་ནི། །བྲག་བཅས་བཟད་པའི་ལུས་ལ་ཡང་། །ཕྱིར་འབྲུང་མཚན་  
 ཉིད་གསལ་བའི་སེམས། །སྐར་མདའ་འཕྲོ་བའི་རྩྭ་གྱིས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 སུ་གསལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ལུས་ནི་འོད་གསལ་དག་པ་ལ། །རྒྱུ་ནི་མེ་སྒྲག་  
 འཕྲོ་བ་བཞིན། །གཅིག་ཏུ་མི་གནས་རང་གསལ་གཞི། །སྒྲིང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་དུ་  
 འབྲུང་། །འདིས་ནི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བཅད་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་འབྲུལ་པ་འདི་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་མོས་  
 བས་བཟུང་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐ་དད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཉག་གཅིག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བཞི་ལ་འང་མུ་སྟེགས་  
 ཉི་མ་བལྟ་བའི་ལུགས་ཞེས་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བའི་རྩ་ལྟར་སོགས་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པར་  
 འཇུག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲུང་གི་དང་བྱི་ལའི་སྡེ་ཆོགས་དག་གིས། རང་ཉིད་དགའ་  
 བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྒྱད་ནས་ཆུ་འབྲེན་  
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་སློ་གྲོས་ལུས་ཁུང་ཐུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལོག་པར་བལྟ་བའོ་ཞེས་སྒྲུ་མའི་  
 སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་  
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བདེ་བཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འང་མི་འཛིག་པས་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཉིད་རང་  
 གི་བོ་དོས་ཉ་གང་བ་ལྟར་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བས་སྒྲུ་  
 གསུམ་ལམ་སྒྲུང་དུ་རྩ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའང་རིག་གཤམས་ཕྱིར་  
 ཤར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་འང་མི་འཛིན་པ་  
 གནམ་སྟོང་གི་སྒྲུ་བ་རང་ངོ་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པར་འགྲིབ་པ་ལྟར་སྟོང་པོའི་རང་གཤམས་  
 ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཟད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ལྷ་བ་དང་བཅས་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སློ་ཟད་ཆོས་ཟད་གྱི་སྒྲུང་བ་གདོད་མའི་ནང་དཔྱིངས་སུ་བཅན་  
 ས་ཟེན་པར་འདོད་པས་གྲུབ་མཐའ་སྟོས་བཞེད་པར་ཤེས་ནས་རྩོད་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་དུ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། །རང་གི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་འཛིག་ །འདི་དུས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལུབ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་  
 མཐའ་སྟོངས་པས། །ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པས། །

སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མདོར་ན་གང་ཡང་གནས་པ་མེད། །སྤང་  
མེད་འོངས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གཞག་  
པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཅུ་རྒྱད་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་  
བ་ནི། །ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོངས་ནས་ནི། །ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། །རྟོག་  
ཆོག་ས་འབྲུལ་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་རྣལ་  
འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་མན་ཆད་དུ་འང་ཐབས་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མུ་མེད་  
པར་བཀོད་པ་ཉིད་སྒྲུར་ངེས་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་  
བཞིན། །འདིར་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་གཞི་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕྲུལ།  
ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པའི་མཐུ་ལས་ཕྱི་འབྱུང་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཆ་དང་ནང་འབྲུལ་རྟོག་  
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བག་ཆགས་རང་འགགས། གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་  
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་ཟད་  
པའི་བརྒྱུད་བཏགས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་  
སྒྲུང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེར་སོང་བ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུར་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་རང་  
གདངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ཤེས་འོད་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཟད་པའི་  
རང་བཞིན་ལ་ཟད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་  
པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྟོ་མཆོག་ཅིག་ཅར་རེ་ཅམ་ནི་མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཉིད་  
གོམས་སུ་བརྟག་པ་ལས། གོང་འཕྲུལ་དང་ཆད་ཐེབས་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
ཟད་པའང་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ནའང་དེའི་ཆོ་རྒྱུས་བཅས་དེངས་པས་འབྱུང་བའི་དགུས་  
མི་ཚུགས། ཉོན་མོངས་པ་དེངས་པས་དྲན་པ་དང་དྲན་ཞིག་ལྟལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་།  
སྒྲུང་བ་དེངས་པས་འགོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་རང་



ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་ཐོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་  
 ལྟར་སྟེ། སྒྲེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྟོན་མཛད་ན་སྒྲུང་བ་རིམ་གྱིས་ཟད་དུས་ལག་སོར་ལྟ་འོད་གྱིས་དགྲིགས་པར་སྒྲུང་བ་  
 ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་སྒྲུང་བ་ལོག་ནས་སྟོད་བཅུད་གྱི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཅུ་བླ་དང་  
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཐོང་ལ། རང་ལུས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་བཟང་ཐལ་ཙམ་དུ་རང་གིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱི་མིག་མ་དག་པས་  
 དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་ལ་བཙན་པོས་ཕྱག་གིས་བཏུང་  
 པས་སྒྲུན་ལ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་དེངས་པ་འོད་དུ་གསལ་པ་  
 བས་སྒྲེ་འཇུག་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཐོད་ཀྱིས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། བྲེགས་  
 ཆོད་ལ་ལུས་རྩལ་ཕྱན་དང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་བ་ཙམ་  
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་  
 དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་རྟོན་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་  
 མེའི་འགྲོ་བ་སྟོན་ལམ་མཐུན་པ་སུམ་སྟོང་ལྟག་མེད་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་སྒྲུར་ཆོས་  
 ཉིད་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྒྲུར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཞབས་དང་།  
 དྲི་མེད་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་མངོན་སུམ་ཆང་མའོ། །ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་བཤད་པ་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ཞེས་པའང་ཡོད་དེ་མེའི་འགྲོ་བའང་སྒྲེས་  
 གནས་གྱི་བར་དོ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུའི་རྣམ་  
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་དེར་གཞན་རྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་མཛད་པ་ན་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་  
 ལ་རིག་པ་གཏད་པའི་མོད། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་གྲོལ་བར་  
 མཛད་ནས་ན་བུན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་བཞིན་ནང་དཀྱིངས་སུ་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་དང་

ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་  
 མཛད་པའི་ཚུལ། རང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྒྲུང་བ་  
 ལུན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལས་བྱད་དང་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཆར་ཤར་བ་བྱེད་  
 སྒྲུལ་ལོངས་སྒྲུལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལས། སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་ལ་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྡ་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་།  
 ཉན་ཐོས། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་  
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོ་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་། མོས་པ་དང་འཆོམ་པས་དོན་མཛད་  
 པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འོག་མིན་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སྤྱུང་ལེགས་པར་  
 འདོམས་ཟེན་དོ། ། །བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལ་  
 མཐའ་རྟེན་མན་ངག་བཞི། །གོང་མའི་རྒྱབ་དུ་མེད་ཐབས་མེད། །ཅེས་མི་འགྲུལ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་  
 གཟེར་གདབ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས། མི་  
 འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། །རྒྱུང་སེམས་གནད་དུ་ཐེབས་པའོ། །ཞེས་ལུས་  
 བཞུགས་སྟེང་མི་འགྲུལ་བས་རྩལ་རྒྱུང་རང་དལ། མིག་གཟིགས་སྟེངས་ལས་མི་  
 འགྲུལ་བས་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་འཛིན། སེམས་བཟོད་མེད་ལས་མི་འགྲུལ་བས་དབྱེངས་  
 རིག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་  
 བཟུང་བས། །མི་ལམ་ལྷོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། །རྟགས་དང་ཆད་ནི་ངེས་བཟུང་བའོ། །  
 །ཞེས་པས། ལུས་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པར་སྟོད་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་རྟོག་དང་། རྒྱུང་  
 འཕེལ་མེད་དུ་སྟོད་པས་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཟད། སྒྲུང་བ་འདར་འཕྲིགས་མེད་  
 པར་སྟོད་པས་ཞིང་ཁམས་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་ཆོ་རྟགས་སྟོ་གསུམ་

ལ་འཆར་བ་དང་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 ལུམ་གྱི་དུས་བུམ་དབང་གིས་ལས་སྒྲིན་པས་བྱ་ཕྱོད་མེད་པའི་དོན་ཡན་ལག་ལ་ཞུགས་  
 རས་ཅུ་དལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རུས་སྒྲུལ་ལའང་གཞིར་དུ་བཟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅ་  
 རང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚུད་པས་བརྗོད་གཞི་དག་པའི་གདངས་དག་གི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་  
 རྒྱག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་བརྩོན་ནོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་  
 དོན་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སེམས་མཁའ་འགྲོ་རྟེན་ལ་ཟེན་པ་བཞིན་གར་གདང་དུ་སྤྱོད་  
 པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་དབུ་མར་ཐིམ་པས་བཟང་ངན་མེད་པའི་དོན་  
 ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ལུས་སྒྲིག་ཆོས་ངོ་ཚད་བུལ་བ་སྦྱེས་བུ་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསང་དབང་གིས་དག་དག་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་  
 པའི་དོན་དག་ལ་ཞུགས་ནས་དག་སྒྲིན་པ་རང་ཚིག་རྟོལ་བ་བཞིན་ལྟོས་མེད་བྱུང་རྒྱལ་  
 དུ་སྒྲུབ་པའོ། །སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚིགས་སེམས་སུ་ཞུགས་པས་ཅི་དུག་གིས་ལན་  
 བདུན་མྱོས་པའི་སྦྱེས་བུ་བཞིན་སྦྱེ་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དུན་སེམས་ལའོར་བའི་བྱ་བ་ལ་  
 མི་འཇུག་གོ། །ཆད་ཐེབས་གྱི་དུས་ན་ཤེར་དབང་གི་རུས་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པས་  
 ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟང་ཐལ་བ་གྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་ཀྱང་གཞན་  
 ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་གྱི་འཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་རྗེས་ལས་  
 འདས་པའི་དོན་དག་གིས་སྦྱར་བྱེད་ལ་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་དུ་སྤྱོད་རྗེ་འདུས་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་ལྷག་གྲུ་ལེན་པ་ལྟར་སོང་ནས་ཅི་སྒྲིས་གཞན་  
 གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་ཅིང་ཡན་ཐོགས་པའོ། །རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པས་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་  
 གཞི་མེད་པའི་དོན་སེམས་གྱི་གནས་པ་ལ་ཞུགས་པས་འབྱུམ་ནད་བྱུང་བའི་སྦྱེས་བུ་  
 སྦྱར་བསྐྱར་ནས་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཆད་ལའོར་བར་མི་འཇུག་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །  
 ཆོས་ཉིད་བཟང་པའི་དུས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱིས་རྟོས་



བ་དག་པའི་ལུས་དུར་ཁྱིམ་མི་རོ་བཞིན་དུ་གསེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་གྱིང་བག་ཚ་བ་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པའོ། །ཅ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དྲ་བར་ཚུད་པ་  
 ལས་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དག་གི་གྲག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བཟོད་  
 པ་སྟོང་པའི་སྒྲ་བྲག་ཅའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་པ་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པའོ། །ཆོག་  
 དབང་གིས་སེམས་དག་པས་སྒྲེས་བུའི་སྟེང་ལ་མདས་ཟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟར་སྐད་  
 ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་རིག་པ་གདོད་མའི་ས་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་  
 བ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་པ་ལས་  
 བྱུང་པའོ། །ཞར་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཟོད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་  
 ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་དུས་ན་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་བའོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཉམ་ང་མེད་  
 པའི་སྟོང་པ་སྟོང་བཟོལ་བའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་འཇུག་བྱུགས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག  
 ཅིས་ཤེས་པའི་ཉམས་ལ་རྟགས་ཚད་ངེས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་ན་བདུད་དང་གོལ་སྒྲིབ་  
 ཀྱི་འབྲང་ལས་མི་སྒྲོལ་བས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱེས་ན་བར་ཆད་  
 བདུད་གྱི་རྟགས། འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་གྱི་རྟགས། མི་འགྱུར་གསང་བའི་རྟགས་  
 གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་འཛིན་པའི་མདོན་  
 རྒྱུ་ཞུགས་པས་ཁ་ཆོག་ལ་སྟོང་ཅིང་གཏིང་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 ལ། ལུས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་བྱས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། གྲིབ་  
 མའི་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་པར་འཆར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སེམས་ཤེས་  
 པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་དེ། དེའི་ཆོ་གྲུ་གྲུལ་དང་བདུད་ཅི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཇུག་  
 མེད་པར་བརྟུ་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་ལྟེར་ཆོ་རྟེན་པའི་མ་དག་པ་བྱུགས་པས་བྱ་བོར་  
 འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བགོགས་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུ་བ་དང་། བྱུད་པར་ཡེ་  
 ཤེས་དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་རྒྱ་ཞིང་། སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

མས་ནམ་མཁའ་ལས་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། ལུང་སྟོན་སྟགས་བྱེད་ཅིང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུར་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་དྲགས་སྒར་བས་ཤེས་པ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོའི་ཞེན་པ་ཆགས་སྒྲུང་དང་དགག་བསྐྱབ་རང་མཚན་པར་ཤར་ཏེ་ཆོས་དང་ཇེ་འགལ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབང་དུ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རང་ཤར་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ལུང་སྟོན་པ་བྱུང་ན་ཉམས་བལྟ་བ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ལ་གཏད་དོ། །ཞེས་གསུང་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ལྟར་སྒྲུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྲིད་ནས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྱིར་བློ་བོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དྲག་སྒྲགས་དང་རྩྱུ་བཟོད་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པས་དེ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་དྲགས་ནི། རྒྱང་སེམས་འདུས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཏིང་འཛིན་གྲོ་བུར་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་། ཉམ་མཁའར་ལྟར་སྒྲུང་དང་འོད་སྒྲུང་འབྲིགས་པ་སྟགས་མ་ངེས་པར་བྱུང་ན། དེས་འགའ་ཚུའི་དཀྱིལ་དུ་འདུག་ཤིང་གི་བྱང་བུ་སོར་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་མཛིང་བ་ཉམས་ནས། ལུས་ལ་ཅན་དན་གྱི་མར་ཁུས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དང་། བསེལ་བའི་ཁ་བས་བརྟེན། སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཨ་ཡིག་བགྲང་བ་སྟགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་སོར་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་འགྱུར་གསང་བའི་དྲགས་ནི། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་ཞིང་བློ་མདོག་བབང་ལ་སྒྲུ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་སེན་སྒྲེབའི་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། ལུས་ལ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུ་གཟུགས་ཡི་གའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་སྒྲུ་དཀར་ནག་པོར་འགྱུར་ནས་སོའུ་སྒྲེབ་སྟགས་ཏེ་ལུས་ཤིན་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ལ་བདེན་པ་འགྱུབ་

པས་ཅི་སྒྲས་གཞན་ལ་ཡན་པ་དང་། ལྟུལ་པའི་ཚིག་མི་འབྱུང་ཞིང་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་  
 རང་དོལ་དུ་ཤེས་པ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྲ་སྒྱུད་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། རིགས་  
 དུག་སོ་སོའི་སྒྲ་སྒྱུད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔེའི་གསུང་ཐོས་ཤིང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་  
 འབྱོངས་པས་ཟས་གོས་མི་དགོས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོ་ཟླར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་  
 གར་གཏད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་དག་པས་བྱ་བའི་ལམ་གསུང་  
 འགགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པར་སྒྱེ་ཞིང་ཉན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འཆར་  
 བ་སོགས་མདོར་ན་བཟང་ངན་གང་ལའང་རེ་དོགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་དགག་བསྒྲུབ་  
 ཀྱི་སྒྲོས་མ་གོས་པ་གནད་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་ནི། གསང་བ་སྒྲ་རྒྱུད་ལས། རབ་ལ་  
 འཆར་དང་འབྲིང་གི་ཤེས། །ཐ་མ་འགྱུར་བ་ངེས་པ་སྟེ། །ཞེས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་  
 བརྩམས་འགྲུལ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚོད་པས་སྒྱེ་  
 བ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་  
 དུ་འཆར། འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་སྒྲུལ་བསྒྱུར་གྱི་གོམས་པ་ངེས་པ་ལས་  
 བར་དོར་འཆང་རྒྱ། ཐ་མ་བག་ཆགས་ངན་པའི་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ནས་བཟང་པོ་ག་  
 ཉིག་ཏུ་མི་བཅི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབུགས་འབྱེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ནི། སྒྲ་མ་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་  
 བཏབ་པས། །ཟག་བཅས་སྤང་བོ་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་པས་ཚིག་གིས་འབྲེལ་ཕྱོགས་  
 དོན་གཅིག་ལ་བསྒྱུར་སྒྲོས་ཡང་ཡང་མ་བྱས་ན་ཆོ་མི་ཆད་པས། ཕྱི་སྤང་བ་ལ་དབང་  
 ཐོབ་པས་རྒྱུན་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར། རྟེན་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྟོས་  
 བཅས་འོད་གསལ་དུ་དག གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མཚམས་མེད་



ལྷ་དང་ལུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པ་གཏད་པས་འདྲོངས་པའོ། །

བཞི་བ་གདེང་བཞི་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པར། མི་འགྱུར་བལྟ་བའི་གདེང་ཆེན་  
བཞིས། །མི་ལྷོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་། །ཞེས་པས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་  
བསྐལ་དང་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཀྱང་རང་ངོ་གདོད་ནས་ལྟུལ་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་  
ཏུ་བདེ་སྤྱག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་ཐག་ཆོད་པས་ངན་སོང་ལ་བག་མི་ཆ་བའི་གདེང་།  
རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་འཁོར་བ་མིང་ཅམ་དུ་འང་མ་གྱུབ་པར་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་  
སྤྱོན་ལ་མི་རེ་བའི་གདེང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལ་འདི་ལྟར་གྲོལ་ནས་འདི་ཅམ་དུ་  
བདེའོ་སྤམ་པའི་མུང་འདས་རབ་ཆོན་པ་མེད་པས་ཐོབ་བྱ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གདེང་།  
རྒྱལ་བའི་ཁམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པར་ཐོས་ཀྱང་རང་ངོ་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྒྱ་སྤྱི་ཙུ་མོ་ཅམ་དུ་འང་མེད་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་དགའ་བྱོད་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དག་པའི་གདེང་སྟེ། རྣམ་པ་བཞིས་ཆད་དུ་བསྐྱོལ་ནས་མུ་ངན་ལས་  
འདས་པའི་གྲོང་བྱེར་དམ་པར་འཇུག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་  
རྒྱད་ལས། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ནི། མུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ། འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གདུང་དང་།  
སྒྲ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྲ་མ་ནི་ལྟེ་བཙུན་  
ཆེན་པོ་ཡན་གྲགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་  
འོད་ཟེར་མཆིམས་ལུ་ནགས་གྱི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོར་འོད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བྱིམ། སྒྲ་  
རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འུར་བ། སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བྱོ་བོ། །འབྱུང་བས་མི་བཤིག་  
པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ས་ཆེན་པོ་འདི་འུར་རབ་ཏུ་འུར་། འགྲུལ་

རབ་ཏུ་འགྲུལ། ལྷེག་རབ་ཏུ་ལྷེག་པའི་གཡོ་བ་རྣམ་པ་དུག་ལན་བདུན་དུ་བསྒྲགས་  
ནས་སྐྱར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བའི་དྲགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྟན་  
ནས་གདོད་མའི་ས་ལ་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པའི་ངེས་འབྲེད་ནི།  
ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། །ཅེས་རང་བཞིན། འཆི་ག་ ཆོས་  
ཉིད། སྤྱིད་པ་སྟེ་བར་མ་དོའི་ས་མཚམས་བཞིར་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་  
གྱི་བར་དོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་ཚན་ལ་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་དུ་ཉོན་མོངས་སྒྲ་  
མས་བཞག་པས་བག་ཆགས། བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ས་བོན། ལས་ཐ་དད་པའི་  
དབང་གིས་གནས་རིགས་བདེ་བ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་  
སྤྱི་ཆོགས་སྒྲ་འཕེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པས། རྒྱས་པ་ཞེས་ཅུ་བ་མ་རིག་པ་གཅིག་གིས་  
གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སྒྲ་ལས་མཐུན་གྱིས་ཆ་སོ་སོ་བསྐྱེད་པས་  
སྤྱི་ཚན་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་དེར་ཡང་དངོས་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་  
ལས་གྱི་དབང་ལས་ཅུ་གཅིག་སྤྱི་ཉིད་ལའང་ལྷས་བདུད་ཅི། མིས་ཅུ། དུད་འགྲོས་  
བདུང་པ། ཡི་དགས་གྱིས་རྣག་ཁྱུག་དམུལ་བས་མེ་མདག་གི་ཆར་དུ་མཐོང་ཡང་བྱི་  
རོལ་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པ་ནི། སྤྱིད་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་པས་གཞི་སྒྲ་  
ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱིག་  
སེམས་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་  
ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲུང་བ་བཀོད་པ་ཅུ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ཅུད་པ་ལས།  
འདིར་རང་ཅག་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ནི་སྒྲུང་པོ་ལྷས་སྤྱི་ལའི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱིབས། ཁམས་  
དང་སྤྱི་མཆེད་གྱིས་དངས་མའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་བསྐྱིབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་  
ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱིབས་པས་ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱུ་རང་ཚན་པ་ལ་སྤྱིད་ཅིང་། བྱི་

མའི་སྤྱིད་པ་འདྲན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་མཚང་ཆེན་པོ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་  
 ལྷོག་པའི་ཐབས་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་ལུགས་དཔེར་  
 ན་ཐི་བྱ་ནི་འདབ་ཆགས་ཅང་ཤེས་བས་དང་པོར་ཆང་འཆར་དུས་ཙམ་ནས་མི་ལ་སོགས་  
 བའི་གཞོད་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བཙན་སར་བཙས་ཆར་ནས་ཕྱིས་ཆང་དུ་ནམ་  
 འདུག་ཀྱང་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་འདུག་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡུང་དམ་པོ་ལ་སྒྲེལ་  
 མའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱ་ན་མེད་པ། ཐོས་པ་མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་གཞུངས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ངེས་པར་  
 ཆོད་པ་གཙེས་ཏེ། དེའང་དེང་སང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་པས་གསུངས་  
 པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེར། སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་བཟང་དུས་སུ་སྤྱ་མ་ཡང་  
 བྱབ་ཆེན་ཤ་སྟག་བྱོན། རང་གི་ལས་འབྲོ་དང་སྤྱ་མའི་བྱགས་རྗེ་དང་། མངོན་པར་  
 མཁྱེན་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རང་གང་མོས་ལས་འབྲོ་ཡོད་པ་གཅིག་ཕུ་དེས་གྲོལ་  
 བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་ན་ལས་འབྲོ་བཟང་པོའང་དགའ་ལ། རྣམ་རྟོག་གྲངས་  
 མང་བས་སྒྲོས་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའང་སྤྱིད་མཐའ་མ་ཁེགས་པ་ཙམ་ལས། བལ་པ་  
 ཀྱན་ཐོས་བསམ་བྱོགས་མེད་དུ་སྒྱུང་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤྱིང་ཏིག་འདིའི་བསྟན་པའི་  
 མཐའ་མ་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲེབ་པའི་དུས་ཏེ། ཟུང་པར་དུ་གསང་  
 བ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཀྱན་གྱི་ཅེད་མོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲལ་  
 བ་མཆོག་མ་གཏོགས་པས་འདིའི་དོན་རྟོགས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་འདིར་འདུག་  
 པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་ལྷག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་  
 ལམ་མ་ནོར་བ་དགོས་ཏེ། ནོར་ན་དེས་བསྟན་ཆད་ནོར་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་  
 ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཙེས་སོ། །ཞེས་ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་གདམས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་འཆི་ཀའི་བར་དོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ལས། ཆོ་ནི་མི་རྟག་མགོན་པོ་འདྲ། །  
 མགོན་པོས་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་མེད། །ཅེས་སྒྲེས་པ་ཙམ་ནས་འཆི་བའི་རང་བཞིན་མདུན་  
 ནས་སྒྲུག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་དང་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འཆི་བ་  
 བརྟག་བསྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་གྲོ་བུར་གྱི་  
 བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་ཞིང་དེར་མ་ལྟོས་པ། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་  
 ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ངེས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་  
 པའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་ས་མཆོམས་ནི། འཆི་  
 རྒྱུན་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ནས་ནད་དཔྱགས་ཁྱོག་གིས་ཆད་པ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །དེའི་  
 ཆོ་དུས་ན་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མའི་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བུ་བྱའི་གདམས་  
 པ་དགོས་ཏེ། །ཁ་སྟུར་ལས། དེ་ཆོ་བླ་མའི་མན་ངག་རྣམས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་པས། འཆི་བའི་རྟགས་དང་གར་འཆི་ནམ་འཆིའི་རྩིས་གདབ་མེད་པ་  
 བྱ་ཆུང་ལྟ་བུར་འཆི་བའི་གང་ཟག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་  
 འདི་མི་དགོས་ཀྱང་། འབྲིང་གི་རབ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོན་པས་རྒྱུ་ལམ་དང་གོང་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་མདོར་འཆི་བ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་སམ། འབྲིང་ཡུལ་རྒྱུན་ལས་  
 འདས་པར་འཆི་བ་གངས་ཁྱོད་དང་རི་ལུག་ལུང་སྟོངས་སོགས་པར་རི་དྲགས་དང་སེང་  
 གོ་ལྟ་བུར་འཆི་བ་དག་གིས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་འོད་གསལ་སྤུབས་འཇུག་  
 གམ། ། ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་གཉིས་གང་ལ་འདྲིས་  
 ཤིང་གོམས་པའི་སྟོའི་རྩིས་པ་དང་སྒྱུར་ནས་གསལ་གདབ་པའི་སྤྲུལ་མ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་  
 སྟུར་ལས། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ལུང་  
 པོ་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་ཙམ་བར་སྒྲུང་  
 ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མི་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། །འཆོང་











སུ་འདྲོངས་ལ། བདེ་འགྲོར་འཕེན་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲོངས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 དམུལ་བར་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ན་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དགག་པའི་ཕྱིར་དབུགས་དང་  
 འབྲལ་བའི་ཆེ་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་ཁར་ཨར་གསལ་བདོ་བའི་ངང་ལ་ཨ་བརྗེད་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འོད་ལྡར་མེར་གྱིས་ཁྱབ་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་  
 འདྲེན་པ་པོ་རྟགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་ན་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ནང་འབྲུད་ནས་འདྲོངས་པའི་གནད་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་  
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོགས་རྩོམ་འཕྲོག་པའི་དཔེར་བཅུགས་ནས་ལུས་གྱི་  
 བྲག་རྣམས་སྒྲོག་རྩར་འདུས་པའི་བྱེད་ལས། བྲག་ཐིག་རིམ་པ་གསུམ་རྒྱབ་པས་  
 དབུགས་ཀྱང་རིང་བྱང་གི་རྣམ་པས་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐ་མར་ཕྱི་དབུགས་ཆད། རྒྱང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་དར་ཅིག་རིག་པ་སྒྲིང་དབུས་སུ་བརྒྱལ་ནས་དྲན་པ་མེད་  
 པའི་ཆེ་ནང་དབུགས་ཆད་པའི་སྐབས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ནས་ལུས་གྱི་བྲག་  
 འདུས་ནས། །སྒྲོག་རྩའི་ནང་ནས་བྲག་ཐིགས་རྒྱབ། །ཁ་དང་མིག་གཉིས་སྒྲུ་ལོག་  
 འགྲོ། །དབུགས་ནི་ཁྱུ་གང་ཙམ་དུ་ཆད། །དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་གཉིས་རྒྱབ་པས། །  
 མགོ་ཁྱུ་དབུགས་ནི་མདའ་གང་ཆད། །དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་གསུམ་རྒྱབ་པས། །  
 ཞིག་ཅེས་དབུགས་ནི་འདྲོམ་གང་ཆད། །དེ་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང་། །རིག་  
 པ་སྒྲིང་དཀྱིལ་བརྒྱལ་ནས་སྒྲོད། །དེ་ནས་ནང་གི་དབུགས་ཆད་ནས། །ཆོས་ཉིད་  
 བར་དོ་འཆར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ནི། སྤང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་པོར་བས་རང་  
 སྤང་ཡིན་ལུགས་གྱི་འོད་གསལ་སྤང་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རང་སྤང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་  
 བང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས་ཏེ། དཔེ་ནི་མ་བྱ་འབྲེལ་ཟབ་པར་



མ་ཟད་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་དུད་འགྲོ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པས་ཀྱང་རང་གི་མ་ལ་མང་པོས་  
 གསེབ་ནས་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་རྩ་བ་བཞིན། གཞིའི་རིག་པ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་  
 མ་ལྟར་གནས་པ་དེ་བྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། དེ་ལས་གཞི་སྒྲིམ་དུ་མཆེད་པའི་  
 རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་བ་ལུ་ལུ་དེ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་གོམས་པས། ངོ་བོ་དང་རང་རྩལ་གཉིས་  
 པར་དོར་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་རང་སྒྲིམ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་  
 ཤེས་འདྲོངས་པས་མ་པང་དུ་ལུ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་མོད་ལ་བར་དོར་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་གསང་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཡོད་དེ།  
 རྟོག་བཅས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཐིམ་རིམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་  
 པ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་པ་དང་དྲན་བྱེད་  
 མེད་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྒྲིམ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་  
 པའི་སྒྲིམ་ཅིག་མ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་ཀའི་རྣམ་མཁའ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་  
 ལུ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། བྲེགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་  
 བྲལ་བར་འཆར་བས་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་གཤིས་ཐོག་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་  
 བཞག་པས། གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུལ་གཞི་ལས་བྱུང་ཆོས་  
 དུག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བཅན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་  
 ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་གྲོལ་ས་འདི་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིམ་ཅིག་མ་དང་པོར་ཞེས་པའི་ཆིག་  
 གི་འོག་མ་ལ་འབྲེལ་སྒྱུར་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དཔྱད་པ་རྟོགས་པའི་མན་  
 ངག་དུ་ཞལ་གདམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་སྟོན་མེ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་  
 སོ། །ལར་རྒྱས་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་དང་། གཤམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་སོགས་མཐའ་  
 དུག་དང་རྩལ་བཞིས་བཅིངས་པ་དག་ལ་སྒྲིམ་བ་གདོད་གཏད་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་འཇུག་

པས་འདི་དག་ལ་ལུང་སྒྱུར་དང་རིག་པའི་ཉག་ཕྱན་ཅུང་ཟད་འཕེན་པར་སྒྱོ་ནའང་འདི་  
 བོ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་ཆ་ནས་ཆོག་མང་པོ་འཛེམས་སོ། །  
 དེར་མ་གྲོལ་ན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས།  
 སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔུགས་ཕྱི་  
 རང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་  
 བོ་མེད་དེ། ཡོད་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །རྫོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་སྒྲུང་  
 སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་ལཱའི་  
 ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་དེའི་ཆེ་དུས་མ་འགྱུར་པར་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ནས་ཕྱིས་  
 རོ་རི་བྲག་རྩི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་བརྟན་གཡོའི་སྒྲུང་བ་ནི་རུབ། གང་  
 དུ་བལྟས་ཀྱང་ཟ་འོག་ཁ་ཕྱེ་བའམ། མེད་རས་བཀའ་པའི་མིག་ཉི་ཟེར་ལ་བལྟས་པ་  
 བཞིན་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཕྱི་ནང་དང་ཡང་  
 དོག་མེད་པ། འགྲུལ་འཕྲིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རབ་ཏུ་འཆོར་བའོ། །དེའི་ཆེ་ད་ལྟ་ཐོད་  
 ཀྱི་ལ་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་པ་ཅམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་རིག་པའི་གྲོགས་སུ་གྲོལ་ལོང་ཡོད་པར་  
 འཆར་ཞིང་། མ་གོམས་པ་དག་ལ་སྐར་མདའ་རྒྱག་པའི་ཆ་ཅམ་ལས་མེད་པའང་ཡོད་  
 དེ། རིག་པ་རང་ས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཅུ་རྒྱད་ལས། དེ་ཆེ་འོད་སྒྲུང་དུ་མ་བུའི་ཆོ། །  
 མཁས་པས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་བཟུང་། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་བག་  
 ལེབ་ནས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོས་བཟུང་བས། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་རང་  
 སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། གཉིས་པ་རང་ས་རུ་གྲོལ། གསུམ་པར་གྲོལ་  
 ཐོག་ཏུ་བཅན་ས་ཟེན་པས་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་འོད་  
 གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཡང་སྒྲེས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་  
 ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དེ་དག་སྒྱུའི་རྣམ་པར་རང་ཤར་ཏེ། སྒྱུ་དེ་

དག་ཀྱང་མི་ཆེ་བ། མི་ཆུང་བ། ཆ་མཉམ་པ། རྒྱ་དང་། ལ་དོག་དང་། བཞུགས་  
 ཚུལ་དང་། གདན་ཁྱིམ་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་ཁྱོ་བོའི་  
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། སྤྱི་དེ་དག་ཀྱང་དུང་ཁང་ན་ཡུངས་འབྱུང་ལྷན་པ་ཙམ་ལས་མེད་  
 ཀྱང་བར་དོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པ་ཙམ་དུ་ཆེ་བ་ནས། ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་དུ་  
 ཆུང་བའི་བར་ཆ་མཉམ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་མགོ་བརྒྱན་མ་ངེས་པ་ལ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བས་སྒྲག་པ་དང་། འབྲུག་  
 རྟེན་ལྷེར་བ་ཙམ་དུ་ཆེ་བའི་སྒྲ་བཟད་པས་སྤངས་པ་དང་། མཆོན་ཆའི་རྣམ་པར་བྱག་  
 པའི་ཟེར་གྱིས་འཛིག་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆོ་སྒྲ་འོད་ཟེར་དུ་འབྱེགས། སྒྲ་  
 ཡིས་སྤྱང་བས་སྒྲག་པར་བྱེད། ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་གའི་གསོལ་མཐོང་བས་མཆོང་  
 ཕྱགས་ནས་རིག་པ་བཞིན་རང་སྤྱང་ལ་བག་མི་ཆ་བའི་གདེང་དགོས་ཏེ། ཐུན་མོང་  
 བའི་གང་ཟག་བཟང་པོ་དག་ཀྱང་འདི་ནས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་མན་ངག་སྤྱིང་དགོངས་ལས།  
 གྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ། ད་ལྟ་ངོ་མ་འཕྱོད་ན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་  
 རྒྱུ་ལོ། གཤམས་ངག་དང་མ་ཕྱད་པས་འོད་གྱིས་འཛིགས་སོ། སྒྲས་སྤངས་སོ། ཁྱེད་  
 ཟེར་གྱིས་སྒྲག་གོ། གཤམས་པའི་གནད་ངོ་མ་འཕྱད་ན་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་  
 པས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། ཞེས་སོ། རྒྱ་མཆོན་དེས་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དག་  
 ལས་བར་དོ་སྒྲ་ལུས་ལོངས་སྒྲར་ལྷང་བའི་དོད་ཐུབ་བསྟན་མོད་དེ། དེ་དག་མན་ངག་  
 གི་རྒྱད་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བྱེད་གྱི་སྤྱང་ཆ་སྒྲ་ཅི་བཞིན་པ་འདི་གཤམ་སྟེ། རང་  
 སྤྱང་ལ་ལོངས་སྒྲར་ཤར་བའི་དབྱིངས་སུ་འཆོང་རྒྱ་མི་ཤེས་པར་སྤྱང་བ་རང་ཆོན་པར་  
 འཛིན་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པའོ། རྟེན་སྤྱད་དུ་གྲོང་དུག་པར། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་  
 བར་དོ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲ་ལུས་གཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། ཞེས་སོ། ཁྱེད་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་སྤྱང་བ་ནི། ཁྱེད་སྒྲུ་ལས། སྤྱི་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ལྟ་ལྟའི་བྱང་གིས་ཁྱབ་



བཤེན་པ་ལ་འོད་གྱི་མུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ། ཡབ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་།  
 ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་དང་། དགྱེལ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཚྲོགས་པར་གནས་སོ། །ཞེས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་འབྲས་གྱི་ལྗང་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་  
 ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་འཆར་བའི་ཚུལ་ཞག་དང་པོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པ་གཙོ་པོར་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཆོམ། གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། གསུམ་པ་ལ་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལུ། བཞི་པར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། ལྟ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་པོར་  
 བཞུགས་པའི་ཆོམ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་ད་ལྟ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཇི་ཅམ་  
 གནས་པའི་ཡུན་རིང་བྱུང་ཡིན་ནོ། །དུས་དེར་གནད་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲུམ་  
 ལས། དེའི་ཆོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་སྒྲུ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་འཆར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ན་མི་རྟོག་པའི་  
 བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་རབ་ཏུ་འབྱེགས་པ་མངོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་གའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལས་  
 ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གྲངས་མེད་པར་འཆར་རོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཐག་  
 ཆོན་སྒྲུད་སྒྲིལ་བ་ཅམ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་  
 ལ་ཐིམ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱེད་པ་ལྟ་  
 བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། ཟུང་  
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྒྲུང་བ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 ཁོང་སང་གི་ལམ་ནི་མ་བཟུལ་ཡང་ལུང་གིས་གོ་བ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཡང་རང་  
 གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་གྱི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་

ལ་གྱེན་དུ་བྱུག་པར་སྒྲུབ་པ་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་  
 སྒྲུབ་པ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་དེ། དེ་ཡང་མཐིང་ཁའི་  
 སྒྲུམ་ཁུའི་སྒྲེང་དུ་ཐིག་ལེ་བཟེར་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཅམ། དཔེར་ན་མུ་མེན་  
 གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་དང་ལྡན་པ་གྱིན་ཏུ་གསལ་  
 ལ་འཆེར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་པ་འོ། །ཡང་དེའི་སྒྲེང་དུ་  
 དཀར་པོའི་སྒྲུམ་ཁུའི་སྒྲེང་དུ་ཐིག་ལེ་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་  
 སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་དང་བཅས་པ་སྒྲུམ་ལྟར་འཆར་རོ། །ཡང་  
 དེའི་སྒྲེང་དུ་སེར་པོའི་སྒྲུམ་ཁུའི་སྒྲེང་དུ་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གོང་  
 དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་སྒྲེང་དུ་འོད་ཟླུམ་པོ་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཕྱེད་ཀྱི་གདུགས་  
 ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མ་  
 རྫོགས་པས་མི་སྒྲུབ་ངོ་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ཁོང་སང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེའི་ཆེ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་  
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱན་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུང་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་རང་རང་གི་ཐད་ཀར་རིག་  
 པའི་རང་སྤྱོད་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས། དཔེར་ན་སྒྲན་པ་མཁའ་པས་སྒྲིང་ཆུ་འདྲེན་  
 པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཐུར་བཅུགས་པ་རང་སྤྱོད་ལས་སྒྲུ་ཅམ་མ་གཡོས་པའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆུ་བྲངས་  
 ནས་གསོ་བ་བཞིན་རིག་པ་རང་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདིར་  
 དབྱེདས་ཀྱི་ཡོ་ཏན་མཐར་མ་ཐུན་པས་རྩལ་མ་རྫོགས་ཞེས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་དོན་  
 བྲང་དགོས་ལ། ཀྱན་མཁུན་གྱིས། འདིར་ད་དུང་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་མ་བཟོན་པ་དང་  
 ཐུར་ནས་བཞི་སྟུར་དུ་བཞག་སྟེ། སྟོ་རྩིང་བ་དག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་  
 འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གྱིན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་བརྒྱུད་པར་ཤེས་

དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་  
 དང་རིག་པ་སྟེང་གི་འོད་ཟླམ་ལ་འདུས་པ་སྒྲམ་བྱེད་པའི་རྩ་ལ་ལས། སྟེང་ན་ཀ་དག་  
 གི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲུ་བྱོ་བའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྟན་སྟུག་པ། དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲུ་ཞི་བའི་དགྱིར་ལའོར་འོད་གསལ་  
 བ། བྱོགས་མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་ལེགས་པ། འོག་ན་  
 རིགས་དུག་ལུལ་པའི་སྤང་བ་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དུག་དང་བཅས་པ་རང་སྤང་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟར་ཤར་བ་ནི་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའི་གཞི་སྤང་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་  
 དུ་སྤང་བའི་རྩ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་སྤྲིང་རྗེའི་ཐུགས་ལའོར་བ་ལ་འཇུག་  
 པས་ལའོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྤང་ཆ་ནང་ན་གསལ། སྒྲུ་ལྟར་  
 ཤར་བས་སྤང་བ་གང་དུ་འང་མི་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྤང་བ་བཟང་ཐལ།  
 གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་  
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་སངས། མ་དག་པ་ལྟར་ཤར་བས་སྤྲིད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་མ་འགགས།  
 དག་པ་ལྟར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་མ་བྱུ་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་  
 འཕྲད་པ་ལྟར་རང་སྤང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་  
 མའི་དཔེས་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་བཅོན་ས་བཟུང་། དཔག་  
 ཆེན་མདའ་རྒྱར་ལ་མི་ལྷོག་པའི་དཔེས་བཅོན་ས་བཟུང་བའི་གཤིས་ལ་མི་གཡོ་བར་  
 བཞག་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པའང་ལའོར་  
 འདས་སོ་སོའི་འཇུག་ལྷོག་རིག་པ་དང་མ་འདྲིས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ལྟར་གནས་པའི་མ་  
 ཆང་བསྟན་པའི་རྩ་ལ་རང་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དུག་ལ་རྒྱམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་པར་  
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་དཔེས་གོ་བའི་དོན། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ནས་རོ་བོ་དབྱིངས་  
 ཆེ་ལ་འཐད་པས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆིངས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དོན་ལ་སྤོངས་པར་གྱུར་



ནས། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་རང་ཆོན་པ་བརྒྱད་དུ་བཟུང་བའི་འབྲེལ་  
 ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེར། ཁོ་བོས་  
 གྲང་འདི་ཉིད་ལས། སྒྲིང་ཏིག་གི་གནད་དེས་པ་རྣམས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་རང་བཞིན་  
 ལེགས་པར་འདོམས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་སོང་ཡང་སྤྱིད་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 བསྟན་པ་ནི་ཁྱུང་ཙམ་གནས་སོ་སྒྲུལ་ནས་དང་པ་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུའོ། །འདིའི་  
 སྒྲུབས་ན་གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ། མངོན་པར་ཤེས་དགུ་འཆར་  
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལམ་  
 རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་པས་དོན་མཐོང་བར་ཤེས་ནས། འདིར་  
 སྒྱུར་བཏང་གི་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་རྩེས་དུན་གྱི་རིམ་པ་འབྲེལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་  
 གྱི་ཐུང་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་དབང་ལས་རྩེས་དུན་སྟོན་ལས་འབྱུང་བ་ནི།  
 ཉི་ཟླ་ལས། ལྟ་རྩེས་སུ་དུན་པས་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་  
 རྣམས་རྩེས་སུ་དུན་པས་བར་མ་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲུ་གནས་  
 རྩེས་སུ་དུན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་རྩེས་སུ་དུན་པས་ཞག་ལྟར་བསམ་  
 གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་རྩེས་སུ་དུན་པས་རང་གི་སྒྲུང་བ་རྣམས་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུའོ་པ་དང་། ལྟ་བ་རྩེས་སུ་དུན་པས་སྒྲུར་འདྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་  
 ཐུད་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྒྲུད་རིམ་ལ་གོམས་  
 པ་རྣམས་ཡི་དམ་རྩེས་སུ་དུན་པས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གདུང་བ་  
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་མོས་གུས་དུན་པའི་མོད་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་མན་ངག་སྟོན་པ་དང་།  
 གདམས་པ་རྣམས་དུན་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བར་མ་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་  
 དབུགས་འབྱེན་པའི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོམས་པ་གཙུག་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་གསལ་

ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཕྱག་དུག་ ཅེས་པས་དབང་པོ་དང་། སེམས་ལས་སྤྱི་  
 རུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་དང་། ཚོས་  
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་མཐོང་བ་སྟེ། རེ་རེ་ལའང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་དག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཐེག་པའི་མཚོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟེ་གནས་ཤེས་པ་དང་།  
 འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་སྒྲིག་ཏུ་  
 བྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་གནས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་དང་།  
 དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དུག་འཆར་རོ། །ཞེས་  
 གོ་བ་སྟུང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཐོས་པའི་ཚོས་སྤྱི་ཏེ་ཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་  
 རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞིང་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཆད་མེད་པར་འཆར་བས་ན་  
 མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཆེ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། སྟོན་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་དུས་  
 གཅིག་ལ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་  
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངང་དུ་  
 སྒྲུའི་འཇུག་པ་ཞི་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཁ་སྟུར་ལས། རྒྱུན་  
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་ནི་གཏན་  
 བས་མི་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དབང་པོའི་རིམ་པས་བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་ནི་  
 མ་ངེས་པ་ཡོད་དོ། །སངས་ཀྱི་ཕུལ་རྫོགས་ལས་ཞག་ལྷ། སྤྱི་གདུང་འབར་བ་ལས་  
 སྤང་ཅིག་མ་ལྷ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་

གྱིས་སྒྲུ་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ཞག་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡོད་དོ། །ཐ་མ་ནི་སྒྲུ་ཅིག་མ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱུ་རང་  
 བཤད་ཅིང་། འདིར་སྒྲུ་ཅིག་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཤན་མ་བྱེད་པར་གཅིག་  
 རྒྱ་བ་དག་ལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ལུང་རིག་གི་སྒྲུ་མོས་བསྒྲུ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་  
 བས་ན་སྒྲུ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཤར་ནས་དེར་འདུག་གོ་སྒྲུ་མ་དུ་ཡུལ་རྟོག་པའི་ཡུན་ལ་རྒྱུ་  
 གྲོལ་གྱི་སྒྲུ་ཅིག་རྒྱ་བྱེད་ལ། རྒྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ཅིག་ནི་དེ་བས་ཡུན་རིང་བ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་རྟོགས་པ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །རྫི་ལྟར་ཡང་། སྒྲུ་མ་ཤར་བའི་ཡུན་གྱུ་བ་གྱི་སྒྲུ་བ་ནང་  
 རྒྱ་སྒྲུ་པའི་ཆེ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རང་ཤར་ལས། དེ་  
 ཡང་ཐུགས་རྟོག་ཐུགས་རྟོག་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ནི་མ་རྒྱུ་བའི་ཟེར་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞེས་རིགས་  
 དུག་གི་སྒྲུ་བ་ཆ་རང་ངོ་ལ་མི་སྒྲུ་བས་འབྱུལ་བའི་མིང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་  
 པ་ནི། དཔེར་ན་མ་བང་དུ་བྱུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞེས་པས་ཆོས་ནི་མ་བྱུ་འདྲེས་  
 པས་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ན་མེད། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞེས་མཆོན་  
 མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་པར་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་  
 མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་བོ་རྒྱ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །མཐའ་གྲོལ་  
 མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཐིམ་བྱ་དང་ཐིམ་བྱེད་འདྲེས་དེ་སྟོང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་བསམ་  
 འདས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ག་  
 དག་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་སང་གས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞེས་པ་ནི་རིག་པ་རང་



ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཡང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཚད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་ཁོར་བའི་  
 རྒྱུ་དག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་སྤྱི་ཚེན་ཐག་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞེས་  
 པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་དབེ་དོན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་  
 གནད་རིག་པ་སྒྲིང་ཉིད་ཟང་ཐལ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་དེ་ཀ་དག་གི་རང་ངོར་  
 འདུག་པས་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཅེར་མཐོང་ཡིན་པར་རང་ཐོག་ཏུ་ཤེས་དགོས། ཡིན་  
 ཐོག་ཏུ་ཐག་ཚད་དགོས། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གདེང་བཅའ་དགོས། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་  
 ལ་ཡར་བལྟས་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཚུར་བལྟས་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། མེད་དོ་  
 སྒྲུམ་པའི་འཛིན་པ་ཡང་རང་གྲོལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྗེན་པའི་རང་ངོ་རྟོག་དཔྱེད་མེད་  
 པ་ནི་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་བར་གྱིས་བཏབ་པའི་གནད། ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་རི་ལྟར་  
 འདུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་མི་བཅད། ནང་དུ་མི་དགག་པར་ཤར་ས་དེ་ཀར་ཅོག་གིས་  
 བཞག་པས། བྱི་ནང་བར་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་རིག་  
 མདངས་སུ་རང་དག་ནས་གྲོལ་ས་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་སྒྲིང་གི་ཞུན་ཐིགས་  
 ཏེ། གནད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་འདི་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱ་མས་ཁོ་བོའི་བགོ་སྐལ་དུ་བཞག་  
 ནས་མཆིམས་ལུ་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ལ་འདུམས་  
 ལ་ཆོད་ཆེ་བ། མདོ་འདུས་ལ་ཆིངས་ཆེ་བ། གནད་ཟབ་ལ་གལ་ཆེ་བ། མན་ངག་  
 གིས་རྟེན་པ་སྟེ། སྒྲིང་གི་བྱ་མཆོག་དག་ལས་གཞན་ལ་གསང་བའི་རྒྱས་གདབ་པའི་  
 མན་ངག་གོ། ཞེས་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་བའང་། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གནས་ལས་རང་གིས་རྟེན་པ་སྟེ། འདི་དང་  
 གཞན་མང་པོ་དག་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཤད་པས་ནི་མི་གོ་བསྟན་པས་  
 ནི་མི་རྟོགས། སྤྱར་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བོ་བབས་པ་སྤྱར་དེ་ཉིད་  
 དུ་ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན། དེ་ལྟར་ལྟན་གྱུ་བྱི་སྤྱང་

བའི་ཆ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་སོགས་བར་མ་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུའང་  
 རོ་བོ་རང་ས་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ། རིག་པ་དང་བོའི་འབྲུལ་གཞི་ལས་ནི་འཕགས། རང་  
 རོའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གསལ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་  
 དུ་གྲོལ། འབྲས་བུ་གཞན་བྱུང་གི་རྒྱུན་ལ་རག་ནི་མ་ལུས། ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་  
 གྱི་མི་བྱུང་པའི་གསེས་སུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གྲོལ་ས་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་ན། བྱིར་གསལ་གྱི་མཁའ་ཆ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལྟར་  
 ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་རོ་བོ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཟུགས་སྒྲུ་  
 གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་ཆུ་སྟོན་  
 རི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་གཟུགས་དེ་རྟེན་དུ་འཆར་བར་རུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞིན་  
 རུ་བུམ་པའི་སྒྲུའི་བཞུགས་ཚུལ་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས། རོ་བོ་སྟོན་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།  
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རིས་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་གཞིའི་རང་ས་ནས་སྒྲུལ་པ་མི་འགྱེད་ཀྱང་། གཞི་སྒྲུང་ལྟན་  
 གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་གཟུགས་སྒྲུར་འཆར་བའི་གནད་གྲུབ་མཐའ་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། དེ་ཡང་ཀ་དག་གི་རང་ས་དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་  
 མི་འགྱེད་དེ། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ལས་འདས་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཡས་མར་འགྱེད་པ་སེམས་ཅན་དངོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཀ་དག་  
 ལས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲུང་ཤར་བ་ནས་འགྱེད་དོ། །ལམ་ནས་འགྱེད་པ་ལ་འཕོ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་བ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་བགྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་རང་ལ་རྒྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། བར་དོ་སྒྲུལ་པ་འགྱེད་ཆད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་

སྒོ་ལས་རང་སྤང་ལའོར་བར་སྤང་བ་དེའི་དོན་བྱེད་པར་སྤང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་སེམས་  
ཅན་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་སྤང་ཅམ་ལས་གཞན་ངོར་ལན་པ་མ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་  
པར་བྱའོ། །གནས་འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཡིན་པས་  
ཅུང་ཟད་རྫོགས་དཀའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྲོད་པ་བར་དོ་ནི། བྱི་ལུས་གྱི་སྤྲོད་པ་ཡིད་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་  
མེད་དུ་རྒྱ། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲོད་པ་སྒྱམ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དུ་མ་ལ་ཡིད་འཇུག་  
ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་གྱི་སྤྲོད་པ་རྫོ་རྫེའི་གནད་དང་། མའི་མངལ་ཏེ་རྟེན་གཉིས་  
པོ་མ་གཏོགས་གང་དུ་འང་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་བག་གྲང་། འདིར་རྒྱ་གར་རྫོ་རྫེའི་  
གནད་ནི་སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་  
མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གདོན་མི་བཟོད་གྱི། དག་དང་མ་དག་གི་  
འགྲོ་བ་ལལ་མོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་ན། གང་དུ་བསམ་པ་དེར་སྐྱད་ཅིག་ལ་  
བརྟེན་པའི་བར་དོ་རྫུ་འབྱུལ་གྱི་ལུས་ཅན་ལ་དེར་ཐོགས་པའི་དགག་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
ལས་འབྲོང་ན་པས་མ་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་གི་ཆོ་སྤྲུགས་དང་ཀླ་ཀློའི་ཆོགས་ཀྱང་བག་  
མི་ཆ་བར་རྒྱ་བའི་བྱིར་དབང་པོ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་དེར་ཐོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་  
ཡང་མེད། དེའི་བྱིར་དག་བྱ་དང་ལུན་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་ཐོགས།  
ལས་གྱི་མཐུས་མའི་སྟེ་གནས་ལ་ཐོགས་པས་རྟེན་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་འདི་ལྟར་  
འདོད་དེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱུ་ལས་གྲོལ་གྱིས། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལལ་པ་དག་རྫོ་  
རྫེའི་གནད་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་། འདིར་ཀ་དག་མི་འགྱུར་བའི་ནང་  
དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་མཆོག་དག་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་འདོད་ལ། མའི་མངལ་ནི་མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒྲོ་འགྲོ་  
དུག་གི་སྟེ་གནས་གང་རུང་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་



བྱེད་ཀྱི་ཁྱིལ་སྒྲུ་མ། གཞན་ཡང་འདིས་ཤེས་ཏེ་བར་དོའི་སྒྲིང་པ་ཅན་དེ་ཉིད་རི་བྱག་  
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་བྱག་  
 གི་ཁོང་། གོར་མའི་ནང་། སྒྲོང་དང་ཤིང་གི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པར་ཡང་སེམས་ཅན་  
 འོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཅན། དེ་ཡང་ཤ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་རང་མཆོན་དུ་ཡོད་  
 ན་ཡོད་ལུས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་ངོ་ལ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་  
 ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པར་བྱས་ཏེ་འདི་སྒྲིང་དུ། སྒྲོན་བྱུང་སྒྲིང་པའི་ཤ་  
 གཟུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྟ། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་  
 པས་མཐོང་། མི་སྒྲོག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། ཁྱིལ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའམ། ལྟ་མིག་  
 ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཕར་མི་མཐོང་ཞིང་། དེས་ཚུལ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལ། མིང་གཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་  
 པས། གང་དུའང་རང་ས་མི་བྱེད་ཅིང་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་པ་  
 བྱུང་བྱོང་བན་བུན་སྤར་བས་དྲན་པ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བའི་ངང་ནས་ད་ནི་གི་  
 བའོ་སྒྲུམ་ནས་སྒྲོས་མི་འབྱུང་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུག་པོ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་བར་  
 དོར་ངེ་ཅམ་གནས་དགོས་པའི་ཡར་བྱེད་སྤར་མའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། མར་  
 བྱེད་བྱི་མ་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ལུས་དང་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་ནའང་ཁམས་གོང་མ་ལ་  
 གཟུགས་མེད་པས་རྒྱུ་པ་ཅན་མེད་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་བྱུང་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་  
 བར་ཤེས་དགོས་ལ། ཡང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་མ་ལ་དམ་  
 ཆོག་ཆེན་པོ་ཉམས་པས་དོ་རྩེའི་དམུལ་བ་དང་། མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་  
 དུ་ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་མར་གྱི་བྱང་ཐལ། རྒྱགས་པས་  
 གྲོལ་བ་ནི་ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ། འཕོ་བ་འབྱོངས་པས་སྒྲེ་གནས་གང་དུའང་བྱང་ཐལ་  
 བས་བར་དོ་མེད་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ཡང་

ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་མ་དག་པ་དང་། ཉམས་སུ་མ་ལོང་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་  
ཡུན་བྱང་བས་གོལ་བ་ལོང་ཡོད་དུ་མ་ཤར། བྱེད་སྒྲུངས་དང་བཅས་སྟོན་པའི་བར་  
དོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁ་ལུལ་བའི་ཚུལ། ཞག་བདུན་བདུན་ལ་སྟེ་འཆིའི་སྒྲུང་བ་  
རེ་ཤར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་བས་དགོ་བའི་སྟོབས་འདེགས་པ་ལའང་བདུན་ཆོགས་  
ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །སྤྱིར་བར་སྟོན་གྱི་ཆེ་རིང་མཐའ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་རྩ་  
དགུ། བྱང་མཐའ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ནི་སྟེ་ཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་དགོ་  
བའི་སྟོབས་གྱི་སྟོ་བར་དུ་འཕོ་བ་དང་། ལས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་རིང་བར་སྟོན་  
པའང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཆད་ངེས་པ་  
ལྟར་བཤད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བས་འཆོ་བའང་ཡོད་ལ།  
བརྒྱད་ལེན་གྱུ་བ་པས་རིང་པོར་འཆོ་བའང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡང་དུས་ཆེ་  
དེའི་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་པ་ལ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་དཔེས་གང་དུ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྐད་  
ཅིག་གིས་སྟོབས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་དུས་དེར་ཆོས་འདིའི་སྟོ་མཐོང་བ་རྣམས་  
གྱིས་བར་མ་དོའི་ཤེས་པ་ངོས་ཟེན་པའི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་སྟུལ་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱན་  
པར་བྱས་ཏེ། དེར་འགོ་བའི་འདུན་པ་བྱག་པོ་གཏད་པས་སྟོན་པ་བར་དོ་ལ་རང་གར་  
འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དག་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱད་པ་ལ་ཞུགས་པས་  
སྟོན་པ་བྱི་མར་བརྒྱད་པའི་རུས་པ་ཟད་དེ། དག་པའི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྟེས་ནས་འཆང་  
རྒྱའོ། །ཡང་ཆོས་སྟོ་འདིའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྟུ་ལུས་ལ་  
གོམས་པ་ཡོད་སྟོན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྟན་ཤིང་ཤིང་པས། གཉིད་དམ་འཆི་བའི་འོད་  
གསལ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ། །སྤྱིར་ཡང་མཆོད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས། ཡིད་ཉིད་  
གཅིག་ཤར་ལངས་པས་མི་ལམ་སེམས། །དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཡིད་གྱི་ལུས་གྱུ་བ། །  
དེ་མཚུངས་སྐད་ཅིག་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་ནི། །དང་པོའི་མགོན་པོའི་པོ་ལེགས་པར་

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །བར་དོ་སྒྲུ་ལུས་ལོངས་སྒྲུར་ལྡང་བར་ཤོག་ ཅེས་པའི་ཚུལ་དུན་པར་  
 བྱ་ཞིང་། དེར་རང་དབང་མི་འདུ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུ་གནས་ངན་པའི་རྣམ་པ་བརྟགས་ཏེ་  
 འབྲེལ་བ་གཙང་པའི་ཚུལ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས། ལྷ་དང་མི་ནི་ཁ་དོག་དཀར། །ཡི་  
 དུགས་འོད་ནི་དུ་བ་འདྲ། །དམུལ་བ་སྒྲོང་དུམ་ལྷ་བུའམ། །ཡང་ན་བལ་ནག་གཡེངས་  
 པ་འདྲ། །བྱོལ་སོང་ཡང་ན་ཁྲག་བཙོ་བཞིན། །ལྷ་མིན་ཁ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན། །  
 ཞེས་དང་མགོའི་ལྷ་བྱོགས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོ་ཁ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །ལྷ་དང་མི་ནི་  
 གྱེན་ལ་ལྷ། །ལྷ་མིན་བྱོལ་སོང་དེ་བཞིན་ཐེད། །ཡི་དུགས་དམུལ་བ་བྱར་དུ་ལྷ། །འདི་  
 དག་ད་གཟོད་སྒྲུ་བའི་དབང་། །ཞེས་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་སུ་ད་གཟོད་སྒྲུ་བའི་དུགས་  
 འོད་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། མཐོ་  
 རིས་ནི་འོད་དཀར་དཔག་ཆད་ཅུམ་དུ་གསལ་བ་དང་། མགོ་ཡང་གྱེན་ལ་སྟོན་ཞིང་།  
 མ་དག་པ་ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་ཡི་དུགས་ལ་དུ་བ་དང་། དམུལ་བ་ལ་སྒྲོང་དུམ་མམ་  
 བལ་ནག་གསེད་པ་ལྷ་བུ། བྱོལ་སོང་ལ་ཁྲག་བཙོ། ལྷ་མིན་ལ་ཁ་ཆར་རྣམས་སུ་སྒྲུང་  
 ཞིང་། མགོ་ཡང་ལྷ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་ཐེད། དམུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་བྱར་ལ་ལྷ་བའི་  
 ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་གཞན་ཡང་མདོན་གྱུར་དུ་ལྷ་མའི་གནས་མཐོང་  
 བའམ། དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་ནགས་ཆལ་དང་མཆོ་གྲིང་། དམུལ་བ་དང་ཡི་  
 དུགས་མའི་འོད་ཟེར་མཛེས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་འདོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཡུལ་ལ་  
 དགའ་གདུང་། གཟུགས་སུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་འོད་ལ་དགའ་གདུང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲུ་  
 བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་གནས་ལ་དགའ་གདུང་འཆར་ཞིང་། གང་སྒྲུའི་གནས་ཡིད་  
 དུ་ལྷག་པར་འོང་ཞིང་གདུང་བ་འཕེལ་བ་ལྷར་བྱིན་པའམ། འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་  
 བས་དེད་པས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཐོང་ནས་གཤམ་པའི་སེམས་དར་གཅིག་ཆགས་པ་  
 ལས་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས། རགས་པའི་ལུས་རྟེན་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་འཛོལ་བ་ལ་



སྤེད་པ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་ཡང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གྲོང་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་གཟབས་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱེ་གནས་གྱི་མཚང་འདིར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པའི་བྲིད་  
ཡིག་རྣམས་སུ་འད་གདོད་འཇུག་པའི་ལྟས་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་མ་བཟོད་པར། ཞུགས་  
ཟིན་པའི་ལྟས་ལྟ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྟ་མིན་ལ་འོད་གྱི་ལོར་ལོ། །མི་ལ་ཁང་  
མཛེས་སོགས་བསྟན་པ་ནི་མོར་བར་ཤེས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས། འགལ་མེད་མ་ནི་  
ཆར་བའམ། །དེ་བཞིན་གྲང་བ་ནམ་མཁུགས་པ། །སྤྱེ་བོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅ་དང་། །ལྟ་  
ཁང་ངམ་ནི་ཡང་ཐོག་གམ། །ཁང་བྱ་དག་ནི་བརྟེན་པར་མཐོང་། །ངན་སོང་རྣམས་  
ནི་སྦྱིལ་བུའམ། །ཕྱགས་རྟུགས་གྲོག་པོ་སྤོང་པར་མཐོང་། །འདི་དང་མངལ་དུ་རྒྱུད་  
པའི་ལྟས། །འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་འཐུམས་ཏེ། །ཐོགས་པ་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །  
ཞེས་པས་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ལུང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱི་  
རབས་པ་དག་གི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། ལར་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་  
སྤངས་རྟོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཐེག་མཚོག་  
རིན་པོ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཤད་རྩལ་གྱི་  
ཁྱད་པར་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལུས་འཕགས་པོར་སྤྱེ་ན་ངང་པ། སྤྱ་མི་སྟན་ཏེ། བ་གྲང་སྤྱོད་  
དུ་གྲང་། འཛམ་བུ་གྲིང་དུ་མི་ཕོ་མོ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པར་མཐོང་བས། དེ་ལ་རབ་གྱི་  
ཆགས་སྤང་དང་མིག་སེར་སྤངས་ནས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་། འབྲིང་གིས་དབང་  
དུས་གྱི་ཉམས་ལེན་ངེས་པས་སྤྱ་མའམ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་ནས་གསང་དབང་གི་  
དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ཤེར་དབང་གིས་བདེ་སྤོང་ལམ་དུ་སྤྱོད་། དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱོ་རྟུས་  
དང་མི་ལྟན་ན་བྱང་རྩལ་སེས་མ་དཔའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་མི་  
གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དགུ་སོགས་ཞེན་ལོག་གི་གཉིན་པོ་བསྟེན་ཅིང་དག་པའི་ཞིང་ཡིད་  
ལ་བྱས་པས་མངལ་སྒྲོ་ཁེགས་ཏེ་མདོན་དགའ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བརྟོའི་

སྐྱབས་ལས་ཐུས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ལེན། བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པས་དབང་པོ་ཐ་མར་བཞག་  
 ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་དག་ནི་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་རྟོན་  
 ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛམ་གླའི་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པའི་གཞན་  
 འབྱོར་དམ་པ་ལྟ་དང་རང་ཉིད་འབྱོར་པའི་དབལ་ལྟ་སྟེར་པའི་མངལ་དུ་རྩི་ལྟར་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ་ཤུགས་ལུ་རི་བས། བར་དོའི་ལུས་དེ་མ་ཡི་མངལ་དུ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ་  
 མགོན་པོ་མི་སྒྲིད་པའི། སྐྱེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་དོ་རྩེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟོ་ལས་  
 ལུས་དཀྱིལ་བཞུགས་ཅིང་སྒྲོ་གསུམ་དག བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སེམས་དཔའ་སུམ་  
 བརྩེགས་སུ། བྱས་ནས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་རྩལ་པའི། ཉིན་སྣང་སྒྲེ་གི་བར་  
 དོའི་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བྱེད་ཤོག ཅེས་པའི་ངེས་  
 པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་དུས་དེའི་ཆོ་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། བཟའི་ཐ་  
 ཤལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱད་ལས། དཔེར་ན་རྩལ་ནི་མེ་འཛིན་དང་།  
 དེ་བཞིན་འདམ་གྱིས་ཐུས་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནི། ས་  
 ཁུང་བྱས་པའི་རྟོས་འཛིན་ལྟར། དབང་མེད་ཆགས་པའི་རྟོས་འཛིན་ཏོ། ཞེས་པ་མའི་  
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་རྟོས་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཛིན་པའི་དབང་ལས་ཐོ་མོ་འབྲིག་པ་  
 བསྟན་པའི་མངལ་སྒྲོར་དབྱར་གྱི་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་མ་འདྲུབ་ལྟར་བར་སྤྱིད་དབྱེ་བ་དཔག་  
 མེད་འཕངས་པ་ལས་དེར་སྒྲེ་བའི་ལས་ཅན་དེ་བཤད་ལམ་ནས་རང་དབང་བྱལ་བར་  
 འཇུག་པས་དེའི་ཆོ་ཞིང་དག་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་  
 དང་། མངལ་སྒྲོ་ངན་པ་ལས་ལོག་སྟེ་བཟང་པོ་འདེམ་པར་འདུན་པ་བསྐྱར་བས་དལ་  
 འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྤྱི་མདམ་པ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་མངལ་ཏེ་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོ་ལྟར་བར་དོའི་  
 རང་བཞིན་རྣམས་རྩད་ཟད་གསལ་བར་བཤད་པ་ད་ནི་དུས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་

དབང་ལས་སྒྲིང་ཏིག་ལ་མོས་པས་སྒྲིད་པ་ཉུང་བའི་ཡོད་སྒྲིད་ནའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་འདི་འམ། འཆི་ཁར་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་པ་  
དགོན་པར་ཤེས་ནས་འདི་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡིད་གདུངས་པའོ།། །།  
སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་པ་ནི།  
འདི་ལྟ་བུའི་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་མཐོང་ཡང་། མི་ཆེ་སོས་དལ་དུ་རྒྱ་བའི་  
སྒྲིང་རུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་ལོངས། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བླ་མ་དམ་པས་མ་བེན་  
པས་ངའི་མན་ངག་འདི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་བ་དག་འཚམ་  
ལས་ལམ་ཏྲགས་དང་སྒྲིང་བ་འཕེལ་བའི་ས་བེན་གང་ཡང་མེད། ཤེས་རབ་ཞན་པས་  
ཆོས་བརྒྱད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སྒྲོ་བདེ་ཡང་གང་བཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བས་  
ཆོད་ཆུང་། དེ་ལྟ་ནའང་མོས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིད་པས་མི་དགེ་བའི་འདུག་པ་སྒྲུབ་  
པས་མི་ལམ་དགེ་བ་ཚམ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ཅན་གང་ཞིག་སྒྲིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་  
སྒྲིང་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྲིབས་དུས་ང་གི་འདུག་སྒྲུམ་དུ་ངོ་ཤེས། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡོད་པ་  
གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དྲན་པ་ལས་དེས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་དྲན་པར་གྱུར་  
ཏེ། སྒྲིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ངོས་མ་བེན་ཅིང་བདེན་སྒྲོབས་མ་རྟོན་པས་སྒྲིད་པ་  
བར་དོར་ཁ་ལྟུལ་བ་དེ་ངོ་ཤེས། ད་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་  
སྒྲུམ་པ་ཚམ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དེར་བསྐྱའི་སྒྲུབས་སུ་རུས་  
ཏེ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། སྒྲེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་  
རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱིན། ཞེས་པས་གདམས་  
ངག་གཞུག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ་བྱ་སྒྲུ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་ལྟ་ནས་མན་ངག་  
སྒྲིན་པའི་བླ་མ་ལ་གདུང་བ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་དུས་རང་སྒྲིང་མངོན་སུམ་ལ་ལྟ་བ་  
དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡང་ང་འཆི་བ་ཡིན། ཐིམ་རིམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་



ཏེ་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་  
 སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟ་བའི་ངང་དུ་ཉལ་ཞིང་། ཐུན་བར་དག་  
 ཏུ་འང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཞོན་གྱིས་རྩལ་འབྱོངས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་  
 དགོས་པས་ལམ་ལོར་བ་དང་ངན་སྤངས་ལ་འཇིགས་པ་འགའ་ཙམ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་གཏམ་  
 ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ན། ཞིང་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་  
 དེ་ན། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་དེ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་  
 སྒོ་བཞི་དང་ལྗན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་བབས་དང་ལྗན་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ། ཐེམ་སྐྱས་  
 དང་། སྐར་ཁུང་དང་ལྗན་པ། སྒོ་བཞི་ན་སེང་སྐར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ། སེང་སྐར་  
 ནས་ཉི་མ་འཆར་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་ནས་ནང་དུ་ཉིན་མོ་འོད་  
 ལཱི་སྤང་བ་ལྟག་པར་འཆར་བའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཕྱི་རིམ་ན། ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་རྒྱའི་འོབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་གྱིས་འབྱངས་  
 པ་ན་ནད་འཚོ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་མཆོའུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་  
 ནང་ནའང་བྱ་སྐད་སྟན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་ངང་པ་  
 གསེར་ལྗན་དང་། འཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཏི་དང་། རེ་ཙྰ་མི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། ཁུ་  
 བྱག་དང་། ཤང་ཤང་ཏེའུ་དང་། རི་སྒྲེགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱ་སྐད་སྟན་པའི་  
 བྱ་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀང་ཀ་

རི་དང་། སྤུང་དང་། ཟེར་མོ་དང་། ལྷའི་བྱ་བྱིལ་བྱའི་སྐད་ཅན་དང་། བྱ་གྱི་ཉི་པ་གསེར་  
 གྱི་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་ཏེ། གཡུའི་མདོག་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་། རྩུང་གི་མདོག་  
 ལྟར་དཀར་བ་དང་། བྱི་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་། ཡིན་ཀྱི་ལ་ལྟར་ལྷང་བ་ལ་  
 སོགས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྐད་སྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་  
 བྱི་རིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ལྷགས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་རྒྱམས་གྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་འི་  
 ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་བྲི་ཆོས་འཆད་པའི་སྟན་དང་ལྟན་པ་ཡོད་དོ། །དེར་སྒྱུལ་  
 པའི་སྒྲ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྒྲོད་ལ་ལའོར་རྒྱམས་ལ་རྒྱུའི་ཆོས་འཆད་  
 དོ། །ཁྲམ་ཕྱེད་ན་གསང་སྒྲགས་ཕྱིའི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཐོ་རེངས་ནང་གི་ཆོས་འཆད་  
 དོ། །ཉི་མ་བྱེད་ན་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་  
 ཞག་རེ་ལ་ཆོས་སྟན་བཞི་བཞི་འབྱུང་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དེ་དག་ཀྱང་སྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བོ། །  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བས་དང་སྒྲོམ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་  
 བད་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་བདེ་ལ། བྱང་སྒྲིད་ན་འང་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་དེ་  
 འབྱུང་བས་ནད་སེལ་ཏོ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྒྱུལ་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཆེར་  
 བྱེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་བྱར་བཞི་ན། ལྷ་ཉིག་ལས་བསྐྱུན་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིའི་བར་ན་བྱིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་དུ་བའི་ཐག་པས་སྒྲེལ་  
 བས་ཡོད་དོ། །ཐག་པ་དེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་བྱིལ་བྱའི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་  
 འབྱུང་དོ། །ཕྱོགས་བཞི་ན་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བདན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་  
 པ་ལས་དྲི་ཞིམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ན་དཔག་  
 ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་འདས་པའི་སྟེང་ན་ཡོད་དོ། །དེར་སྒྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 དག་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་ལོངས་སྒྲོད་མཉམ་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཤར་ཕྱོགས་

གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་  
 གྱི་བཀོད་པ་དང་ཆེ་ཆད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མ་  
 གཏོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱེན་དང་བཞེན་པའི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་  
 བེ་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དཔལ་དང་ལྡན་དང་པདྨ་བརྟེན་པ་དང་། །ལས་  
 རབ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་པདྨ་གར་དབང་རྟ། །  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་ཁུའི་ཁ་  
 དོག་གསལ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དབྱུང་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོའི་ལྟ་ཆོགས་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་རང་གར་ལས།  
 ཞིང་དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དེ། དུར་  
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་དེ། ཐོད་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོད་པ་  
 སྒྲམ་པོས་འབྲས་བུ་བྱས་པ། གར་རི་ཡོད་པས་རྩིག་པ་བྱས་པ། རྩྭ་ལྡང་ལོ་ཅན་  
 གྱི་ཁ་པད་བྱས་པ། རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་  
 བཏབ་པ། རྟའི་ཞམ་རྒྱ་འབབ་པ། ཉི་ཟླའི་ཀ་གདན་བྱས་པ། རྒྱ་སྒྲིན་ཁའི་ཀ་  
 གཞུ་བྱས་པ། ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གདུང་དུ་བྲེས་པ། མཆོག་ཆེན་པོའི་གྲ་བ་བཏང་བ་  
 ཡོད་དོ། །ཉིན་མོ་རྒྱུང་འཕྱུགས་པ། མཆོན་མོ་མེ་འབར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་  
 གྲུ་བཞི་ན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གདུགས་སུབ་པ། ལྟ་མོ་ལྟ་གར་བྱེད་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 གྱུང་རྟའི་རྩ་གྲོང་འབྲུག་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གཞོན་རུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུགས་ཁི་བ་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། སྐྱུ་  
 ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱུང་དུ་བསྟན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སུ་ན་ཉེ་བར་ཁི་བ་དང་།



ཚངས་པ་དུང་མགྱིན་ཅན་དང་། དང་སྤྱོད་ལྷོད་གཞིན་ཅུ་དང་། ཡང་ལའོར་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྟུན་དུག་དང་། དེའི་བྱན་མོ་བཙུ་བཞི་དང་། གཡོག་མོ་  
 ལྷ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་དང་། ཡང་གཡོག་འབུམ་ཁྲི་འབུམ་སྟོང་ལ་སོགས་ཏེ། མཁའ་  
 འགྲོ་མའི་ལའོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་བའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེའི་ཐུགས་  
 ལས་སྐུ་ལ་པའི་ལའོར་ཐུག་ན་རྩོམ་ལ་སོགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལའོར་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་བསྟོར་བའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེའི་ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ་པའི་ལའོར་ཐུག་  
 ན་རྩོམ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྟོར་བ།  
 དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་ལའོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་བའོ། །ལའོར་  
 རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་བྲུ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོར་བས་ཞི་བ་  
 སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བའི་  
 གཉེར་མ་དང་ལུན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་ལུན་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་དཔུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ནི་  
 བཙམ་ལུན་འདས་རྩོམ་ལྷོ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ནང་བཞིན་  
 སྐུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་  
 ནི་ཁམས་བདེ་གསལ་སྟོང་པའི་བྱབ་བྱེད་གྱི་སྟོང་ཁ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་བཞི་རང་གསལ་པའི་གཞི་སྤྱང་ལུན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་ལོངས་སྐྱའི་ཐུགས་  
 བཞིན་དུ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ལམ་གྱི་སྤྱང་བར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལ་  
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཐུགས་གསལ་  
 ན་ཡོད་པར་ནི་མི་བཟོའོ། །དཔག་ཚད་གྱི་ངེས་པ་བཤད་པས་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། ཞིང་  
 ཁམས་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་རྒྱང་རིང་པོ་ཉིད་དུ་འཕགས་པས་དེ་  
 སྤྱང་བཤད་པས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོང་ན་

བཞུགས་པའང་དུང་ཁང་དུ་ཁྱོད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཆ་ལས་ཤར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་  
 དང་། །བགྲངས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་ཉིད་གོ་དོན་སྤྲོངས་ཆེ་སྟེ། སྒྲུ་  
 མའི་ཚུལ་གསང་བ་སྤྱོད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྲུང་བ་ལ། །རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཤར་བ། །དཔེར་ན་རང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །ཞེས་འབྲས་བུའི་  
 ཡོངས་སྒྲུ་བྱུང་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོངས་སྒྲུ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟ་  
 བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་མ་དོའི་ལམ་དུ་སྤྲུང་བ་དེས་གདུལ་བུའི་དོན་དངོས་  
 སྒྲུ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད་སྒྲུལ་ཡོངས་སྒྲུའི་རྣམ་པར་བཞག་ལ། བྱི་མ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་བརྟུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་སའི་སྤྲུང་བ་དེ། རང་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ནི་ཐོས་ལ། ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲུ་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། སྒྲུ་  
 རྣམ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་འདི་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་དང་  
 བདག་ཉིད་གྱི་འདུན་སར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྤྲུང་བ་ནི་ཁྱེད་ཅམ་སྤྲུང་ངེས་  
 བརྗེད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ཅམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལ་  
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་བསྟན་ཟེན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 དབྱིས་བྱིན་པའི་མཐའ་རེག་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དོན་བཟང་པོ། །ཆོག་  
 འབྲུ་བཟང་པོ། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཆང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་བཀའ་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་། རེ་ཞིག་བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་གྱི་  
 གཞུང་ལྟར་འཆོས་སྒྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་ཞིང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་

མོར་ཕྱིན་པས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱིད་པའི་རྣམ་གསུམ་  
 ཤིང་རྟ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་མཛོད་ཆེན་པོར་དོན་  
 དམ་པར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཞར་ལ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོར་ལུ་བའི་སྤྱལ་བ་དན་  
 པའི་རི་དྲགས་དང་། གྲུ་གྲོའི་བྱུང་མཐའ་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆོན་ཆས་ཆར་  
 གཅོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་སྤྱད་པས་རིན་པོ་སྤྱོ་བདུན་གྱི་རེས་  
 ཆེག་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་  
 རང་གི་སྤྱོ་བ་མའི་ཆོགས་ལ་གདམས་པའོ། །

ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པ་  
 གང་། ། ལེགས་གསུངས་ཡོན་ཏན་མཆོག་རྟུ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་འབྲས་འདིར་མཆིས་ལྷ་  
 དུམ་སྤྱོ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། ། འདི་ཐོས་རང་བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གྲུ་དབང་  
 གཙུག་གིས་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་རིགས། རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་  
 དོ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྲགས་པ་ཅན། ། འདིར་སྤྱང་བདེ་སྤྱག་  
 གདེངས་ཀས་བརྟེན་ལ་ཕྱི་མའི་འཛིག་རྟེན་བལྟར་མི་མཛོན། ། བདག་འཛིན་ནགས་  
 ཆལ་ཤིན་རྟུ་སྤྱག་པོར་གྱུན་འབྱུང་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ཅན། ། སྤྱིད་པའི་ལམ་ལོ་གང་  
 དུ་འབྱེལ་བས་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཡིས་རྒྱ་བོ་ལ། ། བརྟུལ་བའི་ཕ་མཐའ་ཐུག་པ་མ་ཡིན་  
 ལམ་ལོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན། ། སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཐུག་པར་བྱི་ཡང་  
 བྱེད་དུ་མ་ཆོར་དམ་པའི་མགོན་དང་མཛའ་བ་མིན། ། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ནི་ཟླ་བས་གདུངས་པའི་བརྟོ་བཞིན། ། དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་སྤྱོ་  
 ཞགས་རིང་པོར་སྤྱད་གྱི་སྤྱིད་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་འགྲུགས་པའི་རྟེན། ། སྤྱོ་ཞིག་གྲུང་  
 པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དམ་ཆོས་སྤྱོ་བ་པ་མི་ཡི་ནང་ན་བྱུ་མཆོག་གོ། ། ཞེས་ལྟ་



བུའི་སྒྲིག་པ་ཡོད་མིན་སྒྲིག་གིས་ཅི་བྱ་དེ་བསྒྲིག་བཅུ་ན། །བཟོད་དང་མཚུངས་པའི་  
 དཀའ་ཐུབ་ཅི་ཞིག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ལ་སྒྲིགས་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་དང་བཅས། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་སུ་  
 འགོ་བ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་ལགས། །གང་ན་སྦྱེ་བོས་ཀྱན་ནས་སྦྱངས་པའི་  
 བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་བཞོད་ལེགས་ཤིང་། །ནགས་ཚལ་མེ་ཏྲོག་འབབ་ཆུའི་སྒྲུབ་ཅས་  
 བདག་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཁྱོ་བ་མེད་གང་ཚངས་པའི་  
 གནས་པ་བཞི་ཡི་རྟེན། །སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་དེར་གཡོ་རང་དོན་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་འགོ་འདིའི་ཀྱན་ཏྲོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་རི་བཞིན། །དེ་རྟེན་འདུལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་  
 འབར་ནས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཉེས་བྱས་  
 ཏེ། །སྤྱིར་ཡང་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་པ་མེད་པར་འཇུག་གུར་  
 ཅིག །རྒྱལ་འདི་གོང་སྦྱོན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕུག་སྒྲིགས། །དམ་པའི་རིགས་ཅན་  
 འགའ་ཡིས་སྦྱོན་བསྐྱལ་ཡང་། །རེ་ཞིག་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས། །མཁའ་  
 འགོ་རྒྱ་མཚོས་གྲོང་གིས་རྒྱ་བསྐྱམས་སོ། །ནམ་ཞིག་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་མའི་ཡང་སྤུལ་  
 བྱི། །ཞིང་སྦྱོང་རྒྱ་ཤིའི་དབང་མོ་ཆེ་རིང་མས། །དེ་དེའི་བཞུད་སྒྲུག་གཡོ་བའི་ལུང་བརྟན་  
 བཅས། །ཆོས་འདིས་འགོ་ལ་ཕན་པའི་གཉེར་བྱང་ཞིང་། །འཆི་མེད་རི་བོའི་སྦྱོན་  
 མངོན་མཐོ་ལ། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྗེས། །རིན་ཆེན་  
 ཤེལ་གྱི་ཕྱང་བ་བརྒྱ་ཅ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཅས་པའི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །  
 བྱང་ཆུབ་ལྷོན་པའི་ནགས་ཁྱོད་ཆེ་རིང་ལྷོངས། །གང་ན་པདྨའི་ཐུགས་རྗེ་ཉེར་བསྟན་  
 པ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེ་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་བཞོད། །ཁྱིམ་མཚོར་དུབ་པའི་འགོན་  
 པོ་དཔུགས་འབྱེན་ཕྱིར། །བར་སྤང་བླ་བ་རྗེས་བྱུང་ཆས་པ་རྒྱུད་གིས་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་

གང་། ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེར་འཛིན་ཀན་པོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་གང་མ། ། ཟླ་  
བ་གཡོ་མིན་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་ངེས་པ་བརྗོད་ནས་ཟླ་བའི་དངོས། ། བདེན་གྱུ་བ་  
སྟོབ་དེ་ཡང་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་བྱིར་ལྟ་བའི་སྟོགས་མར་  
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡང་ཆོས་འདིའི་སྟོ། ། མཐོང་བའི་  
མོད་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་འཛིག་ལྟའི་རི་བོ་ཉེ་བར་ལེན་བཅས་ཞིག་གྱུར་ཏེ། ། ཆོས་  
དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་ལྟོས་གྱུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་  
ཞིན་ས། ། ལྟ་བུའི་ཐ་མར་གིན་ཏུ་བསྐྱུང་དཀའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་མི་གསན་  
པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག ། སང་མདྲ་ལྟ་ཇ་ཡརྟོ། །

༄༅། །སྒོ་དང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེ་ལས། རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་  
གྲོལ་ལམ་གྱི་རམ་པ་ལས་འབྲོས་པའི་མན་ངག་གི་  
ཀླུ་ཏེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཏིལ་མར་བཞེན་དུ་བྱུང་གསལ་  
ཡང་། །སྒོ་བྱར་སྒྲིབ་གཉིས་རྟག་ཏུ་མི་བཟོད་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞོགས་པ་དག །ཅིག་  
ཆར་སེལ་བའི་རུས་མཐུ་ཆད་མེད་རྩོམ་ཐེག་པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་རང་བཞེན་  
རྣམ་པར་དཔྱེད་མཁས་ཀྱན་མཁུན་གྱུ་དབང་ཚོགས་ལ་འདུད། །འཕགས་ཚས་དུ་  
མའི་ཞོར་གྱིས་ཡོངས་ལྷག་ལ། །དབང་རྩོན་མཚོག་གི་གསལ་བའི་ཐབས་གྱི་ལམ། །  
སྒྲིན་གྲོལ་ཀྱང་འཆོའི་དཔལ་ལ་བརྒྱལ་བ་འདི། །རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱུང་དེད་དཔོན་  
དམ་པའི་སྒྲོལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མེ་ལོང་ཕྱིས་པའི་དོགས། །ཚོས་གྱི་སྒྲིང་མོ་  
བྱེད་པའི་བཞེན་བཟང་མས། །དྲི་ཚོག་བརྒྱ་ཐབས་སྒྲིང་བུ་འབྱུང་པའི་ཚོ། །མཆིད་  
ལན་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་དབྱངས་སུ་ལེན། །མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་གྲུ་ཡངས་  
པའི་ཞིང་ས་ལ། །ལྷ་ཚོས་དད་ཞོར་གཏོང་བའི་ལྷ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་པི་ཀ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་པའི་ལོ་འབྲས་གྱིས་དུད་ཅིང་དམ་  
པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་གི་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་  
དང་དེ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བགྲོད་འགྱུར་ཅི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གྱི་དྲི་བ་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་ཆ་ལ་  
འོ་སྒྲོལ་གྱིས་སྤྱད་པ་འདི་ལ་རིག་གྲུ་སོགས་བརྒྱལ་བརྟག་ཅུང་པའི་འཁོར་ལོའི་གྲར་  
མཆི་མ་སྒྲིང་བར། རྩོམ་ཐེག་པའི་དབང་དང་སྒྲིན་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞིང་



ནས་དོན་བརྒྱད་བཟུང་སྟེ་ཀུ་སུ་ལུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ལགས་ཆོ། རྒྱ་ཆེའི་བཤད་  
 ཡམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ར་མ་སྟོབས་ཀྱང་། གློང་གསལ་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དཔེ་  
 ཆར་ཤར་བའི་གོ་ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་གཞུགས་ན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་སྒྲིད་བྱ་  
 སྒྲིད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་ལ་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་དུ་གྱུར་པས་ས་ལམ་གྱི་  
 བཞུད་པ་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཐོགས་པར་བཤད་པ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་  
 སུ་རྗེས་དཔགས་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་  
 མས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བཅན་ཐབས་སུ་ངོ་སྤྱད་དེ་སྒྲོམ་པས་སྒྲིང་གཉེན་  
 རང་གྲོལ་དུ་དག་ནས་ས་ལམ་ཆིག་རྫོགས་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་ལར་བྱིན་  
 ཀྱི་རྫོད་བྱེད་ལམ་ལུའི་གོ་དོན་མ་ལྟོངས་ན་བརྫོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བས་  
 འདི་ལྟར་ཁོ་བོའི་བྲམ་ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པས། ཐོས་བསམ་དང་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་ཆར་སྒྲིད་པས་ཚོགས་ལམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
 ལམ་ལ་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་ལམ། ཚོས་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ། མཐོང་  
 ཟེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལམ། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པས་མི་  
 སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཚོགས་སྒྱུར་ནི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པེས་ཡིན་སྟེ་  
 དུ་ཡིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལས་བདེན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ལྷ་བས་མོས་  
 བས་སྒྲིད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོགས་རེ་མཐོང་བའི་རྩལ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་  
 བས་ས་དང་པོ་རྩིས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ས་བརྩ་རིམ་ཅན་དུ་བཞུད་པས། དེ་ཡང་  
 རང་གསེས་སུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་མན་ཆད་ལ་མ་དག་པའི་ས་དང་། བརྒྱད་  
 པ་མི་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་དག་ས་གསུམ་དུ་བརྩེ་ཞིང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་རང་  
 བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ལམ་

དེ་དག་གི་བྲལ་བྱའི་དྲི་མ་དཔེ་ཡང་ཨུ་ཅུ་མི་ཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མར་དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་ལ་བསྟན་  
 པ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ལ། དེ་སྐད་དུ། ས་བདུན་ལ་  
 བརྟན་དྲི་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་  
 རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། །ས་  
 འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལྟའི། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཞི་མ་  
 བྱ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་  
 ཉུང་ཅུས་དཔོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་བདག་ཅག་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཞེ་ཐུགས་སུ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་རུང་བ་དཔལ་བསམ་ཡས་  
 པ་དག་གི་དབང་པོའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱིད་དང་། བྱད་པར་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་  
 མཛོད་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ལ། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ནི་བཤད་ཡམས་དང་རྟོག་  
 དཔྱེད་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོར། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤངས་  
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གནས་སྤྱབས་སུ་ཆོགས་  
 བརྟན་གྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་ཏེ་མངོན་མ་རྒྱས་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་དཔེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡལ་བོ་ཆའི་  
 མདོ་ལས་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ཉིད་རང་གནས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱབས་འདིར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གསང་ལམ་ཟབ་མོའི་བརྩ་ཐབས་རྟོན་འབྲེལ་  
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱང་བོ་ཆེ་རྒྱར་འཇུག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འགྲོ་བའི་  
 སེམས་ཉིད་རང་རིག་འོད་གསལ་དོན། །སངས་རྒྱས་མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ་གནས་པའི་  
 རྒྱ། །དོན་གསལ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་གསལ་  
 བར་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་དང་བོར་དབང་གི་བདག་པོའི་རྟེན་རྩོ་རྩེ་

སློབ་དཔོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་དཔོན་སློབ་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟགས་པ་གལ་  
 ཆེ་སྟེ། ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སྤྲུལ་མ་མ་བརྟགས་གཡང་མཆོང་འདྲ། །སློབ་མ་མ་  
 བརྟགས་དུག་འབྱུངས་འདྲ། །ཞེས་པས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཕ་བ་འདི་ནས་མ་འབྱུགས་  
 པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།  
 རང་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་ཉིད་དོན་ལྡན་སློབ་དཔོན་ནི། །རང་རྒྱུད་བཟང་ཞེས་སློབ་  
 ལ་མཁས། །དབང་ཐོབ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན་ལ་སྦྱར། །ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། །  
 ཡིད་མ་ལྟ་དང་འདྲ་འབྲེལ་མེད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡེངས་པ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་  
 མན་ངག་དོན་ལྡན་པའི། །གསང་སྤྲུལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་མཁས། །ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་  
 བཏང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཟད་མེད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འདིར་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟར་ཞེས་པ་ལོར་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་དོར་  
 བ། །འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། །ལག་ལེན་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ། །རྒྱུད་  
 གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། །ལྟ་བའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་རུས་  
 པ་རྫོགས་པ། །སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྫོགས་པ་  
 ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདི་ནི་སྤྲུལ་གཞི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་  
 པའོ། །འདི་ནི་གོ་ས་སྤྲུལ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་འཛིག་དེན་མཐུན་འདུག་གི་བཀུར་  
 བའི་ཡུལ་དམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེང་  
 བ་དང་། །གསང་སྤྲུལ་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། །གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཞིངས་ཆོག་  
 དང་། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །དབང་གི་དཀྱིལ་ལོར་ཞུགས་པ་མཐོང་། །  
 དམ་ཆོག་ཕྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དྲིས་པ་དག་ལ་ལེན་མི་ཐེབས། །ཐོས་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་



ཆེ་བ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བདུད་  
 ལྟ་བུ་དང་མ་འབྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། རང་གར་  
 ལས། དད་པའི་སློབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །  
 ཕུ་དུད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། །དམ་ཚིག་  
 ལྡན་ཞིང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། །བྲེང་ངེ་དུང་ངེ་བརྩེ་དུང་ལྡན། །ལྟང་ངེ་ལྟན་ནེ་སྒྲིམ་ལ་  
 སྤྱོད། །སློབ་དཔོན་གསུང་བ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཉི་  
 མདོར་ན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོན་པའི་སློབ་མ་དེ་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་དང་། མི་ལ་བཞད་པ་རྩོ་  
 རྩོའི་དཔེ་བླར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་སྤྱོན་  
 དུ་སྤང་ནས་དབང་དང་གདམས་པའང་བཅན་ཐབས་སུ་མི་ཁྱབ་ར་ལོ་བླ་མང་པོའི་སྤྱ་  
 རོལ་ནས་སྤྱན་གསན་དབབ་ཅིང་། དུས་ལ་བབས་ན་གནས་ཡོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་མོད་  
 ཅིང་། དེའི་ཆེ་བླ་མ་ལ་ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་གཅིག་  
 ཏུ་འདུས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་གཞན་དུ་ཟས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱེ་བའི་བསྐྱེན་བསྐྱར་ལས་འདིར་སྤྱ་རེ་ཡུལ་བ་ཚོགས་ཆེ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་དབང་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱིན་ནའང་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་  
 རྟེན་བཅས་ཉི་ཕུགས་རྗེ་དང་དམ་ཚིག་གིས་ལམ་དཔ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་འབྲུམ་  
 འགྱུར་གྱིས་འཕེལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཅུ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རང་ངོས་ལ་སྤྱད་ངོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕུགས་རྗེའི་ཆ་ནས་  
 ལྟག་པའི་གོ་དོན་ཀྱང་ལྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྩེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གོ་  
 ཕྱེ་ནས་དངོས་གཞི་དབང་གི་རོ་བོ་ནི། སྤྱ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོས་བཅས་  
 ཉིད་དང་སྤྱོས་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྤྱོས་པ་

མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དང་ལྷན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅིས་  
གསུངས་པའི་དབང་བཞིའི་ཁོངས་སུ་དོན་དབང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་འདྲུ་ལ། གཞན་  
དུ་ན་གསར་རྟོན་གི་རྒྱུད་སྒྲེ་དང་མན་ངག་སོ་སོའི་དགོངས་པས་དབྱེ་བ་སྒྲུའི་བྱུང་པར་  
གྱི་རིམ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བཞི་  
པོའི་སྒྲོང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་སྒྱུངས་འབྲས་དང་དག་པ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ལྟར་དུ་དུས་  
བཞི། རང་ལྟར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་དེ་ཚོགས་པ་བཞི། གསང་བ་ལྟར་དུ་གཏི་མུག་  
དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་འདོད་ཆགས་དང་། ཆ་མཉམ་པ་བཞི་སྒྱུང་གཞི་ཡིན་ལ། སྒྲོང་  
བྱེད་ནི། ལུས་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚིག་དབང་རིན་  
པོ་ཆེ་སྟེ་བཞིས་སྒྱུངས་པས། །

དང་པོ་ལུས་དབང་གིས་ལུས་འབྲུལ་རྟོག་རྩ་ཡིས་བཅིངས་པའི་དྲི་མ་སྒྱུངས་ཏེ་  
ཚོགས་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྟོན་དང་སྒྲུའི་རྣམས་པ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་པར་རྣམ་  
སྒྲིན་གྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད་ལ། དེའི་དམ་ཚིག་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་བྱ་  
གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསྒྱུད་རིམ་སྒྲོམ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་  
སྒྲུང་ཞེན་ལྟ་ཡི་ཡུག་རྒྱ་ལས་མི་འདའོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། གཙང་དམའི་གཉིས་  
རྟོག་བསལ་ནས་ག་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་ངར་བསམས་ནས་ཡོངས་སྒྲོད་དོ། །བཅང་བའི་དམ་  
ཚིག་ཏུ་དོར་དྲིལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འཆང་ངོ། །  
བསྒྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རིལ་དུ་  
རྩལ་སྒྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་གིས་ངག་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུང་གིས་བཅིངས་པའི་དྲི་མ་སྒྱུངས་  
ཏེ་སྒྱུར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ཚོགས་པའི་རྟོན་དང་གསུང་གི་རྣམས་པ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་  
པར་ཆོད་དབང་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད་ལ། དེའི་དམ་ཚིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་

ཆགས་བྲལ་གཏུམ་མོ་ཅན་ལི་དང་བཟླས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ར་ནལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པོ་ཡི་ཐུང་གི་དྲོད་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །བཟའ་  
 བཏུང་གི་དམ་ཚིག་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །བཅང་  
 བའི་དམ་ཚིག་བགྲང་ཐེང་དང་རྟན་རྟུ་མཚན་ལྡན་ནོ། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་དོན་  
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོག་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གིས་རགས་པ་ཚོགས་བདུན་དང་ཕྱ་བ་འབྲུལ་རྟོག་ཡིད་  
 ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དྲི་མ་སྐྱུངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟེན་དང་ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ་  
 འཇུག་ཅིང་། བྱད་པར་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ། དེའི་  
 དམ་ཚིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཅ་འབྱོངས་རྒྱུ་ཆུན་ཐིག་ལེ་དག་སྟེ་སྟོན་ཅུ་ལ་གྱི་རུས་  
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་ནས་སྒྲ་མའི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དངོས་སམ། ཡིད་རིག་  
 ལ་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྟོམ་པར་འཇུག་གོ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྒྲག་བཟང་  
 ངན་གྱི་སྐྱུང་ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྩལ་སྐྱུང་ངོ། །བཟའ་  
 བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྟོམ་འཇུག་དགའ་བཞིའི་རྣམ་རྩལ་ཆེན་པོར་ལ་བཟློའོ། །བཅང་བའི་  
 དམ་ཚིག་ནི་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ། །བསྐྱུང་  
 བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཤེས་རབ་མི་མོའི་རིགས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་སྐྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་གཞི་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྐྱུངས་ཏེ་སྟོམ་ལམ་ས་  
 དགུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རུས་པ་འཇུག་ཅིང་བྱད་པར་ལྟན་  
 གྲུབ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ། དེའི་དམ་ཚིག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོན་འདས་  
 བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་གི་དགོངས་པས་བལྟ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབྱིངས་  
 རིག་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་གཟིར་ཞིང་བཞུགས་སྐྱུངས་གསུམ་དང་  
 མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་སྟོང་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་



བར་ལ་བསྐྱོས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཕྱེ་བྱག་དཔྱེན་རིག་པ་རྩ་ལ་དབང་གི་ལམ་  
 བྱེད་ཡིན། གྱིས་རོལ་ལོ། །བཅད་པའི་དམ་ཆོག་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་  
 མཆན་ཉིད་ལྟན་པའོ། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱུལ་བ་ལྟན་གྱུ་བ་  
 ལ་སོགས་ཏེ་མཐར་བསྐྱུང་མཆོམས་དང་བྲལ་བར་བལྟོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བཞིས་  
 བགྱོད་པས་སྐྱུངས་འབྲས་ནི་སྟོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ས་སྟེ་དཔྱེན། ལུམ་  
 དབང་གིས་སྟོབས་བརྟུ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་རྣམ་པ་མངའ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལྟ་  
 ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། གསང་དབང་གིས་ངེས་པ་ལྟ་དང་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་  
 ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྟའི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། ཤེར་དབང་གིས་དབང་  
 གིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
 བའི་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐུ། ཆོག་དབང་གིས་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ནང་གསལ་གཞིན་ལུ་ལུམ་སྐུ་དང་རྣམ་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ།  
 དེའི་རང་བཞིན་ནི། ལུན་མོང་ཐེག་པ་ལྟར་ན། མངོན་རྫོག་རྒྱན་ལས། ཐུབ་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །  
 དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་དང་། དེང་སང་ཆོས་སྐུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྐུའི་རྣམ་དཔྱེ་ཕྱེད་པ་ཁྱུང་སྟེ་ཁྱུང་པར་ནི། དབྱིངས་དག་མཉམ་སྟོང་པ་སྐུ་རྣམས་  
 ཆོས་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུངས་རྫོགས་མཐར་ཐུན་  
 པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་མཆན་ཉིད་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནི་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱིངས་  
 རིག་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དཔྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 སྟོན་ཕྱེད་དབང་གིས་མཆོམས་དང་དག་སྐྱོར་འདི་ཙམ་དབང་བཞི་ཁོ་ནའི་སྐྱི་དོན་རྩ་  
 བར་བཞག་ནས་མདོ་ཙམ་སྟོང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བརྫོད་གྱིས། དེ་ལས་དག་བྱུང་ག་ཕྱེད་ཀྱི་

འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཐུ་འབྲུལ་བརྒྱ་  
 ཐམ་པ་དང་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་མཚམས་སྤྱར་བ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་ནས།  
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་གི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་  
 ལོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་  
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་ཉི་  
 སྟེང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་དབྱེ་བསྐྱ་ནི་ཐེག་པའི་མཚན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་  
 རིམ་ཁང་དྲུག་པ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསྟན་  
 པ་ཐོ་ཙུང་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་རིམ་ལ་དུ་གཞུང་སུམ་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་  
 དག་གཉིད་ལས་སྟོང་བའི་རྒྱན་ཙམ་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོས་པའོ། །འོ་ན་  
 དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མཛོད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་  
 ན་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྤྱོད་རིགས་གནས་པ་དབང་བཞིའི་  
 རྣམ་པས་སད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་རྣམས་མཚན་གི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་  
 རབ་རྣམས་དང་། རང་བྱུང་པདྨ་ཞིན་ལྷ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོ་  
 ཉིད་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་ངོར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར་  
 རང་བྱུང་ཐོས་གྲོལ་དུ་གྱུར་གྱིང་། གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟའི་རིག་པ་མི་  
 འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལ་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ཆད།  
 དབང་རྣམས་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་དང་། གདུལ་བྱ་སྟོབ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་བསྐྱེད་  
 པ་མང་པོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་མོས་  
 གུས་ཅན་ཞིག་འཛོམ་པ་ཁོ་ན་ཁག་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྟོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་

ན་སྤྱ་མས་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་སྤྲིད་དེ། དགའ་རབ་དོ་རྗེས་  
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟུན་བསྟུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྡེ་གསུམ་གློང་དགའི་མན་  
 རག་ཐུགས་ལ་ཁུད་དེ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉེ་ལོས་ན་རོའི་དབུ་  
 ལ་མཆིལ་ལྷུ་མ་བརྟུན་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་  
 རྒྱུ་མོས་གུས་གྱིས་བྱས་ཉེ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་སངས་  
 རྒྱ་བར་རུས་ལ། གལ་ཉེ་དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་  
 མི་ག་གེ་མོ་དང་། དུད་འགོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་  
 གྱི་ཞལ་ཆབ། བསྟན་པའི་སྤྱོད་གཤིང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་སྟན་པོའམ། སྡེ་སྤྱོད་དང་  
 རྒྱུད་སྡེའི་གསལ་རྒྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བསྤོད་ཅན་ལ་བཅར་དེ། དཀྱིལ་  
 ལ་ཐོར་ཐུར་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ཙམ་བཞེངས། ལྷ་ལིང་རི་རབ་ལྟར་  
 སྤྱངས། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དབང་རྣམ་དང་བཅས་ཉེ་བུམ་པས་མོག་མོག་མཛད་པ་  
 དང་། མདུད་ཅིས་སྤྱབ་ཁང་ཁངས་པ་ཙམ་བྱིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་གྱིས་  
 གདོད་ནས་སྤྱོདས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རུས་པ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཁ་བྱི་བ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲིད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐོབ་དང་ཞུས་ཞུས་གྱི་ཡི་གེ་  
 བསགས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལོས་ཐོགས། གྱི་མ་བསྟན་པའི་ནི་མ་རྒྱ་ལྟའི་མགོན་དུ་སྤྱོདས་  
 པ་དེས། འགྲོ་མགོགས་ཤུགས་འཆང་རྒྱུ་བཞོན་པའི་བྲི་ཡི་སྟེང་། ལྷ་ཆོགས་  
 མ་སྤྱི་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོས་ཉེར་བསྐྱབས་གིང་། སྤྲིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཐུག་པའི་  
 རྒྱན་དུ་ཡོངས་བཟུང་ནས། ཤུགས་འགྲོའི་ཁལ་གྱིས་མདུན་ནས་བསུ་བའི་སྤྱོདས་  
 ལྷན་འགས། སྤྲིད་པའི་སྤྱོད་མས་ཡོངས་སུ་བཏང་ལ་གསང་རྒྱུད་ཆེའི། ཟག་མེད་  
 སྤྱོད་ལྷན་དུག་པོའི་མལ་དུ་མན་ལ་རྒྱུས་གྱིས། སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་དེར་གོ་མ་པ་འདེགས་  
 ལ་གཞར་བྱེད། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མེད་དངོས་པོར་མི་སྤྱང་བས། གྱི་ནི་རྒྱུད་ཆོད་དཔག་



ཕར་རྒྱས་མིན་ཡང་། །ཁྱོད་འདྲས་གཞན་དོན་བྱ་བ་མི་རིགས་ཞེས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་  
 ཏན་དབུ་མར་གཟིམས་སུ་བཅུག། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དང་། །ཆོག་ས་  
 ཞིང་དུས་བབ་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་མའི་འོད། །སུས་ཀྱང་དགག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། །  
 སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱེད་རྣམས་ཆོ་ཐུགས་ངལ་བསྐྱུངས། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་  
 དུ་བྱས་ནས་མི་སྦྱན་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབས་པར་བག་ཟོན་དུ་གདམས་པ་ནི།  
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་དུ་ཡོ་ག་ཉམས་པའི་རྟགས། །གསང་སྤགས་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དང་། །  
 ཨ་རྟེའི་ལྟ་དང་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས། །སྤང་མདོར་བཞེངས་པའི་དུས་བྱུང་ནས། །ཨ་  
 རྟེའི་བསྟན་པ་ཉམས་རྟགས་སུ། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཆོས། །སྤང་མདོར་  
 སྟོན་ཅིང་ཐོ་ཅོ་དང་། །ཁྱོད་མེད་རུས་རྒྱན་ཁ་རྟུ་འཆང་། །དོ་མཆར་ཆེ་བར་གྱུས་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཁྱོམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཨ་རྟེའི་བསྟན་པ་ཉམས་རྟགས་སུ། །  
 ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐད་ཅད་ཁམ་ཆེ། །དག་མེད་སྤིག་མེད་ཡིན་ཞེས་གྲིང་། །བྲིམས་སྤངས་  
 ཐ་མལ་སྟོད་པ་སྟོང་། །ཆོག་ས་ལའོར་ཡིན་ཞེས་སྟོག་ཆགས་གསོད། །སྟོམ་སྐབ་དོར་  
 རས་སྤང་མདོར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །བྱུང་བར་  
 གསང་སྤགས་ཁྱོམ་དབང་དུ་བྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་འཇིག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་སྟོལ་  
 འདི་དག་ལ་ལས་སྟོ་ཡོད་པ་མ་ལགས་སྟམ་ནས་སྟོང་ལས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལགས།  
 འོ་ན་དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་གང་གིས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། །གཏེར་ལུང་ལས། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །སྤྲུལ་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབང་ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་པོ་མེད། །  
 རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ཅ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །བརྒྱུད་  
 པ་འཇིན་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་ཁོ་  
 བོ་འདོད་པ་ལགས་པས་རྒྱས་སྟོས་མི་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཟབ་  
 མོས་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་ལམ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལ། །ཕར་བྱེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་

དང་འགྱུར་ཅི་བའི་སྟོན་འགོ་ཕྱིན་དང་གསང་གསུམ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལས་དང་པོ་  
བའི་ལམ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིག་དང་། སྤྱི་མཐོན་མན་ངག་གིས་འཆད་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་  
བཅོད་བྱའི་སྐབས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཉམས་སྒྲིལ་དང་ས་ལམ་ལྟ་བུར་བའི་ལྟ་  
ནི། རང་ལུགས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་སྟེ་ཕྱིན་ནས་སེམས་  
གྲོང་མན་ངག་སྡེ་སོ་སོའི་ངེས་པས་ཟབ་བྱུང་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སྒྲིང་ཐིག་པས་གནས་  
ལུགས་ཡེ་གྲོལ་དུ་འཆད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་  
གྲོང་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ས་ནས་བཙུང་བྱ་  
བར། །རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྒྲོ་བསྟུན་གནས་སྐབས་  
ཀྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལར་ཕྱིན་དང་སྒྲོ་  
བསྟུན་ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཅི་ཚུལ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་དོན་རིམ་  
བཞུགས་མཐུན་བརྩེའི་མེ་ལོང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་  
ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་སུ་ལར་ཕྱིན་ལྟར་ཅི་བའི་སྟོན་མེད་དེ་ཀྱན་  
བྱེད་ལས། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྟུང་དུ་མེད། །ས་ལ་སྟུང་མེད་ལམ་ལ་བགྱོད་  
དུ་མེད། །ཕྱིན་ལས་རྩལ་མེད་དབང་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད། །སྒྲོ་གསུམ་རྩལ་མེད་དཀྱིལ་  
འཁོར་བསྐྱེད་དུ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་  
ལ། འདིར་སྒྲོ་རྒྱུད་བ་དག་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲང་དོར་གྱིས་སྟུང་དུ་མེད་པར་ཡེ་བཞག་  
ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཚོགས་  
པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྲུབ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་  
གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རྟ་བབས་ནས་མགྱིན་བཟང་ཞོན་པ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་  
པ་སྒྲངས་ནས་མ་ཡིན་པ་ལོགས་ནས་བཙུལ་མི་དགོས་ཏེ། མ་བཙོས་རང་བྱུང་གི་  
གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པས་འགྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ། རྒྱུད་

དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷ་  
 མཐོང་རྟོགས། །ད་ལྟ་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་སེམས་  
 ཏེ། །མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་པས། །ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །  
 སྤང་ནས་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འདི། །  
 ལྷ་མ་བཅོས་པར་ལུང་མ་བཟླ། །ད་ལྟ་ཉིང་འཛིན་སེམས་མི་འཛོས། །མ་བཅོས་ལམ་  
 དུ་ཞགས་ནས་བྱོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་དང་  
 བྱོགས་ལུང་མེད་པ་ལ་བཟོ་མི་འཛོས་པས་བྱ་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། རང་  
 བཞིན་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་བཀའ་འབུམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཀམ་ཐོག་  
 ལྷ་ཉིད་ཀྱི་མངའ་རིས་རིག་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་སྟེ།  
 ཡོད་པས་བདག་ཅག་སེམས་བྲལ་བསྐྱེད་པའི་ཉལ་ནས་འདུག་པ་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་  
 ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེས་པའི་དོན་རྩལ་ཟད་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་  
 སྤང་དུ་བཅོང་པ་ལ། རྩེ་གཅིག་སྒྲིས་བྲལ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིས་མེད་ལ་སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ།  
 གཞག་གཅི་བོར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱོགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་པས་མི་ལའི་མགྱུར་  
 རྩལ་གསལ་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱལ་ཞགས་པ་ཆོས་  
 རྒྱལ་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་གཏོད་པར་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་འདི་བཞིན་  
 ར་ལི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྩེ་བར་བཞག་སྟེ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་དགོངས་ནས་  
 ས་ལམ་གྱི་དོད་པོ་རྩེས་ནས་གསུངས་པ་ལ་ལྷ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུར་བརྟག་  
 བྱས་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ར་ལའི་རྒྱུ་གྱི་ཁུངས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། རོ་བོ་  
 རྩེས་ཀྱང་ཉེ་གནས་དགོན་པ་བར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲིས་གསུངས་དུས་སྒྲིས་བཞིའི་བཤད་  
 བ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུ་ནས་ལུང་བྱངས་ཏེ་བཤད་པར་མཛོན་པས་བཀྲལ་བ་བྱེད་པ་



མུན་སྤུལ་དུ་ངེས་ལ། རྒྱུད་འདི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་  
 བ་ཅམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དགོན་པ། བ་མང་ཁ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་ལྟོ་སྤྱར་  
 རས་བཤད་ཅིང་། རང་ཅག་ཀྱང་རོང་པ་ཚྲོགས་ཆེན་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་  
 བཞིན། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒ་ལ་ཞུས་པ་དང་། འཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་  
 དུ་འང་ཆ་འདྲ་གསལ་ཞིང་། མཁས་མཆོག་སྟགས་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་སེམས་སྒྲེའི་  
 ཉམས་རིམ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ལ་བྱུང་པར་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྩྱུད་པ་དང་བྲལ་  
 བ་གྲོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྲོར་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་མིང་མ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་  
 ཡར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལཱའི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཤད་རྒྱལ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་གསུངས་  
 པས་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་དོན་དུ་དབྱུང་པའི་མན་ངག་འདི་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ལྟར་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལས་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པར་འཆད་ན་བྱུང་  
 གྱིས་འདིར་རིམ་ཅན་དུ་བཤད་པས་འགལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཉན་ཐོས་ཐིག་པ་ནས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་ལ་  
 རིམ་པ་དགུར་དབྱེ་བའི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལའང་ནང་གསེས་གྱིས་སྤྱོད་ནས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྩྱུན་པོའི་ལམ་  
 ཡིན་ཀྱང་འཇུག་པ་པོའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྩྱུན་པོ་གི་སྟགས་ཡིན་  
 པས་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་འབྱིང་དམན་གྱི་  
 བྱུང་པར་ལ་དཔགས་ནས་སྟོལ་འདི་ལྟ་བུའང་བཏོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐམས་མཁས་གིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་འཕྱིན་ལས་  
 ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་ཉི་མས་ལོག་སྤྱིའི་སུན་པ་ཡོངས་  
 སུ་བསལ་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་ལ། །

དང་པོ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་

ལ་ནང་གསེས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས་དང་པོ་འཛིན་རྟེན་ཆུང་དུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྟོང་བའི་  
 རང་བཞིན་ལ། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ས་ལེ་སིང་ངེ་རྗེན་ནེ་བ། །འཛིན་རྟེན་ཆུང་  
 དུའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཉམས་སྦྱང་གིས་བཀྲལ་  
 བ་ན། རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་རྣམ་གཡང་སྤངས་  
 ཉེ་བསྒྲམས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་མུ་བཞི་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེ་  
 ལྟར་ཆོད་པས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་བསྒྲམ་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་  
 རོ་སྤྱད་ལག་བཅང་མཛད་པ་ལ་དྲན་པ་གཞུར་ཉེ་བསྒྲམས་པས་རྣམ་རྟོག་འདི་ཉི་ཟེར་  
 གྱི་སྤང་བུ་བས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་མང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བས་སྒྲམ་གྱི་ལས་འཕྲོ་མེད་དམ་  
 སྒྲམ་སྒྲུགས་ལོག་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རི་ཞིག་ན་དྲན་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ལོ་མ་འགགས་  
 པ། དངས་སིང་ངེ་བ་རྗེན་ཡེ་རེ་བ་ལས་སྟོང་བའི་ཉམས་ཐུགས་ཆེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་  
 དེ་ཉིད་རི་ཙམ་སྒྲམ་རིང་ལ་ཡོད། མ་བསྒྲམ་ན་ཐ་མལ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ།  
 འདི་ལ་མ་དྲུ་མུ་དྲས་རྩེ་གཅིག་ཆུང་དུར་འབོད། འགའ་ཞིག་གིས་ཐོ་ཆོད་བྱས་པའི་  
 དེ་ལྟ་བུའོ་སྒྲམ་པ་ནི་གོ་བ་ཡིན་པས་གྲུལ་མི་བདུབ་བོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟེན་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་དེ་མ་  
 ཡེངས་བསྐྱངས་པས་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ཅིང་། བསྒྲམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་མ་བསྒྲམ་ཆ་  
 ཤས་ཡོད་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པས་  
 རྒྱ་མའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྟོང་རུས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྒྲ་མ་  
 ལྟར་ལས་ཆུང་ཟད་དངས་ཆ་ཆེ་རུ་འགྱོ་ཞིང་། དེ་ཉིད་མ་བསྒྲམ་པའི་གནས་སྤྲེལ་  
 འགའ་ལ་འང་དྲན་པས་རྟོག་རྟོག་སྟེ་བརྟན་གསལ་སྟོང་རྗེན་ཡེ་རེ་བར་འཆར་བས་འདི་  
 ལ་མ་དྲུ་མུ་དྲ་བས་རྩེ་གཅིག་འབྲིང་པོ་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་དེ་  
 ཉིད་སྒར་བས་གསལ་མདངས་ཆེར་སོང་ཞིང་། རྩོལ་མེད་ཉིན་མཆོན་ལོར་ཡུག་  
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་། འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་  
 བས་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་སྟེ་གསལ་སྟོང་རྟེན་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ཉིན་  
 མཆོན་ལོར་ཡུག་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་མ་རྟུ་ཐུངས་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོར་བཏགས། རྟོགས་  
 ཆེན་སེམས་སྟེ་བས་གནས་པའི་ཉམས་ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་མི་འབྲོ་བ་ཞེས་པའང་འདིར་  
 མཆུངས། འདིའི་ཉམས་ལ་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་དང་སེམས་ལ་དགའ་སྟོང་དཔག་མེད་  
 འཆར། མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ལ་ངས་ཤེས་དང་། བྱོང་ཁ་སྒྲེ།  
 ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། ཉམས་ཀྱི་མཐོ་  
 དམན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འོང་ངོ་། །རེས་འགའ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སུ་ལ་ཡོད་སྟུང་པའི་རང་  
 མཐོང་སྟེ། རེས་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བྲལ་ནས་ང་ལ་སྒྲིམ་མེད་སྟུང་པའི་ཡི་མུག་སྟེ་  
 བའང་ཡོད། རེས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྟེན་སྟེ་ཞིང་སངས་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལོར་བར་འབྱུངས་  
 རྒྱ་མི་འདུག་སྟུང་པའི་སྟོང་ལུང་ཀྱང་འཆར། གསལ་སྟོང་ལ་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོས་  
 དབྱུད་ན་མཐོང་སྟུང་མང་བ་འབྱུང་སྟེ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དུ་བཟུང་ན་ནོར་ས་  
 རུམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་མང་། འདིའི་མཉམ་གཞག་གནད་དུ་སོང་ན་སྒྲིལ་འདི་  
 རྣམ་ཤེས་ཐད་ཀར་བག་ལ་ཞ་འགྲོ་བས་ཕྱིའི་སྒྲིམ་གཟུང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 རྟེན་གྱིས་མི་འབྲོག་ འོན་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བསྟན་ན་དག་པ་ས་གསུམ་ནས་  
 སྒྲིལ་འདི་རྣམ་ཤེས་གནས་འགྱུར་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ལ་དབང་ཞིང་། དག་པའི་  
 ཆེ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་དངོས་གནས་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་སེམས་འཛིན་ཡུལ་རྟེན་གྱིས་མི་འབྲོག་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྒྲིལ་དུ་བཏགས་པའང་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་པས་གོ་སྟོར་ལམ་པས་སྟོང་། མཐོང་ལམ་



བས་རྟོགས་པ་ཞེས་གོ་སྤྱད་རྟོགས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ལས། ལྷ་  
 མིའི་སེམས་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་  
 བ་ཞེས་བཤད་པ་ལའང་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དབྱེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཁོ་བོས་རྟོགས་ལ་  
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡན་ཆད་ནི་སོ་སྦྱེའི་ལམ་དུ་བཞག་པས་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཉམས་ཅམ་སྤྱད་བ་ཅམ་ཡིན་པས་རྩ་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངོན་གཤམ་དང་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་སེམས་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འདུག་ཕྱི་དུས་འདིར་ལམ་འདི་མཐར་སོན་པའང་  
 རྟོད་པར་དཀའ་ཞིང་། སྤྱིང་རུས་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་སྤྱད་བ་ལའང་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པར་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདུག་པས་ཡོང་བས་ཡོང་བ་བྲིད་  
 དེ་སྒྲ་མ་དམིགས་གཏན་ཉམས་སྤྱད་ཅན་སྤྱོད་པ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་བདུད་ཁྱགས་པ་ཞིག་  
 ལ་མི་ཆེ་སྤྱོད་པར་འཇོན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་རེ་བ་ཟད་མོད། འགའ་ཞིག་ནི་  
 མཉམ་གཞག་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཐོམ་ཡོ་རེ་  
 བ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་སྦྱ་བཅོད་མི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ང་འདྲའི་རྟོགས་པ་སྒྲ་ལ་ཡོད། སྒྲ་མ་  
 མེད་བྱ་བའང་འདི་ཁ་ཡིན་སྒྲ་མ་པའི་རང་ཅིས་སྦྱེས་ཏེ་ཡུལ་གོང་མ་ལ་དག་སྤྱང་གཏན་  
 ནས་མི་སྦྱེ་ཞིང་བོགས་འདོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བས་ནོར་ས་རྩམ་པོ་ཆེར་སོང་སྟེ་  
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པས། དགོ་སྤྱོད་  
 རྟོག་སྤྱོད་དུ་གོ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བས་རྩལ་དེ་ལ་བསམ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་  
 པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་བཞིན་ལྟ་བའི་ཐུགས་སུ་སྦྱོད་པ་མ་གྲོལ་བ་དང་། སྦྱོད་  
 པའི་ཐུགས་སུ་ལྟ་བ་མ་གྲོལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 མིག་བཞིན་དུ་བརྟེན་ལ། གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པས་དབང་བཞི་ཡང་  
 ཡང་སྤང་། ལྷགས་ལ་ཁྱེན་ཐར་གཏོང་བ་ལྟར་བརྟེན་གྱི་ཆོད་པ་གལ་ཆེ་བ་

ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་དྲོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བཟོད་  
ཆོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་སྟོམ་པའི་སྟོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
མཉམ་གཞག་གི་ཆ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་རྟོག་བཅས་རྟོག་  
མེད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཉེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་ཉམས་  
སྤང་བས་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཏེ། ཡོན་  
ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་དུ་མ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཆོག་ལམ་ཆེན་  
པོ་ལས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་དྲོད་བརྟན་པས་མཐོང་ལམ་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་  
ཆེན་ལས། བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཆེས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་  
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འདིའི་ཁྱད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟ་བུའི་སྟོར་ལམ་གྱི་འགྱུར་འདི་རུ་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་མིང་དེ་སྤྲད་དུ་  
བཏགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆུང་དུའི་  
རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉམས་དེ་དག་ཡུལ་ལྷན་  
ནས་། སེམས་མེད་སྟོང་པ་དྲི་མེད་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་། མཐོང་ལམ་ཆུང་དུའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་པས་སྤྲུང་གྱི་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཟབ་  
ཟབ་དང་གོ་བ་སྐྱམ་པོ་ལ་མ་ལུས་པར་རིག་པ་ལ་ངར་ཆ་བཏགས་ཏེ་སྟོམ་པས་གནད་  
དུ་སོང་ན། རང་གི་མོས་གྲུས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པས་ཆན་ལ་ཕབས་  
བཏབ་པ་ལྟ་བུའམ་གྲུ་ཡངས་ལྟོ་འཆོལ་གྱི་སྤྲད་དུ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཐག་  
པ་ནས་སང་གེ་རི་སུལ་འགྲིམ་པ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་རྩལ་བའི་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་ལྟོངས་  
འཆུབས་འཛིག་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུང་གཉེན་པོས་སོས་གཙུན་  
པའི་སྟོམ་གསལ་སྟོང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་གཏད་ཡོད་པའ། བདེ་བདེ་མོ་

སྒྲོ་སྒྲོ་མོ་སྒྲོ་མ་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་དང་ཞི་གནས་གྱི་མྱོང་བ་སྤང་མ་རྩི་ལ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་  
 དེ་གཏང་ཡལ་སོང་ནས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་ལམོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་དང་  
 བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ལ་མ་རྟུ་མུ་དཔལ་སྤྱོད་བྲལ་ཆུང་དུར་  
 བཏགས། འདིའི་ཆེ་ཐོས་པ་རྒྱང་བ་དང་སྤྲོ་མ་དམ་པས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་སྤར་གྱི་  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེ་ཡལ་བས་ང་ཡི་སྒྲོ་མ་བོར་བའམ་སྒྲོ་མ་ནས་ཅབ་ཅུབ་  
 སྒྲོ་མང་ཅི་ཡང་དུན་ཞིང་ཡི་མུག་སྒྲུ་བའང་འདུག་གོ། སྒྲོ་མ་པ་ཆེ་བ་དག་སྒྲོ་མ་མེད་འམ་  
 དེ་འདི་ཁ་ཡིན་སྒྲོ་མ་ནས་འགོ་དོན་ལ་རིངས་ནས་གཡེང་བས་བྱེར་བའང་འདུག་གོ།  
 དེའི་ཆེ་དེ་དག་གོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་དེ་ཞུམ་པ་དང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་གཉིས་  
 ཀ་སྤངས་ནས་ད་ལྟའི་དུན་པ་དེ་ལས་སྒྲོ་མ་གོ་ཆོད་པར་བྱའོ། འདི་ཤེས་པའི་ངར་  
 གདངས་བྲལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་གཏང་མེད་དང་མ་ནོར་བ་གལ་བོ་ཆེ་ཡིན་ནོ།།  
 གཉིས་པ་འབྲིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་འཇིན་ཡིད་ཆོས་ཉམས་གྱི་  
 དྲི་མ་དེ་བྱད་ཅིང་། གང་ཤར་དུན་རྟོག་ཡུལ་མེད་ཅུ་བྲལ་རྟོགས་པ་ནི་། མཐོང་ལམ་  
 འབྲིང་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་པས། སྤར་གྱི་གསལ་སྟོང་ནམ་  
 མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུས་  
 པའི་སྟོང་འཇིན་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟར་བྱད། རྟོག་པ་གང་ཤར་ལ་ཅེར་  
 འཇིན་གྱིས་དུན་པས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་མི་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་རང་སྟོང་། གཞི་མེད་  
 ཅུ་བྲལ་དུ་ཤར་བ་ཞིག་འོང་། འདི་ནི་དུན་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་བྲེལ་གྱིས་འགོ། དུན་  
 པས་གསལ་ཐེབས་ནས་ཐ་མལ་དང་བྱད་པར་མེད་པས་འདིའི་ཆེ་མ་ཡོངས་མི་སྒྲོ་མ་  
 ལ་ལྟ་བའི་མཐིལ་བཅོལ་བ་ཡིན་ལ་མ་རྟུ་མུ་དཔལ་སྤྱོད་བྲལ་འབྲིང་བོར་བཏགས་སོ།།  
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཉིད་ཅུ་བྲལ་ཡང་།



སྟོང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་ནི་ མཐོང་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་  
 བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ ཞེས་པས་འདི་ལྟར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་  
 འབྲུལ་དུ་གོ་ལ། སེམས་སྒྲུང་ཐོག་དུ་བཞག་པས་སྒྲུང་སེམས་ཡུལ་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་  
 གོ་ལ་ཞིང་། རང་ངོར་སྟོང་འཛིན་ཞིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ལམ་གོང་མས་ཡས་གཞལ་  
 ན་རེག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མས་སྤགས་པའི་སྟོང་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཡོད་ལ་རྟོགས་ཆེན་སེམས་  
 རྟེན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱིང་རྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བཤད་པ་  
 དང་མཆུངས། འདི་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་གནད་དུ་སོང་ན་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་འགྱུར་བས་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པས་སྟོང་རྒྱ་དང་བྱལ་ཡང་ལྟན་གྱུ་བ་  
 ཀྱི་དྲན་པས་མ་བསྐྱུངས་ན་བྱལ་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འང་སྟོར་བཞིའི་  
 བཤད་པ་གཞན་དག་ནས་འདི་ལ་མ་བསྒྲིམ་ཀྱང་ཡེངས་འབྲུལ་མེད་པ་དང་། ཇི་ལམ་  
 ལའང་མི་འབྲུལ་བར་འཆད་ཀྱང་རང་གཞུང་འདི་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་མཆོན་འབྲུལ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། རང་གི་སྟོང་བ་དང་ཡང་མ་འབྱོར་བས་  
 བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་དྲན་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་  
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལ་བསྐྱུང་བ་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཁོན་འི་སྐབས་  
 ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས།  
 དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས། ཤིན་ཏུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་  
 ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་སྟེ་ས་ལམ་གོང་འོག་གི་རིམ་པས་མིང་འདོགས་ཐ་  
 དད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་གཞིར་  
 བཞག་ནས་བྱལ་བྱའི་དྲི་མའི་དཔེ་ཡང་མགོན་པོ་བུམས་པས་རྒྱུད་སྟེ་མར། འཆིང་བ་  
 མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་པདྨ་དང་། སྤང་མ་དང་། སྤུན་པ་དང་།  
 འདམ་རྩལ་གྱི་སྐབས་ན་སངས་རྒྱས་གཏུམས་པའི་དཔེ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་

པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་རིག་པས་སྤྱིང་པོ་བསྒྲིབས་པས་འོག་གི་དབུལ་པོའི་གཏེར་  
 གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 སྤངས་ཀྱི་དྲི་རགས་པ་ཡིན། མ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོས་ལྟར་མི་  
 མངོན་པའི་བྱུང་དོ། གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་དྲི་མ་གཉིས་ནི། རྩན་ལྷགས་དང་། གོས་རྩལ་  
 གྱིས་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་སྒྲུབས་འདིར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པས་ས་གནས་ཀྱི་ས་བརྩུའི་དྲི་མའང་མ་དག་ས་བདུན་མན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་དང་།  
 དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་ནི། མངལ་དང་འདམ་གྱི་གསེར་དཔེ་གཉིས་  
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུང་དུ། ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་ནི། མངལ་སྒྲུབས་དྲི་མ་  
 དག་དང་མཚུངས། མངལ་སྒྲུབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་བཞིན། ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། འ  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩོམ་ལྟེ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་  
 སྒྲུབས་འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་བརྟེན་ཆད་བཞག་པའང་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲུབས་སུ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྒྲོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་  
 མཚུངས་ལ། དེའི་ཆེ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་ཐོབ་པས་དགའ་  
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་བས་ཆེས་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་  
 ཞིང་། འདིའི་ལམ་རྟགས་སུ་འང་རྗེས་ཐོབ་ལ་དགའ་སྒྲིའི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཆར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་ཁ་བྱེད་པ་སོགས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བས་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ས་དང་པོ་ནོན་པའི་འགྱུར་རྩི་བ་ཡིན་ནོ། འ  
 འོན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དུས་སྒྲུང་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྩུའི་ཞལ་བལྟ་བ་ནས།  
 ལུས་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྒྲོར་བར་སྒྲོན་པའི་བར་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས། སྒྱེ་འཆི་རང་ཆོན་པ་མེད་

པ། འཛམ་གུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་མངོན་  
གུར་དུ་མེད་པས་སོ་སྒྲུལ་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ནས་བྱུང་ཕྱག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་  
ནས་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་སྒྲོ་ངའི་རྒྱལ་ས་གྲོལ་མ་ཐག་འཁུར་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་  
བ་དང་། རྩ་བཅུ་སྒྲོ་ངའི་རྒྱལ་ས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་ཆང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱིང་  
བྱའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་པར་ལམ་ལ་  
ཞུགས་ནས་ཅི་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་མངོན་གུར་དུ་བྱ་བ་དང་། རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའི་སྤྱབས་སུ་  
སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་ལུས་རྒྱའི་སྤྱབས་སུ་རྩལ་རྫོགས་  
ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ངའི་རྒྱལ་ས་གྲོལ་མ་ཐག་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ས་ལ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་  
བཅན་ས་བེན་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངོན་གུར་  
དུ་མཐོང་མི་དགོས་སོ། །འདིའི་རྒྱལ་ཞིབ་པ་ནི། མཛོད་བདུན་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་  
གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བལྟའོ། །

གསུམ་པ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཚུངས་པས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པ་སྒྲོམ་  
ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། དེ་  
ཉིད་ལས། སྟོང་འཛིན་ཡུལ་ལུང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་རྩིས་ལས་འདས་མེད་གཉིས་ཆོས་  
ལས་འདས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་  
བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པས། སྤར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་དབུ་མ་  
ལ་འཛིག་པའི་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ཡལ་ནས། སྤར་བ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་  
པའི་འཆར་སྒྲོ་མཐའ་དག་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་གཟུང་ཡུལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད།  
སེམས་ཀྱི་འགྱུ་དྲན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བརྗོད་བྲལ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་འཛིན་པའི་འདྲ་  
ཤེས་གྱུང་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
གར་བ་ལ་མ་རྟུ་མུ་དུས་རོ་གཅིག་རྒྱུང་དུར་བཏགས་པའོ། །



གཉིས་པ་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ཆོས་ཉམས་ཟད་གང་  
 བར་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་བྲལ་། སྤང་སེམས་འདྲེས་ཤིང་མཉམ་རྗེས་ལལ་ཆེར་འདྲེས་  
 པ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས་ལམ་ལོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རང་གྲོལ་ལ་སོང་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་པ་ལྟར་བྱང་འཇུག་སྒོ་  
 འདས་སུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ལ་དེར་འཛིན་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་  
 རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བྲལ་བས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དག། སྤང་སེམས་ལ་རང་  
 བྱན་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་ཡང་དག་གི་བྱན་པས་སྒྲིབས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་གཉེན་རང་  
 གྲོལ་དུ་ཤར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པའི་མཉམ་  
 རྗེས་ལལ་ཆེར་དུ་འདྲེས་པས་རི་ལྟ་བུའི་མཉམ་རྗེས་སུ་གོ་ལ། འདིའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་  
 རིས་འཛིན་ནི་རང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཁོ་བོའི་  
 མན་ངག་གོ་ལ་ཤོར་ཆར་གཅོད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྒྲིབས་སུ་མཉམ་རྗེས་རང་  
 ཆེན་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྡེ་པས། མཉམ་གཞག་ལ་ལམ་ལོར་འདས་  
 རོ་མཉམ། རྗེས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྒྲིམ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འཛིགས་པ་དང་  
 བྲལ་བར་བཤད་པ་འང་འདིར་མཆུངས་ལ་སྒྱུར་བཞིའི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བྲལ་  
 ཆེན་པོ་མི་ཐོས། རོ་གཅིག་འབྲིང་པོས་སྒྲིམ་ཏེ་འདི་དང་མི་མཆུངས་ཙམ་སྤང་སྟེ།  
 ལུགས་སྒོལ་འདི་ལ་རྩོམ་རྩོམ་ཆོག་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་འཇུགས་པ་མེད་པར་བཀོད་པས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་མི་ལའང་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་སྤང་སོམ་བཅོས་བསྐྱེད་  
 མི་དགོས་སྒྲིམ་དུ་ཤར། མཉམ་རྗེས་ལོར་ཡུག་འདྲེས་ཀྱང་མཆེན་འབྲུལ་ཡོད་པ་ནི།  
 སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས། སྤང་སྤང་སེམས་  
 རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་། རི་ལྟ་བུའི་མཉམ་རྗེས་ལ་རིས་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་

བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་སྟེ་ཉིན་སྤང་ལ་ལོར་ཡུག་ཏུ་འདྲེས། འཛིགས་སྒྲག་ལ་སྐྱེས་སྒྲོ་  
 བུར་བའི་ཡུལ་སྤང་ལ་གཉིན་པོས་འཇུན་མི་དགོས་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཕུལ་དུ་འཆར་  
 བ་ལ་མ་དྲུག་ལྟར་རོག་ཅིག་ཆེན་པོར་བཏགས་པའོ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བསྟན་  
 རས་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་བཞག་ནས་འཕགས་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྒྲིམས་ཏེ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 གྱི་བར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆེ་འབྲིང་  
 རྒྱུ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་འང་ནང་གསེས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དུའི་  
 རྒྱུ་དུས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། རྒྱུ་དུའི་  
 འབྲིང་གིས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། རྒྱུ་དུའི་  
 ཆེན་པོས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་སྟེ་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། འབྲིང་  
 གི་རྒྱུ་དུས་ས་ལྔ་པ་སྤྱད་དགའ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། འབྲིང་  
 གི་འབྲིང་པོས་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། འབྲིང་  
 གི་ཆེན་པོས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུ་དུས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་  
 གི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོས་ས་བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ས་བརྩའི་འགྱུར་  
 འདི་རུ་བརྩི་བ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་མཚུངས་ལ། དེའི་ངང་རྒྱལ་ནི་  
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །  
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་གྲང་མིག་རྗེས་སུ། བྱུང་པར་གང་ཡིན་སངས་  
 རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱུང་པར་ཉིད། ཁེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱལ་འདྲ་

བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་བསྟན་གྱང་།  
 དོན་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷག་པར་ས་རྒྱལ་ལ་སོགས་  
 བའི་དཔེས་བསྟན་བཞིན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་དང་  
 བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡུག་བརྒྱ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲོང་འགྱུར་དུ་སྒྲེ་བའི་རུས་  
 པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་མེད་ནི་སྒྲུབ་ཐུང་དང་བྱ་བཅན་གྱི་དཔེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་  
 མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་དང་པོ་ཆུང་དུ་རི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལས། དུན་འདུན་རྩེ་ལ་བའི་སྒྲོ་བཤད་མཉམ་རྗེས་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་གཉིད་  
 རུས་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་ཆུང་དུ་རི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་ཞེས་པས་ལམ་འོག་མ་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྩལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་མཐུ་ལས། །འདོད་ཁའི་ལྷ་བ་ལུང་རིག་  
 གི་དངོས་པོས་རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། གཉིས་མེད་དང་། བརྗོད་བྲལ་  
 ཅམ་དུ་འང་འཛིན་པའི་ཁས་ལེན་མཐའ་དག་རང་སར་ཞེགས་ཏེ་ད་ལྟོ་ཤེས་པ་གྲུ་མ་  
 ཉམས་ཤིང་མདོག་མ་བསྐྱར་ལ། སྒྲོས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲོམ་བྱ་  
 རྒྱལ་ཅམ་མི་འདུག་པ་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་གང་ནས་རྟོག་མཉམ་པར་བཞག་བྱ་འཛིན་བྱེད་དང་  
 བྲལ་བ་ལ་རྗེས་ཐོབ་གང་ནས་འཛོལ། ལྷ་བ་བཟང་པོ་བྱུངས་ནས་དོན་པ་ལ་དུན་  
 བས་གང་ལ་འཛིན། ཡེངས་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་ཡེངས་མཁན་སུས་བྱེད།  
 དགོངས་པ་གྲོང་ནས་གྲོལ་ཏེ་གཏད་མེད་ཡེ་འབྱུངས་སུ་སོང་བ་ལ་བྱ་རྩེ་གང་ནས་  
 བསྐྱབ། ལའོར་འདས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ཇི་ལྟར་གསལ་ཡང་ཞེན་མེད་ལྟན་གྱུ་བྱ་ཏུ་སྒྲོང་བ་  
 ལ་དུན་པའི་སོ་བ་གང་ལ་འཇུགས་སྒྲོམ་པའི་ཞེ་འདོད་རྗེད་ནས་ཞེགས་པས་བཞག་པས་  
 ཚོག་གོ། །འཛིན་རྒྱ་ནི་མེད་དེ་ལྟན་གྱུ་བྱ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཡོད་པ་ནི་མ་ལག་སངས་བཟུང་  
 དང་བྲལ་ལོ། །མེད་པ་ནི་མ་ལག་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལགས་སོ། །ད་རེས་



གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་དུ་སྤང་བས་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བྲག་ལྷག་ནང་དུ་  
 ཆིག་དགོད་ཤོར་ནས། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཁེས་མགྱིན་པ་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོར་ལོར་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་སོ། །དོན་མྱོངས་ཆེག་ལ་ཁེན་པ་བྱེད་ཅིག་  
 གིས་བལྟས་ན་རྟ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་པ་ལོས་ཡོང་ངོ་། །པོན་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པ་འདྲ་དགོངས་པ་ལོས་ཡོང་ངོ་། །གཅེར་བུ་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་འདྲ་  
 སྟེ་པ་འདྲུག་གོ། ཉི་ཉིད་བུ་མ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ཡང་འདི་གར་འདྲུག་གོ། ལྷག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་ལས་འདས་པ་ཡང་འདི་གར་འདྲུག་གོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་  
 རྣམ་དག་ཀྱང་འདི་གར་འདྲུག་གོ། གཞི་མེད་རྩ་བུ་ཀྱི་གདོན་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཅི་བྱེད་མི་གདའོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་པའི་  
 སྤྱོན་པ་ལ་གཟའ་གཏད་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ལགས་པས། བུ་རྒྱུད་དང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་  
 པའི་ངང་ལ་འདར་ཉལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བས་ཡུལ་ལྟའི་རང་གདངས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་དེ་  
 ཉིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་ནས་མི་གདའོ། །འདྲེས་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་ཀྱན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་སྐུའི་འོད་གསལ་གྱི་མར་མེ་རང་འབར་  
 བས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ལྷག་མཐོང་གསལ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མ་རྫོགས་པས་སྤྱིར་ཀྱང་གཞིའི་སྤྱབས་སུ་འབྱམས་ནས་འོད་  
 གསལ་གྱི་མར་མེ་དེ་ནི་ཤི་ནས་མི་འདྲུག་གོ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་གཅིག་པུར་ལངས་  
 བས་མི་ལམ་གྱི་གོང་བྱེར་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་ནས་སྤང་བ་དཀར་དམར་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་བས་ལྟུལ་པའི་ཆ་ཤས་གཤིག་ད་རུང་འདྲུག་གོ། ཁེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 རི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱིང་ནས་མིང་ཆེག་གིས་དྲངས་ནས་གསལ་ལ་དབྱིངས་ཆེ་བར་བཤད་  
 པ་སྟེ། མ་རྟུ་ལྟ་བུ་བས་སྒྲིམ་མེད་རྒྱུད་དུའི་མིང་འདོག་ཅུ་ཆ་མཚུངས་སུ་སྤྱོར། གཉིས་  
 པ་མི་སྤྱོད་འབྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉིན་མཚན་ཀྱན་རྩུ་འོད་གསལ་

ལའོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱི་འོད་གསལ་ཕྱ་མོ་ཉམས་སུ་གར་བ་ནི་མི་  
 སློབ་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་འདི་སྐད་འཆད་དོ། །  
 ཉིན་སྐད་ལ་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་བཅུ་ལ་གྲང་མི་རྟེན་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །  
 མཚན་སྐད་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་སྐད་མཆེད་གྱི་ཐིམ་རིམ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར། ཡུལ་ལྗེའི་གཟུང་ཡུལ་རྒྱབ་པའི་ངང་ལས་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་བག་ལ་ཞ་སྟེ་མུན་པ་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་གྲང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་  
 ཚེའི་གོ་ཡང་མི་ཐུང་པའི་མིང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཞིག་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནི་  
 ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སང་པར་མ་བྱས་ན་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་མུ་  
 བཞིར་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྗེ་གཟེ་བཟིང་གིས་དོ་སྟོང་མཛད་བྱུང་  
 བ་ཡིད་ལ་བཅགས་ནས་གྲང་ཆ་བརྟོན་པས་མི་མཛད་གྱི་བཀོད་པའང་གསལ་པ་ལམ་སྒྲ་མ་  
 པའི་སྐད་ཆ་གོ་མ་འགགས་ལ་འདྲ་ཤེས་གྲང་པོ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་  
 གསལ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་འདུག་པས་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་  
 ཆེན་པོའི་གནད་ལ་རྒྱད་དུ་སློབ་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །ཤལ་ལ་ལ་དོ་ །ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་  
 རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སངས་དང་། །མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱིའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དབུ་མ་འོད་གསལ་གྱི་  
 །ཁང་མཛེས་ནང་། །ང་ཡི་དགོངས་པ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་འབྲེལ། །སྦྱིར་སྦྱིང་ཏིང་  
 །ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །སྒྲོས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་དགོངས་གཏེར་གྱིས། །ངའི་  
 །ཉམས་ཐྱིང་སྤོང་ཉིའི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ། །གྲོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས་གྲང་གཞོང་རྒྱ་མེད། །  
 ཆོག་དབྱུང་ལེགས་གྱི་སྟོང་པའི་འབྲུག་སྒྱ་དང་། །དོན་ལག་བསྟར་གྱི་གསེར་ལྷན་  
 །དང་ས་མའི་བརྟུང་། །དེ་བསྐྱེས་གྲང་འདྲེས་པ་མ་ལགས་པས། །ངའི་མན་ངག་ལ་  
 །བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་བའི་འོད་གསལ་དང་། །ཐོད་རྒྱལ་

གྱི་སྤང་བའི་འོད་གསལ་གཉིས། །འདིར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས། །མ་  
མཁའ་འགྱུརི་ཡང་ཉིག་དེ་ལ་དྲིས། །

གསུམ་པ་མི་སློབ་ཆེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་སྤང་གིས་  
བྱའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་དེ་ཟད་ཅིང་། གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་  
མི་སློབ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་པས་ཕྱི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཟད།  
ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཟད། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོངས་ཏེ། གདོད་མ་  
གཞིའི་གནས་ལུགས་ལའོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲོ་མ་བཏགས་གིང་། ལྷུལ་གྲོལ་གྱི་ས་  
མཆོམས་ལས་འདས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་བརྟུབ་པ། གཞི་ཐོག་ནས་  
ཆོས་དྲུག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་  
དག་པ་དེའི་ངང་དུ་ད་ལྟའི་ལམ་གྱི་རིག་པ་བཟང་ཏྟག་ངན་ཏྟག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་  
ཀའི་སྒྲོན་ཡོན་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ་ན་མ་མཁའ་དངས་པའི་གྲོང་ལྷ་བུ་འདི་འདྲེས་  
པས། བསྒྲོམ་བྱའི་ཆོས་མེད། གྲང་དོར་གྱི་རིས་མེད། ཡིན་མིན་གྱི་ཅིས་མེད། ས་  
ལམ་གྱི་འབྲང་མེད། སྤྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཉིན་མཆོན་རིས་མེད་དུ་  
ལ་བསྒྲོས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་གདའ་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྟེ་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་  
ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱན་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ཞེས་འཆད་ལ། མ་དུ་མུ་དྲའི་སྒྲོམ་  
མེད་ཆེན་པོ་སྟེ་མན་ངག་དངོས་ནི་སྤྱིང་ཉིག་གི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པས་  
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་དེ་སུ་ལ་མངའ་  
ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལའང་མན་ལ་ལམ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པས་རྒྱལ་དབང་  
མཆོ་སྦྱང་དོ་རྩེ་དང་། བཀྲ་ཆེན་བི་མ་ལའི་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་པོར་འབྱེལ་བར་  
རྫོགས་པས་བྱུན་སྒྲོམ་མུ་ཅོར་སྒྲུབ་རྣམས་སུ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཅལ་ཅལ་འུར་སྐད་དུ་མི་  
སྒྲུབ་བག་ཡོད་པར་བབྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་གར་ཏེ་ཡི་གེར་འགོད་པའང་ཐལ་



ལོ། །སྐབས་འདིར་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བསྐྱེད་ན། སྒྲོབ་ལམ་བཞིར་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་ཐུག་པས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 ཐེན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འོད་པ་སྟེ། དེའི་  
 རོ་བོའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་ནི་སྒྲུག་སུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པས་སྒྲུར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་མཐར་བཤད་ཟིན་ལ། བརྗོད་བྱ་རྒྱས་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་གསང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་གྲུག་གཟིངས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་  
 བཤད་པའི་ཐུར་བདག་འདྲས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ནི། ལམ་  
 བའི་ཆ་ཀུན་གཞི་ཆོག་ས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དབྱེད་སྒྲུ་རུབ་པས་ཆོས་སྒྲུ་དང་རོ་བོ་  
 གཅིག་གྱུར། སྤང་ཆའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྟོགས་ཏེ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ཁ་སྒྲུར་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ནི།  
 གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་ངེས་པ་མཚན་དཔེ་རྟོགས་པའི་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས། །ལམ་ངེས་པ་ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་ལ། ཆོས་ངེས་པ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག །དུས་ངེས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལམ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་  
 པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ལ། སྒྲུག་སུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་མི་ཆད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
 གང་བ། འགོག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡན་ལག་གསུམ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འདུག་  
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཟབ་  
 རྒྱས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལམ་ལ་རྟག་པར་ཡོངས་སྒྲུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རང་འོད་  
 ཀྱི་ཡུམ་དང་སྒྲུར་བས་ཁ་སྒྲུར། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་  
 སྒྲུའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་བདུན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི་ཡོངས་སྐྱུའི་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་  
 དུ་གདུལ་བྱའི་ངོར་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པའི་རོལ་པ་ཚད་མེད་པས། དབྱེན་གསུམ།  
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་པ་སྡེ། །  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཅེས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དང་། བྱིས་དང་སློགས་བམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲོ་བའི་  
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བཟོ་སྐྱུལ་པའོ། །དེ་ས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་ནས་  
 བྱང་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའོ། །མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི་མཛད་  
 པ་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤུག་སང་གི་ལྟ་བུ་  
 སྡེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་  
 གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་  
 ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་  
 སུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་  
 ལའོར་དགེས་རོལ་པ་དང་། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པར་  
 གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་བཙོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་  
 ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་  
 སུ། །སྦྱིང་བ་ཇི་སྦྱིང་གནས་པར་སྟོན། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ནི། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཤེས་ལ་བྱུང་པར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་  
 པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཙོས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེང་བརྗོད་  
 བྱའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ནི།  
 རྩི་རྩེ་ཆོག་རྒྱུང་ལས། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གང་དེ་ཆོས་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ རིག་  
 པའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ རོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་

རང་བཞིན་མ་འགགས་ལོའི་འདས་ཀྱི་རང་གསལ་བ་ རང་བཞིན་གསལ་བ་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་  
 བ་ནི་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་ དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 རོ་མཉམ་བསམ་བརྟེན་བྲལ་བ་ནི་ རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ རང་  
 རིག་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་མཁའ་ལྟར་དག་ དང་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་ཐུག་ལེ་  
 ཉག་གཅིག་ཡིན་ ཆོས་གསུངས་ལ་རྟོག་ཐེག་པའི་གྲོལ་སའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པས་ལོའི་འདས་སོ་སོའི་འཕྲུག་ལྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 བོར་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ལག་བཅངས་སྤྱོད་པ་འོ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱེར་  
 པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་པའི་འགལ་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་རྟོག་པའི་  
 དྲ་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་གཟེབ་རྩ་ཆུང་པའི་ངལ་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་གཞུང་ལུགས་པར་སྦྱོར་སེམས་ཆེ་བ་  
 དག་གིས་རྟོག་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་ཅ་ཅའི་འགལ་སྤྱོད་དང་རྣལ་འབྱེར་  
 པས་ལམ་གྱི་གནད་རྩ་བ་ཅན་ཡང་མི་ཤེས་པར་དོགས་པའི་ཉེས་པ་འགགས་ཕྱིར་  
 ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛིན་ཅན་ཡང་བསྐྱར་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དབྱེད་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་ལག་རྗེས་སྤྱོད་  
 བྱས་པ་ལགས། སྤྱི་སྤྱི་པ། དེ་ལྟར་དེ་ཆོག་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བ་ལས། །ལེགས་  
 འོངས་མཆིད་ལན་པདྨ་དཀར་པོ་ནི། །དགོས་འབྲེལ་མེད་པའི་ངག་གིས་བསྐྱུགས་པ་  
 མིན། །དེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལུས་སྤྱོད་ཆེ་  
 བའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཆེན་གཟིམས་པ་ལས། །མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མིག་བྱམ་ལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་གནད་ལ་རྟོག་  
 བརྟགས་འགལ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིས། །ཞོར་འཛིན་བུ་མའི་ལྟོ་བ་སྤྱོད་ཆེ་དེས་



དོན་མན་ངག་འདི་བྱས་སོ། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ལ། །བསྟན་  
 བའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་པར་བསྟགས་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལ་དབྱེད་པ་ཆེས་དགོན་  
 ཞིང་། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་རྣམས་རྣམ་གཡེང་དགའ་མས་སྟོས། །དེ་ཕྱིར་དབྱེད་གསུམ་དག་  
 བའི་མ་ཁྱི་ཀམ། །དེས་དོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་མཚོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཆེའི་འོད་སྟོང་བཅུད་འདྲིལ་བ། །དེད་དཔོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོས་སྤངས་དེ་མཚར། །  
 དོན་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ལབས་ཀྱིས་བྱན་པ་ཡིས། །ཀ་དག་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་འཕྱངས་  
 པ་ལས། །ཆོས་ཟད་རྟོགས་པས་སྟོས་པའི་རྒྱུད་གྲུ་དེར། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡོད་  
 ན་གསུན་པར་རིག། །རྣམ་གཡེང་ཆང་ཆེང་ནགས་ཀྱི་བས་མཐའ་སྤྱ། །ཉོན་མོངས་རྩེ་  
 འཛོམ་རྩེ་ལ་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །མཐུན་འཇུག་ལག་རྒྱུད་གར་གྱི་འཚོ་བ་ཡིས། །  
 ཡལ་གའི་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་འདི་མ་འཚལ། །སྤྱིད་པ་རྩེ་གིང་ལྷ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །  
 གཡའ་གངས་བྲག་རིའི་གམ་དུ་བྱོས་ནས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་དོན་  
 གཉེར་བའི། །སྐལ་བཟང་གྲོགས་རྣམས་མཉེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །ཆོ་འདི་  
 མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བུན་འདྲ། །སྒྲེ་འཆིའི་སྤང་རྩལ་བར་སྤང་གྲོག་ལས་སྤྱར། །འཁོར་  
 བ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དུམ་ཁའི་གཞིར། །དེས་བས་མི་ཆེའི་ལྷག་མ་རྩུད་མི་གསོན། །  
 ཏ་ཅང་ཐོས་པར་ཞེན་ཡང་གྲོལ་བ་མིན། །འཆད་རྩྱུད་རྩྱུམ་ལ་ཨ་འཐས་རྩྱུམ་སེམས་  
 རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་འདྲུ་འཛོམ་དབེན་པའི་བྲག་སྐྱབས་སུ། །དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བ་སྤྱང་  
 པའི་མདུན་མ་ཡིན། །འབྱུང་འགྱུར་ལུང་གི་རྩ་སྐྱ་མཐུ་ཆེ་བས། །འཚོ་བའི་འདྲུ་བྱེད་  
 འཕྲོག་པའི་ཡ་སྟོན། །བོས་ཏེ་རིང་བོར་མི་ཐོགས་བཀྱམ་ན་ཡང་། །གོང་མའི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྟོགས་ནས་སོང་བར་དེས། །ད་ལྟ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ལུམ་དང་། །  
 ཕྱི་མཐར་བདག་ལ་དགའ་བའི་རྗེས་འཇུག་ཀྱན། །གཅིག་ཕུར་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་  
 ཡོན་ལ། །ཁོ་བོའི་སྟོང་ཡིག་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་གཟིགས། །དབང་ཆེན་མཁྱེན་བརྩེའི་

འོད་ཟེར་ན་ཕྱ་ཡང་། །གུ་རུས་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲོང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཟུང་། །ཐོས་བསམ་  
གོམ་པའི་ན་ཆོད་བརྒྱུད་བ་དེས། །གདམས་པའི་གནད་ལ་འཕྱུགས་པ་མེད་པར་དེས། །  
དབེན་པར་བག་ཡངས་སྒྲོད་པས་ལ་བཟུངས་ཤིང་། །གད་དུན་ཐོལ་བྱུང་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་  
བརྒྱས་ལས། །རེ་དང་དོགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་མ་སྒྲིམ་ཕྱིར། །འོངས་ན་འཆགས་སོ་ཆོས་  
གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཆུ་བྱར་ལྷུ་བ་ལས། །མན་ངག་  
བདུད་རྩིའི་ཟེལ་མངར་བབས་པ་དེས། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཆ་གདུང་བསལ་  
ནས་གྱུང་། །རང་སྣང་གདོད་མའི་མགོན་པོར་བྱང་ཆུབ་སོགས། །

ཧྲིཿ གནས་ལུགས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་བཞུགས་པ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ་ གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ གཞི་སྣང་རིག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་  
ལམ་ལ་བྱ་རྩེལ་ཡེ་ནས་དག་ དེ་ཉིད་མཛོན་གྱུར་གྲོལ་སུ་ཆེ་ འབྲས་བུ་གུད་དུ་བཅད་  
མ་ཡིན་ འབྲས་ཉིད་རྒྱ་རུ་ཡོད་པའི་དུས་ ཆམ་གྱིས་གནས་པ་ཞི་གནས་ཡིན་ ཐོལ་  
གྱིས་ཤར་བ་རིག་པའི་གདངས་ རྟོག་གིས་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ ཅེར་གྱིས་ཡལ་  
བ་གདོད་མའི་ངང་ གཞུག་མར་གནས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་ ཤེས་བཞིན་འཆར་བ་ལོངས་སྒྲོད་  
རྫོགས་ གནས་འཕྱུ་གཉིས་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་ སྒྲིམ་གསུམ་རིག་པ་དེ་ལ་ཟེར་ ལྷོད་  
དེ་གནས་ལ་དེར་འཛིན་མེད་ རྟོག་གེར་འཕྱུ་བ་ངོས་བཟུང་བྲལ་ ལྷང་དེར་གྲོལ་ལ་  
རྗེས་ཤེས་མེད་ སྒྲིམ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་དེ་ལ་ཟེར་ ལྷ་བ་མེད་ལ་བྱིང་ཆོད་བྲལ་ སྒྲིམ་  
པ་མེད་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ སྒྲོད་པ་མེད་ལ་གཟུང་གཏད་བྲལ་ རྣམ་འབྱོར་དབང་  
ཕྱག་དེ་ལ་ཟེར་ ཐོལ་གྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ རིག་ཅིང་དེ་ཁའི་རྒྱན་སྒྲོང་ན་  
གཤིས་ལ་ཤོར་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ མིང་ལ་རྗེས་ཐོབ་འདོག་ན་ཐོགས་ རྣམ་  
རྟོག་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བ་མིན་ ཐང་ཀར་རྩ་གདར་ཆོད་པ་དགོས་ ཡེ་ནས་རིག་པ་  
སྒྲིམ་བྲལ་ལ་ ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲོད་པའི་ཐ་སྣང་དང་ དེར་འཛིན་གཞི་རྩ་མེད་པར་སངས་

བཟང་ཉོག་ངན་ཉོག་ལུང་མ་བསྟན་། གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ཞིང་། ཤར་གྲོལ་  
 དབྱེ་བའི་མཁན་པོ་མེད་། ཤེས་རིག་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་ན་། འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་  
 མ་དགོས་། མཁས་བཙུན་བརྒྱ་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་། ལོ་པར་བྲི་དང་མན་ངག་འབྲུམ་  
 བསྟན་བཅོས་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་། མཇལ་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་བཅད་མ་དགོས་། ས་མ་ཡེ་རྩ་  
 ཐིམ་། ལུ་གཅིག་མཁྱེན་བརྟེན་འོད་ཟེར་ལ་། ཤེས་རིག་ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོ་ཡིས། །བྱིན་  
 ལྷབས་དགོངས་བརྒྱད་ཚུལ་རྟེན་གནང་། ཀྱན་ལ་མ་སྟོན་སྟོང་གར་སྟོས་། དེ་སྒྲིད་འོག་  
 མིན་ལུག་ལུག་རྟེན་། ཆོས་འབྲུལ་ཟླ་བའི་ཉེར་དུག་གི་། མུན་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་  
 བའི་ཆེ་། རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྱུའི་ལོགས་སུ་ཡབ་། སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཨ་ཐམ་རྒྱུ་། འདི་  
 ཁོ་ན་འོ་། འདི་ཁོ་ན་འོ་། འདི་འདྲོ་དོན་འགྲེལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་། འདི་



༡༡༡། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་གསང་གཏམ།  
 ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཐོ་ལུམ། སྒྲིང་ལྷག་  
 ལག་མཐིལ་བཀྲམ་པའི་མན་ངག་གསང་བདག་  
 དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་ཐོལ་སྒྲ། ཀུན་  
 མཁྱེན་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༢། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་  
 སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་དང་། །བྱ་རྩལ་འཛིན་ཞེན་རང་སངས་གཉུག་མའི་སྒྲོང་། །ཐེག་པ་  
 ཀུན་དང་མི་འདྲ་ས་ལམ་ཚོགས། །ཨ་ཏི་གསང་བ་ཆེན་པོར་ལྷག་བགྱེའོ། །རིག་  
 པའི་རྒྱུད་སྡེ་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེའི། །རྣལ་མའི་དགོངས་པ་རིག་འཛིན་ཐུགས་  
 གྱི་བརྩུད། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་ཏིག་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་མཛོད། །འདི་ནི་སྒྲིང་  
 དང་མིག་ལས་ངས་པར་གཅིས། །དེང་སང་འདི་ན་ལོ་ཟླ་ཇི་སྟེད་དུ། །ལམ་ལ་ཞུགས་  
 རྒྲོམ་ལྷག་མཐོང་རྟོག་མེད་གྱིས། །མ་ཟེན་དཔྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོ་ཡིས། །བསྐྱུས་  
 དག་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཟུང་ཕྱིར་བཤད། །རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ང་རྒྱལ་བདུད་གྱི་  
 སྒོས། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སུན་འབྱེན་མ་སྒྲ་བར། །གཟུ་བོའི་སྒོ་ཡིས་རུང་ཟད་ཡིད་  
 གཞུངས་ལ། །ཇི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་གདམས་  
 ཏ། །དེ་ལ་བགྲང་བུའི་ཁུར་མང་པོར་དབེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་དུབ་པའི་སྒྲོམ་  
 ཆེན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་། །དེ་དག་གི་བོགས་དབྱུང་བའི་བཤེས་གཉེན་ངས་གསང་  
 ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་རིང་བ་ཡལ་གྱིས་སྒྲོམ་དོན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲེལ་སོགས་

གྲུང་དོ་ཤེས། འབྲུས་གྲུང་དོ་ཤེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐུགས་དམ་ཞིག་མི་དགོས་  
 ཞེས་གསུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་སྤྱི་འདྲིས་  
 གཅིག་གིས་གྲུང་ཉི་རུ་མ་སོང་བར་ཉ་ཅང་རང་ཆོ་བའི་དྲག་ཅིང་མི་ཆོ་སྟོང་པར་འཛད་  
 པ་ཡངས་ཆེས་ནས་དྲེགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་ལྷག་བསམ་  
 གྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུ་པ་དེ་གི་འདྲི་བ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་  
 སྒྲིག་ཏིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་ལུགས་ཡེ་གྲོལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་  
 འདས་ཤིང་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་གྱི་ཡན་གནོད་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱད་  
 སེང་གོ་རྩ་ལ་ཆོགས་ལས། རིག་པ་མ་བསྒྲོམས་ལུན་གྲུབ་ལ། །བསྒྲོམ་པ་བྱས་པས་  
 ང་མི་རྟོན། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྩོལ་མེད་ལ། །དཔྱོད་པ་བྱས་པས་ང་མི་མཐོང་། །ཆོས་  
 སྒྲུ་ཡེ་ནས་མཐའ་བྲལ་ལ། །ལྷ་བ་བལྟས་པས་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 བྱད་པར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དང་སེམས་རྟོག་མ་རིག་འབྲུལ་གཟུགས་གཉིས་  
 དཔྱེན་ནས་རིག་པ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་ངང་དུ་མཐའ་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས།  
 སེམས་རྟོག་འབྲུ་འཕྲོའི་བག་ཆགས་ཐད་ཀར་དག་སྟེ་གོལ་ཤོར་ལས་འདས་པར་འཆད་  
 གྲུང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོའི་གང་ཟག་ལས་སད་པར་ཅམ་གྱིས་མ་གཏོགས་རི་  
 བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བས། འདིར་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་པོ་ངོ་བོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་  
 བཟང་ངན་བྲལ་ཐོབ་མེད་གྲུང་། །རྩལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནས་འཁོར་འདས་བར་ལག་  
 འཕྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་  
 རིམ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་ལ་གྲོལ་ལུགས་གསུམ་དུ་པར་ཆེན་བི་མ་  
 ལའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་བཞེད་པའི། འདི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་སྤར་  
 འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྱད་པ་ལྷ་བྱར་གྲོལ་བ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གྲོལ་བ་སྤྱལ་གྱི་མདུད་  
 པ་ཞིག་པ་ལྷར་གྲོལ་བ། རྣམ་རྟོག་ཡན་གནོད་མེད་པར་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བ་ཁང་སྟོང་

གི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲོལ་བ་ཞེས་མཚོན་དཔེ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱིས་བཤད་པའི་དང་  
 བོ་ནི། ཤེས་པ་གསལ་སྒྲོང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དུས་དེའི་དང་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་  
 གྱིས་འཆར་བ་རིག་པ་སྟེ་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་མཉམ་གཞག་དང་  
 བོ་སྟེ་དུས་ནས་ཡོད་ཅིང་། དབྱེན་དབང་བོའི་ཡུལ་རྒྱུན་འགགས་པ་རྣམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས། གཉིད་འཐུགས་ལྟར་བྱུང་ཚེར་འགགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཤེས་ངོ་ལ་  
 གསལ་སྒྲོང་ངོ་བོ་ལ་འགགས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། བདེ་བ་བྱིང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་  
 སྒྲོང་ངོ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས་དབྱེའོ། །དེ་ལ་བལྟ་བུའི་རྣམ་  
 རྟོག་དང་། ལྟ་མཁན་གྱི་དྲན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གཉིས་འཛིན་ནི་ལམ་བའི་རྩ་  
 བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ས་ལམ་གྱི་བཀག་སྟེ་ཡིན་ཕྱིར་གནས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་འགྱུ་  
 ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་འདི་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མོར་ས་རྩམ་བོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 སྒྲོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཁ་ཅིག་གིས་དེས་ལན་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་འདུག་པས་ཇི་ག་སྟུམ་  
 བ། དེ་ནི་ལས་དང་བོ་པའི་གང་ཟག་མོས་པས་སྒྲོང་པ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་  
 གཞིར་བསྟན་ནས་འབྲིད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་གྱི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཅིག་ཆར་དུ་  
 སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་སྟུམ་  
 བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་  
 པ་བརྒྱ་དཀར་པོར། དེང་སང་གི་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་རིག་པ་འོག་འགྱུ་  
 འབྲེང་གསུམ་པོ་འདི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། གང་ཤར་ཅི་འགྱུ་ས་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་དེས་  
 ཆོག་ཅེས་སྟེ་འགགས་གྲངས་སུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་གནམ་  
 ས་བས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱེད་རང་ལ་ཆོས་སྐལ་མེད་པ་ཞིག་  
 གོ། །



གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཤེས་ན་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་མཁན་གྱི་  
འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཞིག་ནས་མཉམ་གཞག་ཅེ་གཅིག་པས། ལྟ་མ་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་ཁོ་  
རང་གིས་ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་གྲོལ་བའི་  
ཐ་སྐྱད་བཏགས་ཤིང་། ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་གྱིས་ཟེན་པས་རྗེས་  
ཐོབ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དག་ནས་ཅིས་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱང་  
རྟོགས་ཆེན་པས་ངོ་ཤེས་མཁན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་པོ་དེ་ཁ་གོལ་སྒྲིབ་དུ་བཤད་ནས་གཉིས་  
སྐྱེད་གི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་འབྱུངས་  
ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྟོགས་པ་གྲོལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱེད་པས་དབྱུད་ན་རྣམ་འབྱེད་  
ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡོད་པས་འདི་ཡང་ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱེད་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །  
འདི་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་པའི་མིག་ཟུམ་ཞིང་  
རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བྱང་ཀ་མ་བྲག་གི་སྒྲིབས་དང་མལ་གྱི་ནང་  
སོར་དབེན་པར་མོས་གྱས་ལམ་སྟོངས་གྱི་ཕོ་ཚུགས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་གྲོལ་ཆེན་དགོངས་  
པའི་གསང་མཛོད་མ་ལོངས་པའི་འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཅིག་དང་རྟོག་གི་པ་ན་རེ།  
འོ་ན་ངོ་ཤེས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་ཏེ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ལུན་རྟོ་བ་དང་མཚུངས་  
སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལན་བཤད་པ་ཏེ་ཤང་ལ་ཡུལ་སེམས་རྟོག་དང་ཡུལ་ཅན་རིག་པ་བྱང་  
ཀ་མ་འབྱེད་པའི་གནད་མེད་ནས། སེམས་རིག་སྒྲུབས་མ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟང་མ་  
བསྟན་གྱི་ངང་དུ་བྱན་བསམ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་བརྒྱལ་བའོ། །གཉིད་  
འབྱུག་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་ངོ་སྟོམ་པ་དང་། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་  
པར་ཏེ་ཤང་ལ་ལྟ་བ་རོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟོམ་པ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་སྒྲོང་  
ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སྔ་ཇི་བཞིན་འདིར་བཀོད་ནས་བརྗོད་གྱི་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཡལ་  
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཏེ་ཤང་གི་སྒྲོལ་བ་ཞུགས་ཤིང་། ཀླུ་མ་ལ་

ཤི་ལས་སྤྱི་ཅོད་དེས་པའི་ཆོ་ལྷགས་ཤིང་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བའི་བརྟམ་ལའོར་བའི་རྒྱ་དེས་  
 པ་ན་བེར་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་སྤྱགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ལེན་བྱ་བའི་བརྟམ་ལན་སྟོན་  
 རུས་པ་སོགས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། གང་  
 དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པའི་ཉེས་  
 པ་འཇུག་ན་སྟོན་འདི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལའང་འཇུག་པས་དོན་དམ་པར་ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བ་  
 ཡིན་མིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱིས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་སེམས་རྟོག་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོག་དཔྱེད་མ་ཤོར་བས་རང་རིག་  
 གི་དྲན་པ་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཀུན་རྟོག་བག་ལ་ཞན་ནས་རང་ངོ་ལ་  
 བྱི་གང་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མཐའ་གོ་ལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་  
 པ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། བྱུང་པར་རྟོག་གའི་རིག་པ་ངན་སྤྱགས་དང་  
 འདྲ་བ་ལ་བདུད་རྩིར་མདོན་ནས་སྤྱོད་ཅིང་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པོའི་ལམ་ལ་གོམ་པའི་  
 འདེགས་འཛིན་གཅིག་གྱུང་མ་སྤྱོད་བར་རང་ས་ན་རྟོལ་ཐབས་སུ་བྱག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་  
 ཐེག་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་ཏུ་ཤང་མཚུངས་སྒྲར་སྒྲན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན། རྒྱན་  
 སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཐོས་གྱུང་། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་མ་ཞིག་  
 བ། །གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་ཅན་དེ། །སྤྱན་པས་བཏང་བའི་ནད་པ་བཞིན། །གསུངས་  
 པ་འདི་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་སྤྱབས་ཤིག གཞན་ཡང་  
 ཡུམ་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་  
 མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་སོགས་གྱི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སོམས་ལ། མེད་གའི་  
 ཕྱི་ལ་གད་མཆོང་གཡང་མཆོང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ད་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་དག་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་ལུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ནས་བསྒྲོག་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། རང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཤེས། །ཡུལ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཡུལ་ལས་བྱུང་བས་

རང་བྱུང་མིན། །ཞེས་དང་། ཕུལ་ཚོགས་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ངོ་བོ་ནི། །ཡིད་  
 གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། །འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། །སྤང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཀྲལ་བ་ནི་གཞོན་མའི་  
 མགོན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་བོས་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་  
 མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ། དེང་སང་ཨ་ཏིར་རྫོམ་པའི་གྲུང་ཆེན་དག།  
 འགྲུ་འཕྱེའི་རྟོག་ཆོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་ལོ། །མྱོངས་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གྲོང་  
 ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རིང་། །ཕུལ་དང་ཕུལ་ལས་ཤར་  
 བའང་མི་ཤེས་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཐེག་པ་འདིར་མོས་པ་  
 ཅུམ་དང་ལྷན་ཡང་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་ནི་སྤྱི་ཉག་མ་ལ་བརྒྱལ་བགོས་པའི་  
 ཆ་ཅུམ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཏི་མུག་གིས་ལུས་སྦྱིངས་ཤིང་། ཐུག་  
 རྟོག་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཞོན་བརྒྱན་པ། གྲུང་བོའི་དང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་རྫོམ་ལ་ཁ་གསལ་དང་ལྷན་པ་ཁ་ཅིག་དག། རང་ཡང་ཉོན་མོངས་  
 པ་གཏི་མུག་དང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་མ་ཟད། ཐར་པར་ཕྱོགས་པའི་སྒྲུ་བོ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུ་ཉེས་པ་དག་དང་ཐུད་པ་ཀུན་ལ་འདི་སྒྲུ་དུ་འདོམས་ཏེ་གང་ཤར་  
 ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ཟད་ཁ་མ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་  
 དང་། ཏིང་འཛིན་ཡིན་བཞིན་མ་རིག་ཡིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་  
 བའི་བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྟོན་པས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་སུ་འཆད་པ་དག་མཐོང་  
 སྟེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་འདིའི་ཆོས་རྒྱན་པ་ཞིག་དེང་སང་བྱུང་བར་ཟད་མོད། འདི་ལྟར་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཕུལ་གཡོས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ། །ཕུལ་ལས་ཤར་བའི་རོལ་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་



བྱིར་དང་། ཐབས་གྱི་མ་ཟེན་ན་སྤྱིད་པར་འཇུག་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སུ་བྱེད་  
 པའི་བྱིར་དང་། རྟོགས་པ་དང་དཔྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལོམ་པའི་རང་ངོ་ལས་མ་  
 འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་ཤེས་མཁན་གྱི་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོ་དེ་  
 རྟོག་དཔྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཆེན་པོས་ཀྱང་།  
 སྒྲོམ་ཉམས་ཅན་གྱི་མདུན་སར། ལྷག་མཐོང་དང་བརྟག་དཔྱད་མ་ཞོར་བ། ཞེས་  
 གྲགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རང་ངོ་འཛིན་པ་དང་།  
 གཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོད་པ་སྐད་དེང་སང་དར་ཆ་ཆེ་སྟེ་འདི་ཡང་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་རྣལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མས། འདིར་ངོ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་འབྲོད་པ་ཀུན་ཤར་ཐོག་དེར་  
 གྲོད་པ་དང་ལྟ་བ་རང་ངོས་འཛིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིང་ལྟུལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་མ་གོ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་དུས་ནས་ཤར་ས་ཤར་མཁན་མེད་པའི་རིག་པ་རྗེན་སང་དེ་བ་ཐུགས་  
 རྗེ་འཆར་རྣལ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དེ་ངོས་བཟུང་བས། ཏུ་བ་རང་  
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱོད་རྗེན་པར་གནས་པ་དེ་ཞར་ལ་ངོས་ཟེན་པས། ངོ་བོ་དང་  
 རང་ཏུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་  
 གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། གྲོལ་ལུགས་གསུམ་པ་རྣམ་རྟོག་ཡན་གཞོད་མེད་པར་གྲོལ་བ་  
 ཁང་སྟོང་གི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁང་  
 པ་སྟོང་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པོ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོམ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། ཁང་སྟོང་ལ་ཤོར་རྒྱ་  
 མེད་པས་ཡན་གཞོད་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པ་ལྟར། འདིར་  
 རིག་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཐལ་རྟོག་དཔྱེད་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་མ་ཤོར་བ་དེ་ཉིད་  
 སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིང་དོམ། གཏུག་མའི་དྲན་རིག་ཡིན་ལ། ཏུ་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་གཡོ་  
 ཡང་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་འདུ་ཤེས་དག་པས་ཤར་ས་ཤར་མཁན་མེད་པའི་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་

སྒོ་འདས་ཀྱི་ཡན་གྱི་ངང་དུ་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤིང་བཙན་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་གི་ཡན་གཞོན་མ་བྱས་པའི་སྐྱབས་ལྷན་པའི་ལུང་ལ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པའི་དུ་ཕོངས་པའི་ལུང་པ་དེ་གི་སྟེ། གནས་འགྲུ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་དོ་ཤེས་མཁན་ཁོ་རང་ཡུལ་མེད་མཐའ་བྱལ་དུ་མ་སངས་ན། རིག་པ་རང་གསལ་མལ་ལས་གཡོས་ཏེ། ཡུལ་ཐོག་དུ་ཤོར་འབྱམས་ལ་གོམས་པའི་ལུང་སྐྱང་མཐུ་བཏྲས་པ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཇི་ལྟར་རྣམ་ཡང་འཁོར་བའི་ས་བོན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་ཤིང་། ད་ལྟ་ལམ་དུས་སུ་འང་དཔེར་མཆོན་ན་སྟག་བསྐལ་དང་འཛིགས་སྐྱག་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་དོས་དྲག་པ་ཤར་བའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་དོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དང་འཛིགས་སྐྱག་མཐའ་གྲོལ་དུ་སངས་པ་དེ་དགོད་འཆོར། འདི་ལ་ནི་རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཀྱི་ལོ་ཤིད་དཔང་པོར་གྱུར་ཏེ། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་འདོད་དེ་དེད་རང་ཚྲོགས་ཆེན་པ་རྣམས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་དོས་བབྱངས་མེད་པ་ཡལ་བ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཁྱེན་གསང་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཨ་ལ་ལ། འདི་ཁ་ཅིག་ལུས་ཆོག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་ལག་གཏང་སྟེལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དག་ལ་དེས་གསང་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པས་ཅི་ཚུགས་དྲག་དུང་སྒྲིང་འགས་པ་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་བསྟན་གྱིས་ལོག་པའི་འདྲ་ཤེས་རྒྱང་རིང་པོར་ཐོང་ལ་དར་ཅིག་ཉོན་དང་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་སོ། །རྣམ་རྟོག་གི་ཡན་གཞོན་མེད་པའི་གནད་ཀ་ནི་འོད་གསལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་དེངས། སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་དུ་ཉེ་བ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱང་བཞི་བདེ་བའི་ཆོ་ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་དེངས་པ་འོད་དུ་གསལ་བས་སྐྱེ་འདུག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་སུ་ཉེ་བ་ན། དེའི་ལམ་རྟགས་སུ་ལུས་དུར་བྱོད་

གྱི་རོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ངག་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བར་སྤང་གི་ན་  
 བུན་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཤེས་ཏེ། ལུས་དུར་བྱོད་གྱི་རོ་  
 ལྟ་བུ་ནི་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཀྱང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་བའི་ཀུན་རྟོག་རིག་པ་གཏད་  
 མེད་གྱི་ངང་དུ་སངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་ལྟ་བུ་འམ་དུན་མེད་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ངག་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་གཏངས་གྱི་ཚོར་བ་གྲ་མ་ཉམས་པས་གཞན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱོ་ཞིང་། སེམས་རྟོག་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བས་ལན་འདེབས་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ཟད་པ་དེ་ལྟར་མོ་ཆེ། འཇའ་སྐྱར་ཡལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞལ་ཆེམས་  
 ཡོད་པར་གྲོང་བ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དང་། མན་ངག་གི་སྤང་ལ་བཏེག་ཆེ་  
 གྲོ་རྒྱུད་དེ་དག་ཐོས་པ་རྒྱུད་བའི་སྟོན་དུ་ངེས་ལ། སྤྱི་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་ནས་ཐོག་  
 སྤྱི་གྱི་ཐིག་ལེ་གོམས་པའི་ཚད་བསྟན་པའི་སྤྱབས་སུ་ཡང་། གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་  
 ཟད་པའི་བྱིར། །གཞན་ལ་སྤྱི་བྱེད་བསམ་པ་ཡང་། །སྤྱིས་བུ་འདི་ལ་འབྱུང་མི་སྤི། །  
 སྤྱི་ཆོག་རྗེས་སུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་གནས་གསུམ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ངག་བྲག་ཆའི་རྣམ་པ་  
 ལྟར་བརྗོད་འཛིན་མེད་པར་སོང་བ་ནི་རྩ་གནས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེར་རྒྱུད་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ངག་གི་གྲགས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ།  
 རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་སྤྱི་བྱེད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཀྱང་གོ་ལ་དེས་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ནས་འདོད་གཟུགས་  
 གྱི་ལྟ་དང་རྗེས་མཐུན་པར་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གནས་འགྱུར་ནས། ཞིང་ཁམས་  
 རྣམ་དག་ཏུ་སོང་སྟེ་ལམ་ལྷག་མ་བཞོད་པ་ལ་འཇའ་ལུས་གྱི་མིང་བཏགས་པ་དང་།  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བཞི་མཐར་སོན་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་འཇའ་ལུས་གཉིས་  
 གོ་འཕང་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པས་ནོངས་ཏེ། གནད་འདི་ནི་ཁོ་བོས་ཀུན་



མཁུན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་སྟེ། འདིར་བཀོད་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་  
 ས་ལ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་མཉེས་ནས་ཨེ་མ་རྟོ། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་གསུངས་  
 བར་གདོན་མི་བཟོ། །སེམས་བར་སྒྲུང་གི་ན་བུན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། གློང་དུག་པ་ལས།  
 རང་རིག་བསམ་ངོ་བྲལ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་སྣ་ཚོགས་གཉིས། །འདྲའོ་  
 འདྲའོ་ཚོར་ར་རེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་སེམས་དང་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དང་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉིག་གཅིག་ཁྱད་ཆོས་དུག་དང་ལྟན་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་མོའི་གློང་ཡངས་པར་འབྱེལ་ཞིང་སེམས་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བར་  
 སྒྲུང་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་གཞི་མེད་དུ་དེང་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་ངང་དུ་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་པ་བཞིན། །དགག་  
 སྒྲུབ་ཆགས་སྒྲུང་དང་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འདིར་སོང་མེད་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྗེས་  
 མེད་དེ། །བར་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་བྱལ་ཡས་ནས། །རེ་དོགས་འཛིན་པའི་ཆོས་ལས་  
 འདས་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བརྟོད་ལུར་ཐོན་པ་ཡིན། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་  
 བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྒྲུང་ཆོས་རྣམས་དང་། །ནང་གི་  
 རང་སེམས་འཆར་རྩལ་རོལ་བའི་རུལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སྒྲོང་བྱལ་བར་སུས་ཤེས་  
 པ། །བྱལ་བའི་གནད་དུ་ཆོས་རྣམས་བཀྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཛིན་པས་མ་  
 བཅིངས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཏར་སངས་རྒྱ་  
 ཡན་པ། །མ་ཡེངས་དུན་པ་བཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་བྱལ་ཡས་སྒྲོམ་  
 དང་མི་སྒྲོམ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གློང་ཆེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་བཀྲོལ་ནས་གསལ་བར་བཤད་  
 ཀྱང་ད་དུང་ཡིད་ཆེས་མི་སྒྲེབ་པར་གྱུར་ན་ནི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མའི་རྩལ་ཞུགས་པ་

ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཨ་ལ་ལ་འདིའི་ཐིག་པ་དང་གཞན་ལ་  
 བྱད་པར་གནམ་ས་བས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། བསྟན་ཡང་མི་རྟོགས། བཤད་ཀྱང་མི་གོ། ད་  
 དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཅམ་ལས་ངོ་སྤྱོད་སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། རང་  
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐིག་གི་ལས་འབྲེལ་མེད་པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
 པ་ལ་སྒྲ་འདྲིས་གཅིག་གིས་ཉེ་རུ་མ་སོང་བ། ཡི་མུག་ལ་དགོད་འཆར་བ་མཆར་ཆེའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་རྒྱད་ལུང་དཔང་  
 བོར་བཞག། ཉམས་སྦྱང་དཔའ་གདེང་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུང་  
 བོར་བཤད་ཅིང་། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་སུན་སྦྱང་བ་ཡང་སྤང་ཞེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་  
 མ་ལགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་བཟང་རིག་པས་རྣམ་དཔྱོད་བསམ་པ་ཅན། །  
 ཏྲག་ཏུ་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །བྱད་པར་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་  
 འབྱེན། །མི་འབྲོགས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་དེང་  
 སང་སྟོགས་མའི་དུས་ཐིག་པ་འདིའི་དགོངས་པ་གྲོལ་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོང་གིས་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་དགོན་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་  
 ཚབ་རྟོགས་ཆེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་བ་མཛོད་བདུན་  
 ཅུ་འབྲེལ་དང་སྟོང་ཏྲིག་གི་དགོངས་གཏེར་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྐེལ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟ་བར་མི་རུས་གིང་དཔྱོད་པའི་གཤམ་རབ་གྱིས་  
 ཐོངས་པས། ཐིག་མཆོག་སྟོང་པོའི་ལྟ་བའི་ཉིང་ཁུ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་དང་འདྲེས་  
 རས་ཆོས་སྐད་གྱུ་གྱུར་སྒྲ་ཞིང་འཆལ་བར་གིན་ཏུ་ཡངས་ནས་ཆོག་ཏུ་དོན་གསལ་གྱི་  
 མན་ངག་འདི་ལྟར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་འཕེལ་ཏེ། ཅུ་  
 ལྷང་གི་འབྲེལ་པར། ལྟ་བའོག་མ་གོང་མ་ལ་གཟུང་པ་དང་འདུལ་བའི་བསམ་པས་  
 གཞན་དུ་གྲུབ་མཐའ་དམོད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལ། །

ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་མཐུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་ནི་གདོན་མི་བ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མན་ངག་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་གོ་ཡུལ་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བའི་  
 གང་ཟག་ལ་བསྟན་ན་བྱ་ཤོར་ཁ་ལྟ་དྲེད་པོར་འགོ་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ནི་  
 སོ་སོའི་རྒྱད་ཚོད་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་རྣམ་རྟོག་ལམ་བྱེད་ལ་རིམ་བས་བསྐྱབ་དགོས་  
 བྱིར་། འགའ་ཞིག་སྤངས་སྒྲག་སྒྲེས་ནས་འདོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་བྱབ་གདལ་དུ་  
 མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་ཏེ་ཡུམ་བར་མ་ལས།  
 རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
 པའོ་ཞེས་ལས་དང་པོ་བ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དག་གི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་སྤངས་ཤིང་སྒྲག་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བས་འདོར་དུ་འོང་  
 བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མུ་ཅོར་སྒྲ་བའི་རྟོག་གི་བ་དག་ལའང་  
 མན་ངག་འདི་དག་གི་བྱར་ཅམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བའི་རྒྱད་  
 ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བྱར་  
 ཅམ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་  
 ཀྱན་ཐོས་པས། སྒྲག་པ་དང་སྤངས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྒྲགས་རྣམས་  
 ལ་མི་མོས་ཏེ། ཡིད་ལྷུང་ནས་སྦྱར་བ་འདེབས་པས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་སེམས་  
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པས་ན་བསྟན་ཅིང་ཐོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་  
 ཏེ། རྒྱད་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། གེ་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཅིའི་རྒྱ་ལྟ་  
 ཞེས་དྲིས་སོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་  
 གྲངས་མེད་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ནས་སྟོ་རྒྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་  
 ན་ཁབ་ཀྱི་མིག་དུ་རས་ཡུག་བརྗོད་པས་ཤོང་བ་མེད་ཅིང་འགོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་



དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་ལ། དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ཤིང་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལོངས་པའི་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་ཐུགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཟིགས་  
 ཤིག། གཟིགས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མྱད་བྱུང་དང་། བཀའ་བྱོང་  
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཀྱ་སྟུ་ལུ་པ་བདག་གིས་ལྷན་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་རྣམས་ལས།  
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ་སྤྱར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཟོད་  
 མི་ཤེས་པ་ལ་རིག་པར་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་སྐལ་བ་དམན་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེ་ཞིང་རང་  
 རྩིས་ཀྱི་དེགས་པས་རྒྱགས་པ་མཐའ་དག་གིས་མི་མཐོང་བར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་  
 བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ཤིག། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །སྒྲོང་ཆེན་པོའི་མཁའ། སྤྱིང་ཆེན་  
 པོའི་ཏིག་མིག་ཆེན་པོའི་འགྲེལ། མཛོད་བདུན་གྱི་བཅུད་ལྟ་བུའི་ཤོག་དྲིལ་འདི་ཉིད་  
 སྤྱིང་ཏིག་གཉན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་གཉེར་རོ། །ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ།  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྟོ་རྟོ། སྤྱང་བ་ནི་གཏད་མེད་རིག་པ་ནི་ཡེ་གྲོལ། །ལྟ་སྒྲིམ་ནི་བྱར་མེད་  
 ཆོགས་དུག་ནི་རང་ཡན། །དྲན་འཛིན་དང་གཉན་པོར་ལྟོས་གཞག་ནི་མ་དགོས། །  
 རྗེས་ཆེན་གྱི་བྱ་བལ་ཆོས་ཟད་དུ་ཐལ་ཐལ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་ཐོངས་པའི་སྤྱན་སྒྲིམ་  
 ཀྱི་ཇོ་རུས། །རྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་དག་པོ་རུ་མ་མཛོན། །ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཏྲིག་བཏགས་  
 ལུ་ཅོར་ལ་ཞེས་པས། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མི་མགོ་ནི་མ་བསྒྲེར། །བྲག་ལྷན་ཏུ་སྤྱིང་  
 པོའི་སྤྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བས། །རང་བྱུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་དང་ཡབ་ཡུམ། །ནམ་  
 མཁའི་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་བྱིན་སྦྱབས། །སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་རུ་  
 བབས་ནས། །འབད་རྩྱལ་ལ་མ་ལྟོས་ལྟོད་གྲོལ་ལ་ལངས་སོང་། །སྤྱང་གྲགས་ནི་བརྟ་  
 དང་དཔེ་ཆ་རུ་གྱུར་མོད། །མགྱིན་པ་འདི་གདམས་པའི་བང་མཛོད་དུ་འདུག་གོ། །

གདམས་ངག་ནི་ཚིག་དང་དཔེ་རྒྱལ་ལ་མ་ཉྩེས། གློང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའི་གསང་  
 མཛོད་ནས་དོལ་བྱུང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་དཔུ་མ་རུ་རྒྱུད་པས། །ཡེ་ཤེས་ལ་  
 བོ་ཚོད་མ་དགོས་པ་དོ་མཚར། །བྱིང་གོད་དང་འབྱུང་བ་གཏད་མེད་དུ་སངས་ནས། །  
 རང་གོལ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་འདི་སྒྲིད་དོ། །བསྒྲོམས་པའི་དང་སྤྱུག་བཙེར་  
 གློས་བྱས་གྱི་ཅི་བྱེད། །མི་སྒྲོམ་པའི་གློས་བཏད་ཐ་མལ་དང་མ་ཞོར། །སྒྲོམ་པ་དང་  
 མི་སྒྲོམ་ཞེ་འདོད་ལས་ཐར་བའི། །ད་ལྟ་ཡི་ཤེས་རིག་གཏོང་གཏད་འདི་ཉི་ཉོ། །ལོ་  
 ཟུང་དང་དཀར་སྤྱད་སྤྱུག་བཙེར་གྱི་ཞེ་ཡས། །མཛོད་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱུ་བ་རྟགས་  
 ལས་འདས་གྱུང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་མདུད་སྒྲིང་ཁ་རུ་གོལ་བས། །རྫོགས་ཆེན་  
 ཁོས་བསྐྱུས་ཡོང་བསམ་པ་རང་མི་གདའ། །རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་པ་དང་འབྱུང་དང་  
 དེ་མ། །འོད་ཡུལ་གྱི་བེ་རོ་གློང་ཆེན་གྱི་དྲིན་ལས། །གངས་ཅན་འདིར་སྒྲིང་པའི་བསྐྱར་  
 པ་ནི་དར་ཟེན། །བྲག་ལྷག་དུ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་རང་བསྐྱུལ་གཏོང་། །དབང་བསྐྱར་  
 དང་བསྐྱགས་ལུང་བཤད་འབྲུམས་གྱི་བྲིད་རྒྱུ། །འཇུག་སྒོ་ལས་བསྐྱར་པའི་སྒྲིང་  
 པོ་ནི་མ་ཡིན། །མོས་གུས་དང་སྐྱབ་རྟགས་ཞེ་རུས་གྱི་ངང་ནས། །དོན་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིང་  
 ལ་བབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྐྱབ་བཙེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་གློང་གོལ་དང་སྐྱ་གསུམ། །དག་  
 སྒྲིང་གི་སྒོ་ཅན་འོད་གསལ་དང་རིག་གོལ། །རྒྱུན་ངན་དང་ལྟ་སྒྲོམ་དོ་རུས་སུ་བྲག་  
 པས། །གྲུབ་ཐོབ་དེ་གོང་མའི་བཤུལ་ལམ་ལ་མཚོངས་ཤོག །མདོ་མེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
 འཁོས་བྲིས་དང་བྲལ་ཡང་། །སྒྲིན་སྒྲིངས་གྱི་ལས་འབྲེ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ཡོད་དུག །ཨོ་  
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དང་མཇལ་ནས། །ཉམས་རྟོགས་གྱི་པ་ཕོགས་དངོས་གྲུབ་  
 དུ་ཐོབ་པོ། །ཀྱན་མཁུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་དང་འོད་ཟེར། །ཀྱན་རྟོགས་གི་སྒྲིང་ཆར་  
 ཞལ་མཇལ་དང་དཔུགས་དབྱུང་། །བརྩ་ཚིག་གིས་བྲིན་བརྒྱུད་སྒྲིང་དཔུགས་སུ་ཕབ་  
 པས། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཞིག་རྟོགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ན་འདི་རུ་

ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཞལ་ལུང་། །ཡིད་དཔྱོད་དང་འདྲེས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ། །ངང་  
 པས་ནི་ཆུ་དང་འོ་མ་ལ་ཇི་བཞིན། །སོ་སོ་རུ་འབྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་རུ་མངགས་སོ། །འདི་  
 གོས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ནས། །རི་སུལ་ཀུན་ལ་ལྷུ་ལ་ཞིག་བྱ་བལ་གྱིས་  
 ཁེངས་ཤིང་། །སྒྲི་སེན་ཅམ་སྒྲིགས་མའི་ལྷག་མ་རུ་བཞག་སྟེ། །དགའ་རབ་དང་འཇམ་  
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྟར་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་  
 ལུའི་གནས་གྱི་ལྟེ་བ་འོག་མིན་བྲག །བྲེ་གྱ་བརྟེགས་པའི་དགོའུ་འོག་གི་དབང་པོས་  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱོགས། གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་མེ་ཏོག་ལུག་ཏུ་བཏགས་  
 ཤིང་ངོས་འཛིན་བགྱིས་པའི་གནས་མཆོག་ག་ལ་བར། །ལོ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་གཞིལ་བའི་ཆོ། ལྷུ་ལ་བའི་སྒྲུང་ཆ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་ཐེངས་  
 གསུམ་མཇལ་ཞིང་། གསུང་གི་བདུན་ཅིས་དབྱུང་དབྱུང་ནས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་སྒྲལ་བཟང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐུ་ལས། མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་དུ་སངས་ཤིང་  
 ཐེག་པ་འདིའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཕྱི་ནང་ཞུས་དག་  
 ཐེར་བའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྒྲོབས་པ་རུང་བད་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་རང་བཞིན་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུང་མོ་རུབ་པར་ཡངས་ནས། བརྒྱ་དབང་  
 ཆེན་མཁྱེན་བརྟེན་འོད་ཟེར་ཞེས་བགྱི་བའི་ཀུ་སུ་ལུ་པས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྒྲོབས་  
 ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཉིད་རྒྱ་  
 གར་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆ་ལ་དང་མཚུངས་པར་བསྟུགས་ནས་ཆུ་ཡོས་དགྲུང་ལོ་ལྟ་  
 བརྩ་ཅ་དུག་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། སྒྲི་གདུང་ཉིད་ཆོས་  
 སྒྲུའི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་གདུང་ཆེན་ལྟ་དང་རིང་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གཞག་ནས།  
 འཇའ་འོད་ལ་སོགས་ཏེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདོད་མའི་ས་ལ་གྱུབ་མཐའ་སྟོགས་པའི་  
 ཏུགས་མཆོན་ལུ་ཏུ་ཕྱིན་པས་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དད་པའི་ཞིང་ས་ལ་བཀོད་དེ། དགོངས་



རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་བའི་གསུང་།

---

པ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་ཐིམ་ནས་བགྲང་བའི་ལུང་པོ་དུས་བྱུག་ཡོན་ཏན་  
གྱི་གྲངས་སུ་བཀྲལ་བའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པར་ཉེ་བའི་ཆེ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་  
བའི་སྡེ་ཚན་ནོ། །

# ༡༡། རྩིང་ཏིག་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བྲལ་གྱི། གོལ་ཤོར་ ཚར་གཅོད་སེང་གའི་ང་རྩོམ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཡེ་ནས་མ་བསྒྲོམས་མ་བསྐྱར་མ་བཅོས་ཤིང་། མ་ཡེངས་མ་བཟུང་རིག་པའི་  
སྒྲིང་པོ་ཅན། བཏང་བཞག་ཆེད་འཛིན་སྒྲོ་བྲལ་ཚྲོགས་པ་ཆེར། རང་བབས་གཞུག་  
མའི་རྒྱན་གྱིས་བྱུག་བགྱེའོ། འོད་གསལ་རྒྱད་སྟེ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཅུད། བྲུའི་  
བྱུགས་ཏིག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་བྲག། རིམ་དགྲའི་ཐེག་པ་རྒྱན་ལས་འདས་པའི་  
དོན། རྟོག་པ་བཟུད་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་བཟོད་བྱ་མིན། རྟེན་ལྟ་ཡང་སྒྲིང་པོའི་  
དོན་མཆོག་ལ། གཅིག་ཏུ་གཞིལ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དོན། རྟོག་དཔྱོད་འཇུར་  
བཅོར་བྲིགས་བཅད་མ་ཡིན་པར། རྟོག་ཆེན་དགོངས་པའི་མཛོད་ནས་འདི་བྱས་སོ། རྟེན་ལ་  
འདིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྤྱར། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བཟུད་པ་  
དང་ལྟན་པའི་སྒྲོམ་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་མཇུག། རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་  
གི་དད་འདུན་དྲག་པོས་ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཁེལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་ན་རྒྱུན་  
མོས་གྲུས་གྱིས་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་འཕོས་ནས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་  
ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཆོག་དང་དཔེ་ཡིས་མི་མཆོན་ལ། གོམ་འགགས་ཤིང་།  
རྒྱུ་མ་ཆད། བྱུགས་སྤྱུ་མ་ལྟར་བ་ད་ལྟའི་བྲིགས་ཆོད་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱུ་མ་བརྟེན་མདོག་  
མ་བསྐྱར་བ་འདི་ཀ་སྒྲོམ་ལ་བྲིལ་གྱིས་སོང་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུའི་ཞེན་པ་དག ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་  
སྒྲོག་ལས་གྲོལ། དེས་ཤེས་ནང་ནས་སྒྲེ། སྒྲེ་མཁན་ཡུལ་མེད་དུ་སོང་། བཟང་རྟོག་  
གིས་ཡན་མ་བཏགས། ངན་རྟོག་གིས་གཞོད་མ་བསྐྱུལ། ལུང་མ་བསྐྱུན་གྱིས་མགོ་

མ་བསྐྱོར་བར་དབྱིངས་རིག་ཆམ་བདེ་ལ་དུ་སོང་ནས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་  
དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་གོ་ལ་ས་དང་། འོར་ས་དང་། ཤོར་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་  
པ་ཞིག་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་། ཆོས་འདི་ཐེག་པའི་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་  
ལ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤ་སྟག་ཆོགས་  
དཀར་བས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོལ་ཤོར་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་  
སྟེ་དཀར་བའི་སྒྱུན་འདི་ནས་ཤོར་རོ། །དེ་ལ་རིམ་སྒྲེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུགས་  
དམ་ལ་གོ་བ་མྱོང་བ་རྟོགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་དང་  
སྒྱུར་ན། ཆོགས་ལམ་པས་གོ་སྒྱུར་ལམ་པས་མྱོང་། མཐོང་ལམ་པས་རྟོགས་ཞེས་  
མཁས་གྲུབ་རྣམས་གསུངས་པ་འདི་གིན་ཏུ་བཀའ་བཅན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེང་སང་  
གི་དུས་སུ་ཡལ་ཆེར་གོ་བ་ལ་སྒྲོམ་རྣལ་མར་བཟུང་ནས་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་མང་།  
དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་སྟོང་  
སྟོང་འཕྲོལ་འཕྲོལ་འདི་སྒྲེས་དུས་བདེ་ཉམས་ཁོ་ན་གསུམ་ཆེ། དའི་སྒྲོམ་འདི་ཀ་ཡིན།  
འདི་ལས་ལྟག་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། དས་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་སྒྲུམ་པའི་རང་མཐོང་  
ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་འདིའི་ཆེ་སྒྲུམ་ཆད་ལུན་གྱིས་མ་ཟེན་ན། རི་སྐད་དུ་རྟོགས་ཆེན་  
ནས། གོ་བ་ལུན་པ་འདྲ་སྟེ་གོག་ནས་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུན་བཟང་ངན་  
དང་འཕྲད་ཆེ་རྒྱུད་འོ་མ་སོ་སོར་བྱེ་བ་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་སྟོངས་  
པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྲུ་མོད། བཟང་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྟོངས་པ་གིན་ཏུ་དཀར་བས་རྟོགས་པ་  
མཐོན་པོར་སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་ཅིང་། རྣམ་  
གཡེང་ལྟའི་བུའི་བདུད་ལ་ཞེན་པ་ཁོ་ནས་གང་བ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་  
མ་རྟོགས་པས་ལན་ལ། དེང་སང་ནི་འདི་ལ་ཡལ་མཆོན་དང་གྲུབ་རྟགས་སུ་བྱེད་པས་  
འདི་སྒྲེ་བ་པོ་བྱ་རོག་དཀར་པོར་ཟད་མོད། །འོན་ཀྱང་སྟོང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་



དག་འདིའི་ཆེ་མཆན་མ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཐོམ་ཡོ་རེ་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་གོ་གཅོད་པར་བྱན་བཞིར་  
 གྲུ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་འདོན་ཅིང་དབང་བཞི་བྱངས་རྗེས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་  
 རིང་ང་ལ་རིག་པ་ཁ་ཡན་དུ་སྒྲོད་ལ་ཉམས་དེའི་ངོ་བོ་གཏད་མེད་བྱངས་མེད་དུ་མ་སོང་  
 བར་སྒྲིང་ལ་རྩོུས་གཏུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲིང་ལ་ཞིག་ནས་ཤས་ཆེ་བའི་  
 སྒྲིང་ཉམས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བའི་གསལ་ཉམས་སོགས་མདོར་ན་འགྲུ་དྲན་  
 གྱི་མཆང་རིག་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་འབར་ནས་གནས་འགྲུག་ཉིས་  
 ཀ་སྒྲིམ་དུ་བྱེར་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ང་བདག་གི་འཛིན་སྐྱངས་  
 དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་དང་། བརྟག་དཔུང་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་སོགས་ཤིན་  
 ཏུ་སྒྲིམ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རུམ་པོ་ཆེ་འདི་ན་ཡོད་པས་རྣམ་རྟོག་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་  
 མིང་འདོགས་ལ་མི་སྒྲུབ་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གྲུ་མ་ཉམས་ཤིང་བྱུར་མ་ཆགས་པ་འདི་ཀ་  
 ལ་སྒྲིམ་མཁན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ལྟ་བའི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར་བྱང་བལ་ཁ་ཡན་  
 དུ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཁོ་ན་ལས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་ལ་བརྟག་  
 དཔུང་གྱི་བྱ་ཤོར་ན། ལམ་གོལ་ས་དང་། འོར་ས་དང་། ཤོར་ས་གསུམ་གྱི་འབྲང་  
 ཡོད་དེ་དེ་ལ་དེ་དག་གི་ངོས་ཟེན་མ་ཤེས་ན། ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་སྐྱངས་མི་བྱེད་  
 པས་འདིར་དེ་དག་གི་མཆང་འཆད་ན། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡེ་གཏོད་མ་ནས་སྒྲིང་  
 ཞིང་བདག་མེད་པ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བཞིའམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲོ་  
 འདས་ཁ་ཡན་འདི་ཀ་རིག་པ་ལ་བྱེར་བ་དེ་མ་གོལ་བར། ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་ཡོད་  
 མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་དཔུང་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་པའམ། རྒྱུད་སྒྲེ་  
 འོག་མ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟའི་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་སྐྱངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་  
 སྒྲིང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ལྟར་སྒྲིང་ན་ནོར། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་  
 གནས་ནི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་སྟེ། སེམས་ཉིད་འགྲུ་དྲན་གྱི་རྒྱལ་ས་

དང་བྲལ་ནས་དངས་སེང་ངེ་གནས་པའི་ཆ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་  
 གནས་པ་དྲན་མེད་ཏང་པོ་ལ་གོ་ན་ནོར། ལྷག་མཐོང་ནི་གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀ་རང་  
 རོ་རིག་པའི་ཤེས་པའི་ངར་གདངས་གསལ་རིག་འཛིན་མེད་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། དེ་  
 མ་གོ་བར་གནས་འགྱུ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་ནོར་ས་ཡོད། མཉམ་གཞག་  
 རྗེས་ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་བཞེད་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་གསལ་ཆེན་རང་སྒྲོ་དུ་གང་  
 ཤར་གྱི་ངོ་བོ་དྲན་པའི་རྩིས་ཟེན་བཞིན་པའི་ངར་དུ་གནས་པ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་།  
 དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངར་དུ་སྒྲུལ་བསྐྱར་སོགས་འགྱུར་བའི་ཆ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པ་  
 མ་གོ་བར། ལྷ་སྒྲུངས་གྱི་སྒྲོང་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། དེ་  
 ལས་ལངས་ནས་གང་ཤར་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་  
 ཏུ་འདོགས་པ་ནོར། ཡངས་མེད་ནི། འབྲུལ་འབྲུམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་འོག་འགྱུར་ཤོར་  
 བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་དག་གཞུག་མའི་དྲན་པ་ལ་ཟེར་གྱིས་ཡངས་  
 གྱི་དོགས་པའི་ཟོན་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུག་བཅོར་འཇུར་དྲན་གྱིས་བཅིངས་ན་ནོར།  
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲོན་ཡོན་གང་གི་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་རང་བབས་  
 འདི་ཀ་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་གོ་བར། འཛིག་རྟོན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་རང་རྒྱད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནོར། སྒྲོམ་མེད་ནི་གནས་ལུགས་ལུམས་སུ་ཞུགས་  
 ནས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་དག་སྟེ་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་དམིགས་གཏད་གང་  
 ཡང་མེད་པར་བྱལ་གདལ་གྱི་དྲན་པའི་མཁར་རྒྱགས་པ་ལ་ཟེར་གྱིས། སྒྲོས་བཏང་  
 བའི་བཏང་སྒྲོམས་ཐ་མལ་དུ་སྒྲོད་པའམ། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་  
 དུ་རྒྱ་འབྲུམས་ན་ནོར། གང་ཤར་སྒྲོང་བ་ཟེར་བ་དེ། གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་  
 ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་དགག་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟག་གཞིག་བྱེད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་ཤར་མཁན་ཁོ་རང་གི་ཐོག་

ཏུ་སྒོད་ནས་གནས་འགྱུ་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་གོ་བར། གང་ཤར་རང་  
 དགར་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་ན་ནོར། དེ་བཞིན་དུ་གོལ་ས་གསུམ་ནི།  
 བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ། གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་  
 ལྟར་སྒྲེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེ། བས་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་  
 རིས་འཛིན་དང་ནོར་ས་བཤད་ན། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་ལ་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་  
 བདེའི་ཉམས་འཆར་བ་ལ་ཟེར་གྱིས། ཟག་བཅས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིད་སྒྲུང་དང་དགའ་སྒྲོའི་རྣམ་རྟོག་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་  
 བ་མ་ཡིན། གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྤྲུགས་པའམ་བྱིང་འཐིབས་ལྟ་བུའི་བགལ་གས་ཀྱིས་  
 མ་བསྐྱད་པར་རིག་པའི་ངར་ཆའམ་འཆར་སྒྲོ། འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཟེར་གྱིས།  
 ཡུལ་སྒྲུང་གི་ཁ་དོག་བཟོ་དབྱིབས་སོགས་མཆན་བཅས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་འབྲལ་སྒྲུང་གི་  
 རང་གཟུགས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་པ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་མི་འགྱུ་དགུ་འགྱུ་  
 ལ་འཐིབས་འབྲལ་རྟོག་གི་གཡོ་འབྲུགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཟེར་གྱིས། དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་འགགས་པའམ་གཉིད་འབྲུག་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲུན་ནག་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉམས་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་ལམ་རྟགས་  
 ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཙམ་དུ་བྱུགས་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས། དེ་ཡོད་དུ་རེ་ནས་  
 ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་རྣལ་མར་བཟུང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཁམས་  
 གསུམ་དུ་གོལ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤོར་ས་བཞི་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་  
 ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ། སྒྲོང་ཉིད་གཉིན་པོར་  
 ཤོར་བ། སྒྲོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་  
 ཡེ་ཤོར་དང་འབྲལ་ཤོར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བཤད་ཀྱང་། མདོར་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་



དོན་དམ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ཆོས་དང་སྒྲིང་བཏང་  
 ཀྱི་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་བ་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་གནད་མ་གོ་བར།  
 སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིང་པས་རྒྱས་འདེབས་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་ན་གཤིས་ལ་ཤོར་  
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ལམ་བྱེད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་རྒྱ་  
 འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ཆང་བ་མ་ཤེས་པར། ལམ་  
 སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་ནས་འབྱུང་དུ་རེ་ནས་འབད་པས་སྒྲིས་  
 བཏགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལམ་དུ་ཤོར་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་  
 ཡང་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་སྤང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་དང་།  
 གཉེན་པོའི་སྒྲིང་ཉིད་གཉིས་སུ་མ་དགོས་པར་སྤང་བྱ་བོ་རང་རིག་པས་ངོས་ཟེན་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་པ་ལྟར་རང་གྲོལ་དུ་སྤང་བའི་གནད་མ་གོ་བར། སྤང་  
 བྱའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤང་དུ་གཉེན་པོའི་སྒྲིང་ཉིད་ལོགས་སུ་བསྒྲིམ་དགོས་  
 ར་གཉེན་པོར་ཤོར་བའོ། །རྒྱས་འདེབས་ལ་ཤོར་བ་ནི་སྒྲིས་བཅས་དང་སྒྲིས་མེད་  
 གང་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ནས་སྒྲིང་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གསལ་སྒྲིང་བྱང་  
 འཇུག་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་མ་ཤེས་པར་ཨ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཁན་དང་དམིགས་མེད་  
 དུ་སྒྲིང་བའི་འཛིན་སྤངས་བྱང་དུ་མ་ཆུད་པས་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱལ་བ་དང་། ཐ་མལ་  
 ཀྱི་རིག་པ་སྒྲི་འདས་ཀྱི་རྒྱན་དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱ་རས་མི་སྒྲིང་བར་ཐོག་མའི་གོ་ཡུལ་དེ་  
 ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་སྐྱའོ། །ལས་འབྲས་མི་བདེན་ནོ། །སྒྲི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ། །གང་  
 ཡང་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་ཟེར་གྱིས་འདི་ནི་དང་  
 སང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །མདོར་ན་སྒྲིམ་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་འབྱོད་ནས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་  
 ལྟན་གྱི་སར་བགྱོད་པ་ལ་ཤོར་གོར་ནོར་ས་གསུམ་གྱི་བསྐྱངས་ས་དང་འབྲང་ཤིན་ཏུ་

དོག་པས་ཉམས་མྱོང་དེ་དག་ལ་གདར་ག་མ་ཆོད་ན་ཁ་བྱེར་དང་ཆོག་བྱེར་མཁས་ཀྱང་།  
 རི་སྐད་དུ་རྫོགས་ཆེན་ནས། ཉམས་ན་བུན་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགོ། ཞེས་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཡལ་གྱི་རྒྱུན་བཟང་ངན་ཕྱན་བུས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་བསྐྱས་ནས་རྒྱུན་ཐོག་དུ་འཆོལ་  
 བ་དེས་ལེན་པར་གདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་གནད་བྱད་པར་  
 ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་མི་དང་མ་འཕྲད་པའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྟག་བཙོར་  
 བྱས་ཡུས་ཅན་གྱི་སེམས་འཛིན་ལུས་གནད་དམ་པོས་འཆིང་བ་དང་། ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་  
 སྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་སྟག་པོ་སྐྱས་བཙོལ་ནས་ཉོས་པ་  
 གཅིག་བུས་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་ག་ལ་ཐོབ་སྟེ། འཕགས་པ་སྟེད་པ་ལས། གང་ཞིག་  
 དཔག་ཆད་ལྟ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྟལ། །སྟལ་གྱིས་གང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་  
 བྱས་ཀྱང་། །དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། །ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་  
 རྟེན་ནས་འགོ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གང་གར་ལམ་  
 འབྱེར་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་ལུས་ཀྱི་མཆོམས་ཁང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དབེན་པར་  
 གནས་པའི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཆོད་ཆེ་བའི་ལམ་མེད་པས་ལོ་མཆོམས་སྟེ་མཆོམས་ཀྱི་  
 བྱས་ཡུས་ལ་རེ་ལྟོས་མི་འཆའ་བར་མི་ཆོ་ཁོ་ན་ལ་ཆད་བཅུགས་ནས་གནས་ལུགས་མ་  
 བཙོས་པའི་རྒྱན་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་གར་ཡང་རྣམ་  
 རྟོག་གོ་སྒྲུམ་པའི་ཅེར་འཛིན་གྱི་ལྟན་པ་འདེབས་པ་དང་སྐར་བྱའི་སྟེང་དུ་གཉན་པོའི་  
 མེ་བཙའ་རྒྱག་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མི་རྒན་གྱིས་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལ་བལྟ་  
 བ་ལྟར་སྟངས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་ལ་བསྒྲོལ་བར་བྱས་པས་  
 ལྟག་མཐོང་རྟོག་མེད་གྱི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། གནས་འགྱུ་དན་རིག་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་  
 རི་ལྟ་བུ་འཆར་ཡང་རིག་སྟོང་སྟོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཙན་ས་ཟེན་པས་  
 ར་རྫོགས་ཆེན་ནས། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རྣལ་

འབྱོར་བ་དེ་ལུས་ཐ་མལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཚེས་སྒྲུ་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་  
 བ་ལ་བཞུགས་པས་སྒྲུང་སྤིད་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གང་གར་ཡེ་ཤེས་ཆམ་བདེལ་ཡུལ་  
 སྒྲུང་བདེ་དང་དཔེ་ཆ། ས་ལམ་བྱར་མེད་ལྷག་པ་དགོངས་པ་ལའོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་  
 གྱི་གློང་ནས་གནས་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། ལུས་རྒྱུའི་འཆིང་བ་ཞིག་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བུམ་ནང་གི་ནམ་  
 མཁའ་བུམ་པ་ཆག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 བ་ལྟར། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྒྲུར་མངོན་སངས་རྒྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་གོ །འདིར་  
 སྒྲུས་པ། ཀུན་རྫོབ་ལྷུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རྩུན་པོ་ཆེ། །གློང་ཆེན་རིག་པའི་གཤིས་སུ་  
 རུབ་རྒྱབ་པའི། །འགྱུ་དྲན་སེམས་གྱི་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་གར། །སྒོ་འདས་དྲན་པའི་ངང་  
 དུ་བག་ལ་ཞ། །ལྟ་བ་མཐོན་པོར་སྟེགས་པའི་བཟང་རྟོག་དང་། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུད་  
 པའི་ངན་རྟོག་ཆང་། །བརྟུངས་པའི་གཏི་མུག་གཉིད་གྱིས་མ་བཟི་བར། །ཐ་མལ་  
 རིག་པ་རྫོན་པ་ལྟོད་དེར་གནས། །གོ་ཡུལ་ཁ་ལྟར་འབྱམས་པའི་ལྷན་གོག་དང་། །  
 གནས་འགྱུའི་འཕྲང་ལ་འཛོར་བའི་དུམ་སྟགས། །དགོངས་བརྒྱད་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་  
 ཟབ་མོ་ཡི། །ཁུང་དུའི་གཏམ་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བེལ་གྱིས་མནན། །སྒྲོན་བསགས་  
 སྒྲོན་ལམ་དཀར་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། །ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོར་བཀའ་དྲིན་ལས།  
 དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་ལག་རྩེས་སུ། །ཉམས་སྦྱང་གནད་གྱི་མན་ངག་འདི་གོ་བུས། །  
 དེ་ལྟའི་དབྱར་རྩེའི་ང་རོ་བསྒྲགས་པ་ན། །མཁས་སྒྲོམ་ས་ཀུ་ཅི་ཡི་སྒྲིང་འགས་ཀྱང་། །  
 ཉམས་རྟོགས་ཟབ་མོ་ཁོང་ནས་ལུད་པའི་ཕྱིར། །གློང་བརྩོལ་གཏམ་ལ་སྒྲགས་བྱ་  
 མ་ཐུབ། །དགོ་དེས་རང་བབས་དྲན་པ་སྒྲོང་བ་ལ། །འཇུར་དྲན་ཆལ་པར་ཤོག་པའི་  
 མི་དགོ་ཀུན། །ཤུགས་འབྱུང་གཞུག་མའི་ངང་དུ་དག་ནས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱིས་རྫོགས་



བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་གོལ་ཤོར་ཚར་གཙོད་སང་གའི་ང་རོ་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་ཡང་དད་གཏོང་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷུག་ཅིང་། འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ་འཕྲོ་ཁྱད་མེད་པར་སྒྲིང་བའི་སྟོན་དགའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོས་དུང་དམ་པ་སྒྲིང་གྱོལ་  
 དབྱིངས་རིག་དང་། དབེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་བསྐྱམས་ཏེ་འདག་འབྱར་ཁོ་ན་ལ་  
 གནས་པས་འོད་གསལ་རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱིངས་རིག་  
 སོགས་གྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་འདེབས་བྱུང་བར་བརྟེན། འོད་  
 གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་གནས་ལ་གོམས་པར་རྫོམ་པའི་ཀུ་སུ་ལའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བདུ་དབང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་རོལ་མཚོས། དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུའི་  
 ལྟེ་བ་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་གསང་ཆེན་མེ་ཏོག་ལུག་གི་མཆིམས་མལ་  
 དུ་བྱིས་པ་འདི་བྲིད་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་རང་རྩིས་ཀྱི་དུག་ཆུས་མྱོས་ཤིང་ལམ་  
 གྱི་གནད་མ་ཡོངས་པའི་སྒྲུལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །  
 སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཡི་གེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་གཟིགས་ཤིག རེས་  
 ཤེས་སྒྲེས་ཚད་ལ་ལུང་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་ཏིག་གཉེན་པོའི་བཀའ་བྱུང་རྣམས་ལ་  
 གཉེར་རོ།།སམ་ཡེ་ ཀུ་ཀུ་ཀུ་

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཅེར་མཐོང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ལས་དང་  
པོ་པ་ལ་འདི་མཁོ།

༡༡༡། །གཞི་རང་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སློ་འདུད་བྱེད་བྲལ་བས་ལྷག་  
བགྱིའོ། །དོན་རང་རིག་སློ་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་ཞེས། །དུས་ད་ལྟ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་  
སློབས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་འཛིག་སོ་ནི། ད་ལྟའི་རང་སེམས་བཅོས་མེད་  
ལྷག་པར་བསྐྱར་བཀོད་སྤྱ་ཙམ་མ་སོང་བའི་གསལ་རིག་རྫོགས་པ་འདི་ག་ཡིན། དེ་ཉིད་  
དུས་དྲག་པར་བྱ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བརྟེན་ཙམ་པའི་དྲན་པས་  
སྦྱོང་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་དུ་བདེ་གསལ་  
མི་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་འོང་མི་སྤྱིད་ཀྱང་དྲན་པས་ཆེད་དུ་གཙུར་  
བའི་འཇུར་དྲན་མ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་རང་ངོ་རང་ཤེས་མ་བརྟེན་ཙམ་དུ་བསྐྱངས་པས་  
ཅི་ཞིག་ན་དོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་བདེན་པ་དབེ་དང་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཆར་  
ནས་ཡོང་། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ལས་དང་པོའི་རིགས་ལ་རྣམ་རྟོག་ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་  
གྱིས་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་བཙུག་ཡོངས་བས་རྣམ་རྟོག་བརྟན་འགྲིལ་མང་ཙམ་འོག་འཇུར་  
སོང་རྗེས་སྐབས་ཤིག་ན་དྲན་པ་རྟོག་གི་སྒྲིབས་ནས་ང་ཡོངས་འདུག་སྒྲིམ་པའི་འགྲོད་  
པ་སྒྲིལ་ང་། དེ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་མའི་གཞུག་གཙོད་དང་ཡོངས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སོགས་  
གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དྲན་པ་རྟོག་གི་སྒྲིབས་པ་དེ་ཁའི་ཐོག་དུ་རང་བབས་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་  
རྣམ་རྟོག་ལ་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་མི་སྤང་ཟེར་བ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕུལ་མ་རྫོག་  
རིང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བྱབས་སུ་རྒྱུད་ངེས་པས་དེས་ན་དང་པོའི་

རིང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་རྟོག་དབྱེད་བསམ་གཞིག་གང་ཡང་  
 མི་བྱ་བར་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་མཁན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལ་མི་རྒན་གྱིས་སུན་  
 འབྱེན་སྤང་མེད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩིས་མེད་བདེན་མེད་གཡས་ཆུང་དུ་འཛོག་ དེ་ལ་  
 རྒྱན་རིང་བར་གོམས་ཅན་ཅི་ཞིག་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་ལ་ཤར་ནས་གནས་འགྱུ་མཉམ་  
 གྲོལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། འདིའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་ནས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བ། རྣམ་རྟོག་  
 ཁོ་རང་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བ། རྣམ་རྟོག་ཕན་མེད་གཞོན་མེད་དུ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བ་སོར་  
 རིམ་པར་འབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་ཕ་ཕོགས་ཐོབ་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པས་སོ་མཆོམས་འབྱེད་དགོས་ལ། ཐེག་པ་གཞན་པ་དང་ཡིད་དབྱེད་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་བའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཆེ་ཤོས་ཞིག་འདི་ན་  
 ཡོད་དེ་མན་ངག་སྒྲེའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། དེ་ནས་སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་དྲན་རིག་གི་གཉེན་པོ་གཏད་ཡལ་ལ་སོང་ནས་ཤེས་  
 རྒྱུད་མཁའ་ལྟར་དག་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིན་མིན་གྱི་འཆིང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞིག་འབྱུང་  
 བ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་སྟོ་འདས་ཟང་ཁ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཆེ་  
 ན། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་མཐོང་མོས་དབྱེད་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ངེས་  
 པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པའི་གོལ་ས་ཆོད། འདི་ནས་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཡེ་  
 རི་བཞིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་ཕོ་ཁྱེད་མ་བསྐྱེད་ན་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་མ་  
 སྐྱེབས་པར་བྲལ་ཐོབ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ཤེས་སྐྱིབ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་དབེན་  
 པ་བསྟེན་དགོས། རྫོ་རུས་གཏུག་དགོས་ཕྱགས་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང་མན་  
 ངག་ནས་རིག་པ་གཅིག་ཆོད་རང་གྲོལ་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྟོན་  
 བྱེན་གྲུབ་ཐོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རིག་



བའི་ཕུལ་ཆེན་ཚོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་བུལ་རོ་གཅིག་སྒྲིམ་མེད་  
 སོ་སོར་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་ས་ལམ་གྱི་དོད་པོ་བརྩི་བར་མཛད་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་དོན་གྱི་རབས་པ་དག་སྒྲིམ་བུལ་མཚན་མ་ཅན་དུ་གོལ་བ་དང་། ཅེ་  
 གཅིག་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་དུ་སྒྲིམ་སེམས་སྒྱུ་བ་སོང་།  
 ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཏང་བར་བྟེན་མོད། འདིས་མཚུངས་པར་མཐར་ཐུག་  
 གི་གྲོལ་གཞི་དང་གྲོལ་ས་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཤེས་  
 པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་ཆེན་གསང་བ་སྤྲིང་ཐིག་པའི་བྱར་སྐད་དེ། གནད་འདི་  
 ལྟ་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པའི་གསང་མཛོད་རྟོལ་དགོས་པས་གྱི་  
 རབས་སུ་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་  
 དག་ལ། གློང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ཆེམས་སུ་བྲིས་ཤིང་ད་ལྟ་བའི་དམིག་  
 བསལ་དག་པའི་སྤྲང་བ་ཅན་བྱབ་གདལ་ནམ་མཁའི་ཤེས་པས་ཟེན་བྲིས་སུ་བབྲིས་  
 པའོ། །སྤྲང་བ་ནི་སྒྱུ་མེད་རིག་པ་ནི་ཡེ་གྲོལ། །ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཐལ་བྱང་འཇུག་ནི་  
 སྒྲོ་བཏགས། །བྱབ་བརྒལ་གྱི་དྲན་པ་བཟོ་མེད་དུ་ཆམ་ཆམ། །གདོང་འདེད་གྱི་སྤྲང་  
 བ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཐལ་ཐལ། །བྲོགས་ལྟར་ནི་མི་འདུག་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ། །སྤྲང་སྤྲང་  
 དང་བྱང་འཇུག་མིང་ཆོག་དང་ཐ་སྤྲད། །ཨ་རྟོ་ཡེ་སྒྲིམ་བུལ་ལ་སྒྲིམ་རྒྱ་ནི་མི་གདའ། །  
 སྒྲིམ་ཐེགས་གྱི་རྟོ་གདན་འགྱུར་མེད་གྱི་གདོང་ཆེན། །རས་དཀར་གྱི་གྱུར་ཆུང་འཁོར་  
 བ་ཡི་འཛིགས་སྒྲོབས། །བཟོ་མེད་གྱི་མཆེད་ལུ་མ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོམ་བུ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་  
 སྤྲང་སེམས་ནི་སུ་འདྲ་ལས་བདེ་འདུག །ལྟ་སྒྲིམ་ལས་འདས་པ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་རིག་མདངས། །སྤྲོད་ཉལ་གྱི་ངང་དུ་སྤྲང་  
 སེམས་ཁོ་བྲལ་བྲལ། །རྟོན་གྲོལ་ཁོང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་རང་ཡིན་ནོ། །ཐབས་  
 ཤེས་གྱི་རྒྱང་པ་འདེགས་འཛིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས། །རི་སུལ་གྱི་དབེན་བྲོད་འབད་ཅུལ་

གྱིས་སྟོགས་པས། །བྲག་སྒྱུབས་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་རྟོག་བྲལ་གྱི་གནས་སུ། །ནམ་མཁའི་  
དང་རྣལ་འབྱོར་གྲོང་ཆེན་དང་མཇལ་ནས། །བྲགས་འབྱུང་གི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུ་སྲུ་  
རུ་བྱངས་ཡོད། །ཡེ་གདངས་ལ་བདེ་སྤྱད་བྱང་དོར་ནི་མ་གྲུབ། །སྤང་བ་ཡི་རྩལ་སྤྱད་  
རིག་སྟོང་གི་ཚད་དུ། །མཉམ་རྫོགས་སུ་ཐིམ་པ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་གྲོང་། །ཆམ་  
བརྟལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སྤིད་དང་མཇལ་བྱུང་། །འདིར་འདུས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་མཆོད་  
ལུ་མ་དེ་ཕོ་མོ། །འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་འཛིན་མེད་ཀྱི་རིག་སྟོང་། །ཆམ་ཡངས་ཀྱི་རང་  
གཤིས་ལྷག་པ་རུ་སྦྱོངས་དང་། །གཤོད་མ་ཡི་གཞི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་གྲོལ་དུ་ཆས་  
འགོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་སྤྱད་ཀྱང་མིག་འབྱུལ་ལྷ་བུར་བརྟེན་པའོ། །

༡༡། །མདོ་སྐྱུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་ཡུལ་  
ལམ་ཁྱེར་སངས་རྒྱས་ལམ་ཁྱུགས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེས་ཆོགས་བསག་སྒྲིབ་སྦྱང་  
ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་བྱ་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐབས་  
མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ལམ་གྱི་ཞོར་ཙམ་ལའང་དགོ་བ་དཔག་དུ་མེད་  
པ་བསག་ཐབས་བསྟན་པས་འདིར་འདུམས་ཏེ་སྟོང་མན་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྤྱོད་གཉིད་ཁྱེད་གིས་སང་ཙན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
མ་རིག་པ་ལས་སང་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། མལ་ལས་ལྡང་བན་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་པ་དང་། གོས་གྱོན་པའི་  
ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་ཆ་དང་ཁྱེད་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར་ཤོག་ཅིག་ སྐར་ལགས་  
འཆིང་བན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཤོག་ཅིག་ སྟན་ལ་འདུག་པ་ན་དོ་རྗེའི་  
སྟན་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ ཁང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་  
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་ ཉལ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
རྒྱས་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ མི་ལམ་མིས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་  
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ སྟོ་ཆ་གཡོ་སྟོ་ལ་གྱི་ཆེ་མེ་ལྟ་བུ་གྱིས་འབར་བ་  
དང་། མེ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་ཡུམ་གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་  
བསྐྱེད། དེའི་གྲོང་དུ་ནམ་པ་རྒྱི་ལས་ཟ་བྱེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་



གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོར་དྲིལ་མཛོན་པ། འབས་གཡས་བསྐྱམས་  
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྲུལ་ཤིང་འཕ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩ་  
 ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་འདུས་པའི་  
 རོ་བོར་བསམ། མདུན་དུ་ཏིལ་རྩུང་ཟད་འདུ་བཀྱིས་པ་དེར་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱིག་  
 སྤྱིབ་རྒྱམས་པོ་ཡིག་ནག་པོའི་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པར་གསལ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རྩྭ་རྒྱུད་མཐེལ་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་  
 ད་གྱིལ་གསལ་བས་རྒྱུང་གཡོས་ཉེ་བའི་མེ་འབར་གྱུན་ལ་སོང་སྤྱིང་ཁའི་པོ་ཡིག་རྩོན་  
 པས་རི་དྲགས་དེད་པ་ལྟར་སྒྲ་བྱག་ནས་ཐོན་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་སྤྱིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་  
 པས་ཐིམ་པར་བསམས། ཞོ་ལྷ་རྩྭ་ལན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། དེ་ནས་  
 ཞོ་བརྩ་ལྷ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སམ་པ་པོ་ད་ཏན་ལྷོ་སྤྱི་ཀྱ་རུལ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བསྒྲ་བ་  
 དང་སྤྲུགས་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ཏིལ་ཐབ་ནང་དུ་འབུལ། རྩས་རྩོགས་པ་དང་ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་པ་ཆར་གསུམ་བརྩོད་ནས་མོངས་པ་བཤགས། བརྩ་ལུས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་  
 ལུ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ། དགོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲ། འགྲོ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རུལ་ཕྱ་  
 རབས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། གོས་གསར་པ་ལྟ་བུ་གྱོན་རྒྱ་བྱུང་ན་གོས་དེ་སྒྲ་  
 ལྷོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་པར་སྤྱུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་ལྷོའི་གོས་རིན་ཐང་  
 དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་བཞུགས་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་བའི་འདུ་  
 ཤེས་གྱི་དེང་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་གསལ་ལ་གྱོན། ལྷས་བྱེད་པ་  
 དང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་རྒྱ་དེ་ཡང་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྤྱ་མ་གྱི་འོ་བོ་ཡིན་ལ་  
 ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། རྒྱམ་པ་པོ་ལས་རྒྱུའི་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གྱི་འོ་བོ་སྤྲུལ་གསལ་བརྩོ་  
 རྩོ་གྱི་འོ་བོ་རྩོ་གྱ་རུ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་བསྒྲ་ཞིང་ནང་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཞི་བའི་གསལ་བ་བདབ།

མཐར་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁུན་ས་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བྱས་དང་  
 རྩ་ཆ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ། གྲུང་ཆོག་ས་བ་བ་ན། ཡོ་བྱད་རྣམས་མདུན་དུ་བརྒྱར་ལ་དེ་  
 ཡང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་དུ་བྱེར་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་འཕགས་ཆོས་ཡིན་  
 གྲུང་། རི་སྤྱིད་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ། རྟོད་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་  
 བྱུང་བར་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤོར་བའི་དགོ་སྟོང་སྤྱིག་སྟོང་དང་། སྤྱོད་པའི་  
 ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཤོར་བའི་ཨ་འཐས་མངོན་ཞེན་དུ་གོ་ལ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཨོ་རྒྱན་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ག་ཆང་ལ་སོགས་  
 པ་བ་རྒྱ་ཡོད་ན། ག་རེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། ངས་ཤིན་པ་མེད་ཅི་སུ་ལའང་  
 མ་གནང་མི་གནང་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཤ་བཟའ་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བྲིམས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་  
 སྐབས་སུ་འང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྩ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་ལ་སྦྱིབ་པས་མི་གོས་  
 ཤིང་། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ག་ཐོག་གི་འབྲེལ་པས་ཕན་ཐོག་རྩ་བ་ཡིན་ན་དང་གོ་  
 བཅད་། བདག་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་གདེང་མི་འདུག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་  
 མ་བྱས་པ་མེད། ཤ་འདིའི་བདག་པོ་སྟོག་ཆགས་དེ་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནས་བསོད་  
 སྟོམས་ལ་ག་ཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་སྦྱོང་བ་སྤྱི་མའི་ཕ་མ་ནི་ཡིན་ངེས་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་  
 ཕ་མ་ལ་ཤན་པས་སྟོག་ལས་བྱས་པའི་ཤ་བྱིན་ན་བཟའ་བར་འདོད་དམ་སྟོང་རེ་རྩེ་སྟོམ་  
 དུ་བསམ་མཐོ་ཞིག་བཏང་ན་སྟོ་གཟུར་གནས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྟོང་རྩི་ཤུམ་ཤུམ་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་དབང་མེད་དུ་མི་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མེད། དེའི་ཆོ་བྱད་རྒྱུ་  
 ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མ་བྱུང་ཡང་རྩེས་མཐུན་ཞིག་ངེས་པར་སྦྱོང་བས་དེ་ཁའི་  
 ཤེས་པ་ངར་མ་ཉམས་པས་གོ་ག་ནི་དང་། གཙུག་ཏོར་མའི་གཟུངས། བཏགས་གྲོལ་  
 ཀྱིས་ཡང་སྟོང་སོགས་ཅི་རྩ་བ་བློ། ཤ་ལ་སྤྱས་འདེབས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་

ལམ་དུག་པོ་གདབ། འདི་ལ་སྒྲིང་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་གར་བ་ཟེར། དེ་མགོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞི་མེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བྱུང་ལས་བྱུང་པར་ག་ལ་  
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཆང་ལ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆེག་ཙམ་དུ་རོལ་བ་ལའང་། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་  
 ཉ་རྩི་རྩི་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྒྲེ་བོ་མི་ནག་པ་ལྟར་འབྲུངས་ན་དམ་  
 ཆེག་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་བཤད་དེ་སྒྲིམ་བྱུང་ལས། ཉ་གསུམ་ལ་  
 སྤྲུལ་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཆེག་ཙན་གྱིས་འབྲུང་། །དེ་ནི་དུག་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །སྤྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྲུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། མང་ཉུང་ཀྱང་བྱ་བྱེད་  
 གང་ལས་མང་བར་མི་འབྲུངས། གལ་ཏེ་དེ་བས་མང་བར་འབྲུངས་ནས་སྒྲིམ་ན་དཔུལ་  
 བ་དུ་འབོད་གྱི་གནས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སུ་ཞིག་ཆང་གིས་སྒྲིམ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་  
 གེགས་ནི་མང་པོ་འབྲུང་། །སྤྲུལ་པ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་གྱུར་གང་། །དུ་འབོད་གནས་སུ་འཛོད་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་པདྨ་དང་གྲུབ་ཐོབ་བེ་ལྷོ་པ་སྤྲུལ་གྱིས་  
 ཆང་ཁལ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ན། དེ་དག་ཆང་ཁལ་  
 ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བཟེ་བ་དང་ལྟ་ཅི་ངོམ་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་པས་ཆང་རིན་མ་འཁྱོངས་པར་ཉི་  
 མ་རྩོད་ལ་མནན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་དུག་ལ་རྩི་རྩེ་ཐེག་གིས། ཉི་ཟླ་  
 བཅོམ་དུ་བཟུང་། རི་བོ་ཡན་ཚུན་བརྩེས། བམ་མཁར་འཕྱར་ནས་སོང་། སྒྲིམ་བཟོན་  
 པ་ལ་ཡན། སྒྲིམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཡན། དད་ལོག་སྤྲུང་བ་བསྒྱུར་རུས་པ་ཞིག་འོང་  
 བར་གདའ་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ཅིག་ལ་འདུ་གེས་འབྱུལ། སྤྲུལ་  
 ཅུལ་རྒྱུང་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཅི་ཟེར་མང་། ཅི་བྱེད་མེད་པ་དེ་འདྲ་གྲུབ་ཉག་ཡིན་  
 ན་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །དེ་སྒྲིམ་དུ་ལུང་ལས། སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུ་བདོར་གྱུར་པའི་དུས། །གསང་  
 སྤྲུལ་དམ་རྩལ་གཞི་མེད་ལ། །སྒྲིམ་དུ་རུང་བའི་ཁྱེད་སྒྲིམ་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་  
 གྱི་དྲོད་མེད་པར། །ཤ་ཁྱེད་ཆང་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ། །འདི་ཡང་དམ་ཆེག་མེད་དོ་



ཞེས། །ཆོས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དེ་འདྲ་བསྟན་པའི་མཐའ་རུ་  
 འབྱུང་། །ཀྱེ་མ་གྱི་དྲུང་དུ་ལ་བ་ལས། །འགྲོ་ས་མེད་དོ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་དེ་དག་ངེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་རྩུང་  
 མི་བྱ་བ་དང་རྗོད་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལའོར་ལོར་  
 མཆོད་པའི་འདུན་པ་ལས་རྒྱགས་པ་དང་གཟི་བརྗེད་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་  
 ཡིན་པར་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངང་། རྟོ་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་ཡང་དག་  
 རྗེས། །གའོད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཆེ། །ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་དང་རྟོ་རྟོ་རྒྱུས། །ཟག་མེད་  
 བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིར་གྱུར། །བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ནི། །གདན་གསུམ་ཆང་  
 བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པའི་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ། །འགྲུལ་བསྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་ཆེ། །རྗོད་རྗེ་དམ་ཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་  
 མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣམ་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་ནས། །ཟས་ཀྱི་  
 སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གདན་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་བདག་གྱུང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་  
 བུར་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ནས་རྗོད་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དག་དྲན་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཀླང་མཐིལ་རྒྱུང་། ལུམ་མདོ་མེ། ལྟོ་བ་རྩ། སྤྱིང་ཁ་ས། སྤུལ་ཆོག་རི་རབ། མགོ་  
 བོ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་གྲུ་བཞི། ཀླང་བརྒྱུད་  
 ཀ་བ་བརྒྱུད། མིག་པར་རྩ་བ། ལྷ་ཕ་གྲ། སོ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད། ལྷེ་མཆུ་འདོད་སྤུམ། རྩ་  
 བ་རྩ་བབས། སྤྱིང་གའི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་རུ་ག་  
 ཆོགས་བརྒྱུད་ཀོ་རུ་རི་མ་བརྒྱུད། ལུལ་བརྒྱུད་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱུད། རྟག་ཆང་ལུ་བཞི་སྟོ་  
 མ་བཞི། སྤུལ་ཆོགས་ཉེར་བརྒྱུད་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཁྲོ་བོ་  
 བཅུ་། དགོ་བ་བཅུ་ཁྲོ་མོ་བཅུ། ཅིབ་མ་བཅོ་བརྒྱུད་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད། རུས་མགོ་  
 ལུམ་བརྒྱུད་ཤུག་རྩ་ཕོ་ཉ་ལུམ་བརྒྱུད་ཤུག་རྩ། དབང་པོའི་སྟོ་བདུན་མ་མོ་བདུན། ལྷེ་ཆོགས་

བཅུ་གཉིས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། མདོར་ན་ལུས་ཅུའི་དགྱིལ་ལོར། ཅུ་ཡི་གཏི་  
 དགྱིལ་ལོར། ཁམས་བདུད་ཅུའི་དགྱིལ་ལོར། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར།  
 རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ཏེ་དགྱིལ་ལོར་རྣམ་པ་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་  
 ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མཆིས་པ་ལ། ལག་པའི་སྤོར་མོ་ལྷ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷར་  
 ཤེས་པས་བཟའ་བཏུང་རྣམས་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་བསྟན་པ་ལམ། ཡང་ན་  
 ཐབས་ལམ་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་གྲོལ་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་ལོངས་སྤྱད་  
 ར་བྱ་ཞིང་། རོ་ལ་ཁ་མངར་གྱི་རྟོག་པའང་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཅན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ། ཚུལ་འདིའི་རིགས་པ་ནི་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །  
 འོ་ན་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱི་བའི་སྒྲུལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལམ། གལ་ཏེ་ལྡན་ཀྱང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་  
 པ་དང་བསྟན་ནས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ལྷད་  
 མཆོད་བྱེད་པར་སྟོན། ཁ་ཟས་དེ་ཉིད་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ལྷད་དང་པོ་བཤོས་སུའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་གྱུ་རུ་བཟོ་ནི་མི་ཉུ་ཨྭ་ཏྱི། ཞེས་སྒྲུ་མ་ལ་  
 དལལ། རཏྱ་བཟོ་ནི་མི་ཉུ་ཨྭ་ཏྱི། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་དལལ། ལོ་གི་ཤར་བཟོ་ནི་  
 མི་ཉུ་ཨྭ་ཏྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དལལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱི་བཟོ་གྱུ་རུ་དེ་མ་རྟོ་གྱི་ནི་བཟོ་ནི་  
 མི་ཉུ་ཨྭ་ཏྱི་གིས་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ལ་དལལ། ཨོྭ་རི་ཏི་པཱྱེ་ཨ་ཁི་སྤྱ་དྲ། ཞེས་པས་  
 འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་སུ་གཅིག་བྱིན། ཨོྭ་རི་ཏི་པཱྱེ་ནི་ཁི་སྤྱ་དྲ། ཞེས་འཕྲོག་མའི་སུ་  
 ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཆང་སུ་གཅིག་བྱིན། ཨོྭ་ཨྭ་གྲ་པཱྱེ་ཨ་ཁི་སྤྱ་དྲ། ཞེས་འབྱུང་པོ་ལྷད་ལ་  
 དབང་བ་དག་ལ་ཆང་སུ་གཅིག་བྱིན། དེ་ནས་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ལམ། མི་རྒྱས་ན་རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིན་སུ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའི་  
 བསམ་པས་ད་ལྟ་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། མཐར་མངས་རྒྱལ་ནས་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་

འདུན་བས་རོལ་རྒྱུ་། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཤི་བྱ་སྒྲ་དུ། ཞེས་འབྱུང་བོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་  
བརྒྱམས་ལ་ཆང་བུ་གཅིག་བྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་བཤལ་དེ། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
བའི་གཟུངས་འདོན་པ་ནི། བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་  
ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་བོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་  
བ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ན་མེས་མཆོད་བྱ་རྩ་ལ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་ཡམ་ཏེ་སྐུ་ཀ་  
སྐྱུ་ལ། ཏུ་ཐུ། བ་མོ་མཆོད་ལེ་ཀྱ་མ་ར་ཐུ་ཏ་ཡ་ཐོ་རྩི་ས་ཏུ་ཡ་མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ།  
མ་ཏུ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་ཡ་ཏུ་ཐུ་ཡོ་ནི་ར་ལམ་བེ་ནི་ར་ཐུ་སེ་ཇ་ཡེ་ཇ་ཡ་ལ་བ་རྩེ། མ་ཏུ་མ་  
ཏེ། དཀྲོ་དཀྲོ་རྩི་པ་རི་ཐུ་ཏུ་ཡ་སྒྲ་དུ། གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་བཏང་། །སྦྱིན་པ་རི་  
ལུ་ར་མི་རྟོག་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་  
ཤོག། །ཅེས་དང་ཤ་བོས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་ཐུར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། བཤད་  
བའི་རིག་སྒྲུངས་ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ར་རྩྱེ་ཅ་ར་མི། ཞེས་ཆར་བརྒྱ་ཅམ་བཟོད་ཅིང་རུས་པ་ལ་  
རུས་གདབ། ངན་སོང་སྐྱུ་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྦྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །  
ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྦྱོན་  
ལམ་གདབ། ཟག་པ་འདོར་བའི་ཆེ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་  
ཟག་པ་ལུས་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི། མཆིལ་མ་ལ་ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཤི་བྱ་སྒྲ་དུ། ལྷ་བས་ལ་ཡོ་  
སིང་ག་ན་ཡ་ཏེ་ཡ་ཤི་བྱ་སྒྲ་དུ། ལུས་ཀྱི་དི་མ་སྦྱིར་ཡོ་མ་ལ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཤི་བྱ་སྒྲ་དུ། དི་ཆེན་  
ལ་ཡོ་རྩི་ཏ་ཏེ་ཡ་ཤི་བྱ་སྒྲ་དུ། དི་རྒྱལ་ཡོ་རུ་རྩྱུ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཤི་བྱ་སྒྲ་དུ། ལྷག་མའི་རིགས་སྦྱི་ལ།  
ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཤི་བྱ་སྒྲ་དུ། ཞེས་སོ་སོའི་རུས་གནད་དང་མཐུན་པར་བཟོད་པས་ཡི་  
དུགས་རྒྱམས་ལ་ཞར་བྱུང་གི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྱུར་  
སྐྱུ་སྦྱང་པར་ཅན་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པར་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། བ་མོ་རྩ་ག་  
ཐུ་ཏེ་རུ་གེ་རུ་ཏུ་ཇ་ཡ། ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་ཡམ་ཏེ་སྐུ་ཀ་སྐྱུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་རུ་



རྩྱེ་མ་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་བེ་ཇ་ཡ་སྤྱ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་བ་གཅིག་བྱེ་བའི་གྲངས་སུ  
 འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉི་ཟླའི་བཀོད་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་མར་  
 འགོམ་དགོས་ན་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་འཇུག་ནས་དེ་ཉིད་བཏེཌ་པར་བསམ་ཞིང་། བརྗོད་  
 བེ་ག་ཨ་ག་མ་རྩྱེ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་སེལ་ལོ། །ཕྱག་བྱེད་པའི་ཆོ། ཞི་ན་མོ་  
 མཆུ་བྱེ་ཡེ། ན་མ་སྤྱེ་བྱེ་ཡེ། ན་མ་སྤྱེ་མ་བྱེ་ཡེ་སྤྱ་ ཞེས་བརྗོད་པས་འགྱུར་  
 སྤྱེ་གས་གོང་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་འབུལ་ན། ཞི་ན་མོ་བྱ་ག་མ་ཏེ་ཕྱེ་གོ་ཏུ་  
 རྩྱེ་ཇ་ཡ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྩྱེ་ཏེ་སྤྱེ་ག་སྤྱེ་ཡ་ཏུ་བྱ། ཞི་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་དུ་ཕྱེ་ཕྱེ་  
 སྤྱེ་ཕྱེ་ཨ་རྩྱེ་མེ་ཕྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱ་མེ། ཕྱེ་ཨ་མ་གེ་ར་ཆི་སྤྱ་ ཞེས་བདུན་བཟླས་ཏེ་སྤྱེ་  
 ནས་ཕུལ་ན་མེ་ཏོག་ཇི་སྟེད་ཕུལ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བྱེ་བ་ཕུལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་སྤྱེ་གཉེར་བ་ལྟར་ལྟ་བཤོས་ལ་འབག་དགོས་ན་ཞི་དེ་མ་ཡ་ན་མ་ནི་རྩྱེ་སྤྱ་  
 དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །  
 དགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་འགྱུར་སྤྱེ་གས། ཞི་སྤྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་  
 ཅས་དང་། ཞི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩྱེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་གྱིས་ཅིས་ཟེན་  
 པར་གཅིས་སོ། །ཞེས་པའང་རྩྱེ་གས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩྱེ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་  
 པའོ། །



འདི་ནི་ལྷ་སྤྱེ་གཉེར་བའི་རྩྱེ་ཏོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཆེད་ཅི་ལྟར་  
 འདོགས་བྱུང་བེད་པའི་འགྱུར་པར་འབྱུང་བའི་ཏུ་རྩྱེ་ལམ་ཁྱེས་པའོ།





ལྷ་རྩང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།